

台中市家扶中心展愛隊第三十一期



展愛月訊

指導老師：曾玉芬 隊長：王志誠 編輯：文書組
第10512期

展愛獨享報

一個大學社團的新生歡迎會上，幹部依例請新生們「自我介紹」。當一女生被點名站起來時，她羞怯地說：「我叫李×萍，很高興來參加這個社團……我比較害羞，但我是很好相處的人，希望大家多來找我玩！」接著，輪到另一女生，她說：「大家好，我叫吳×卿……我的個性比較內向，不過我也是很好相處的人……希望大家常來找我聊天！」接下來，輪到一男生，他說：「大家好，我叫陳×誠，我有很多優點，相信大家跟我相處久了，就會知道，希望以後大家多來發掘我的優點……」在旁的一男學長聽到這裡，實在按捺不住，站起來說：「喂，拜託你們不要一直說『我很好相處，希望多來找我玩』、『我有很多優點，請大家多來發掘』好不好？我們都是大學生了，我們要學習主動關心別人、照顧別人，而不是坐在那邊，只會等別人來關心你、照顧你啊！」學長這麼一說，許多女生都紅著臉、低著頭。學長接著又說：「你們要搞清楚，沒有人天生有義務要對我們好，而是我們要主動去關心、照顧別人，才會交到好朋友！所以，你們要記得，『朋友』和『爸媽』不同，是不會自己從天上掉下來的！」此時，一男新

生舉手說：「報告學長，我覺得『爸媽』也不是天上掉下來的，而是——『我們』是天上掉下來的！」

日本有一家保險公司曾對東京、大阪的二十歲至四十九歲的日本人進行「人生課題的意識調查」，結果發現，不同年齡層的人都認為，「結交朋友」是人生最重要的課題！可是，有趣的是，人都有「惰性、怯性」，也都習慣於待在一個「舒適區」（comfort zone）裡，而疏於主動結交朋友、也少主動與朋友們連繫；每個人都渴望認識好朋友，卻吝於「先給予、先付出、先主動」伸出友誼之手。過去談得來的朋友，咱們多久沒連絡了？我們是不是可以主動打個電話問候、寫個卡片關心他們？

我就曾打個電話給久未連絡的朋友，他很高興地說，他剛好要組一個「未婚男女遊沙巴」的旅遊團，有廠商贊助，邀我一起免費同行。就這樣，我與一群未婚男女到馬來西亞一遊！

所以，朋友是生生不息的「長青植物」，也是「蔓藤植物」，它可以長得茂盛翠綠，來擴大我們的生活圈。記得我有個女性朋友，已超過適婚年齡，但一直小姑獨處；其實，她滿喜歡某一位男士，而男士對她也有好感，但他們兩人一直保持若即若離的平淡關係。我曾告訴她：「妳可以主動一點，約他吃飯、看電影、逛街啊，妳總要為自己製造點機會啊！」可是，這女孩回答我說：「這不是我的風格！」「是，是，這不是妳的風格，但妳知道嗎，『妳的風格』會讓妳一直等，等到妳變成老姑婆！」我說。沒錯，每個人都有自己的風格，但那些風格就是對的嗎？如果「不主動親

近別人、不主動結交朋友、只要別人來發掘我的優點」，就是我們一成不變、堅信不移的風格，則咱們的人際關係很難突破呀（因此，這女孩至今還是小姑獨處！）

有人委屈地說：「我不是不友善，我只是太害羞了！」或「我很好相處，只是不好意思找你！」的確，「害羞」、「不好意思」，都是我們與別人溝通的「心理障礙」，我們一定要把它除去啊！你相信嗎，我認識另一個女孩，她說，她在補習班上課，準備重考大學的一年期間，沒有認識班上任何一位同學。真的，她一向獨來獨往，上課時間到，就走進教室，下完課，就獨自回家去，一年之中，未曾和其他同學說過話；這就是她的風格——「不喜歡主動和他人交談」。現在她大學畢業，工作多年，也一直未婚。曾有一職員，在工作上犯了錯誤，當長官指責他時，他反駁說：「沒有人告訴我不能這麼做啊！」長官聽了，很生氣地說：「什麼叫『沒有人告訴你』？你有主動問過其他同事、或來問過我嗎？如果你懂得主動請教別人，你會犯這麼嚴重的錯誤嗎？」是的，當我們到一個新的或陌生的環境，都需要調適自己的心境，並提升「與他人交往的能力」；因為，在工作場合中，最忌「獨行俠」——獨來獨往、擺冷面孔、不主動認識別人、不主動請教他人！

所以，我們必須學習，將「自信與友善寫在臉上」，讓對方清楚地看到。不過，自信並非是「自吹自擂」，深怕別人不能記得自己的長處；其實，和他人初次見面，愈是表現出「我是憨厚的老實人」，愈能激起別人

樂意和我們交往的意願。如果說話「愛吹牛、又誇張」，只是忙著吹噓自己、推銷自己，就會惹人厭啊！

假如，我們需要「搶救人緣、改頭換面」，不妨試試：

1. 趕快打個電話、寫信、或 e-mail 給一些久未連絡的朋友。
2. 拜託朋友一些小事，並問他，你是否可以幫他做些什麼？
3. 約些朋友來喝喝茶、聊聊天、敘敘舊。
4. 談話時，「多發問、多傾聽」，可引導對方發言，維持良好氣氛。
5. 多談論對方「感興趣的話題」，讓對方暢所欲言。
6. 多注意自己的表情，並把最愉悅的神情，留給對方。
7. 尊重對方的意見，切勿經常「否定、反駁」對方。
8. 多主動請教「對方的專長」，並適度讚美。

隊長志誠

展愛佈告欄

- 12/10(六)跳蚤市場:
 1. 整理人數建議 4 人. 物資捐贈截止時間 12/2.
 2. 中心物資整理時間 12/3(六), 展愛隊(守澤家)整理物資時間 12/3(六). 雅淑部分請雅淑自行標價.
 3. 原則上義賣攤位 4 攤, 展愛隊 1 攤. 交管 6 人. 兒保攤暫定 2 人. 義賣集合時間 7:00. 交管及搬運物資 6:45. 請志工自備帽子和哨子.
- 12/18(日)聯合隊慶各獎項名單, 時數統計至 11/15 止:
 1. 熱心服務獎:
蔡植先、蔡植丞、陳子鈴、林添榮、陳嶸鉸、林振川、劉雅淑
 2. 全勤獎:
潘志群、蔡文祥、顏鵬洲、胡容、何建國
 3. 五年資深志工獎:
鄧美娟、呂月雲、陳昱銘
 4. 十年資深志工獎:
李惠如、李敏華、林振川、陳子鈴、童芷婷
 5. 十五年資深志工獎:
林姿妤、孫守澤
 6. 二十年資深志工獎:
何建國
 7. 三十年資深志工獎:
王志誠、林添榮
- 以下新志工請將志工證繳回, 將於聯合隊慶時統一舉行授證儀式
曹建勛、蘇進財、魏駿紘、吳茂昇、林錦華

● 表一：105 年 1~11 月出勤時數統計表

序號	組別	姓名	出勤時數	序號	組別	姓名	出勤時數	序號	組別	姓名	出勤時數
1	展一組	蔡植先	520	26	展二組	賴素媛	84	51	展二組	吳昱慧	32.5
2	展三組	蔡植丞	395	27	展一組	胡直斌	83	52	展一組	邱瑞彬	30
3	展二組	陳子鈴	204	28	展一組	林翠純	81.5	53	見習二	林錦華	30
4	展二組	林添榮	173.5	29	見習一	吳茂昇	78	54	展二組	林幸慧	29.5
5	展一組	林振川	163.5	30	展三組	陳昱銘	76	55	文書組	盛淑玲	22.5
6	展三組	陳嶸鉸	157	31	展二組	朱晨梅	75	56	展三組	陳月秀	20
7	行政組	潘志群	149	32	文書組	盛淑蕙	72.5	57	展三組	沈振文	19
8	展一組	劉雅淑	137.5	33	見習一	曹建勛	69.5	58	展二組	黃文衍	18
9	展三組	鄧美娟	137.5	34	展二組	童芷婷	67.5	59	展三組	廖婉汝	16
10	展三組	何建國	135	35	行政組	李惠如	66	60	展二組	顏郁臻	11.5
11	展一組	李敏華	130.5	36	展三組	呂月雲	63	61	文書組	陳麗莉	8
12	展二組	廖淑敏	130	37	展二組	張益嘉	57	62	展一組	藍素卿	7
13	展三組	孫守澤	127	38	文書組	張同本	54	63	展一組	林佳慧	7
14	行政組	李素卿	125	39	展二組	廖明宏	52	64	展二組	林巧雯	7
15	展一組	賴嘉彬	124.5	40	展三組	蘇世偉	50	65	展一組	張德勇	4
16	見習二	蘇進財	118.5	41	展二組	林姿妤	49	66	展二組	魏巧怡	0
17	見習三	魏駿紘	118	42	展一組	鄭麗敏	47.5	67	展三組	林倚敏	0
18	展二組	胡容	114.5	43	展二組	陳偉宗	43.5	68	展三組	安豐銓	0
19	行政組	王志誠	101	44	展一組	高秋美	41.5				
20	文書組	陳美滿	99.5	45	展二組	鄭文凱	41.5				
21	展三組	莊舒郁	98.5	46	展三組	沈善剴	41				
22	展一組	顏鵬洲	93	47	展三組	林玉婷	40				
23	展三組	翁美玲	91.5	48	文書組	蔡湘芸	34.5				
24	行政組	蔡文祥	90.5	49	文書組	黃淑貞	34.5				
25	展一組	徐慧美	85.5	50	展一組	廖憶菱	34				

● 表二: 105 年 1~11 月服務時數統計表

序號	組別	姓名	服務時數
1	展一組	蔡植先	505
2	展三組	蔡植丞	382
3	展二組	陳子鈴	177.5
4	展二組	林添榮	163.5
5	展一組	林振川	147.5
6	展三組	陳嶸鉸	140
7	展一組	劉雅淑	124.5
8	展三組	孫守澤	116.5
9	展一組	李敏華	109.5
10	展三組	何建國	104
11	展二組	廖淑敏	103
12	見習二	蘇進財	102.5
13	行政組	潘志群	100
14	見習三	魏駿紘	99
15	展一組	賴嘉彬	96.5
16	展三組	鄧美娟	95
17	展三組	莊舒郁	89.5
18	行政組	李素卿	89
19	文書組	陳美滿	88
20	展二組	胡容	83.5
21	展三組	翁美玲	80.5
22	展一組	胡直斌	80
23	展三組	陳昱銘	73
24	展一組	徐慧美	70.5
25	展一組	林翠純	68.5

序號	組別	姓名	服務時數
26	展二組	賴素煖	66
27	展二組	童芷婷	64.5
28	見習一	吳茂昇	60
29	行政組	王志誠	56
30	展二組	朱晨梅	55
31	見習一	曹建勛	51.5
32	展三組	呂月雲	50
33	展一組	顏鵬洲	48.5
34	行政組	蔡文祥	42
35	文書組	張同本	39
36	展二組	林姿妤	36
37	展一組	鄭麗敏	33.5
38	展二組	廖明宏	33
39	展三組	沈善劄	33
40	展一組	高秋美	32.5
41	行政組	李惠如	31.5
42	文書組	盛淑蕙	31.5
43	展三組	蘇世偉	30
44	展二組	陳偉宗	28.5
45	文書組	黃淑貞	26.5
46	展一組	廖憶菱	26
47	展三組	林玉婷	26
48	展二組	吳昱慧	23.5
49	文書組	盛淑玲	22.5
50	文書組	蔡湘芸	22.5

序號	組別	姓名	服務時數
51	展二組	鄭文凱	21.5
52	見習二	林錦華	21
53	展三組	陳月秀	17
54	展二組	張益嘉	16.5
55	展三組	沈振文	16
56	展二組	林幸慧	14.5
57	展一組	邱瑞彬	11.5
58	文書組	陳麗莉	8
59	展三組	廖婉汝	8
60	展一組	藍素卿	7
61	展二組	顏郁臻	6.5
62	展二組	黃文衍	5
63	展一組	張德勇	4
64	展一組	林佳慧	0
65	展二組	魏巧怡	0
66	展二組	林巧雯	0
67	展三組	林倚敏	0
68	展三組	安豐銓	0

- 請志工們踴躍參加後續服務及月例會，如有疑問請洽詢幹部們(續隊條件為出勤時數大於等於 36 小時及月例會至少須參加 3 次)

組別	姓名	出勤時數	活動次數	月例會參加次數
文書組	盛淑玲	22.5	5	0
文書組	陳麗莉	8	2	0
文書組	蔡湘芸	34.5	9	4
文書組	黃淑貞	34.5	12	3
展一組	廖憶菱	34	10	3
展一組	藍素卿	7	2	0
展一組	邱瑞彬	30	6	3
展一組	高秋美	41.5	10	2
展一組	林佳慧	7	1	0
展一組	張德勇	4	1	0
展一組	胡直斌	83	14	0
展二組	童芷婷	67.5	6	1
展二組	吳昱慧	32.5	10	3
展二組	林幸慧	29.5	8	5
展二組	顏郁臻	11.5	3	2
展二組	魏巧怡	0	0	0
展二組	黃文衍	18	5	3
展二組	林巧雯	7	1	0
展三組	廖婉汝	16	5	3
展三組	林倚敏	0	0	0
展三組	安豐銓	0	0	0
展三組	沈振文	19	5	1
展三組	陳昱銘	76	8	0
展三組	陳月秀	20	6	1


12月份活動報名人數

活動名稱	日期	時間	人力	負責組別	負責人	報名名單
幸福小舖	12/3(六)	09:00-12:00	1	展三組	鄧美娟	昱慧(額滿)
		13:00-17:00	1			憶菱(額滿)
	12/10(六)	09:00-12:00	1			
		13:00-17:00	1			嶸鉸(額滿)
	12/17(六)	09:00-12:00	1			
		13:00-17:00	1			晨梅(額滿)
	12/24(六)	09:00-12:00	1			
		13:00-17:00	1			昱慧(額滿)
讚擊團課程協助	12/3(六)	13:00-17:00	2	展二組	張益嘉	秋美、慧美(額滿)
	12/10(六)	13:00-17:00	2			
	12/17(六)	13:00-17:00	2			
	12/24(六)	13:00-17:00	2			
陶笛隊協助	12/3(六)	14:00-16:00	2	展一組	顏鵬洲	淑貞、振川(額滿)
	12/10(六)	14:00-16:00	2			振川
	12/17(六)	14:00-16:00	2			添榮、振川(額滿)
	12/24(六)	14:00-16:00	2			
實物前置(物資整理)	12/27(二)	13:00-16:00	5	展一組	顏鵬洲	
扶助金發放協助交管	12/28(三)	08:00-12:00	6	展一組	顏鵬洲	湘芸、偉宗、進財、守澤(缺2位)
		12:00-17:00	5			進財、守澤(缺3位)
聯合隊慶	12/18(日)	13:30-17:30	全隊	行政組	王志誠	文凱、文祥、駿紘、建國、嘉彬、月雲、美玲、惠如
跳蚤市場	12/10(六)	07:30-14:00	30	行政組	李惠如	葷:文凱、明宏、駿紘、建國、守澤、晨梅、雅淑、美玲、嘉彬、秋美、文衍、善剴、瑞彬、子鈴、同本、林添榮 素:文祥、嶸鉸、翠純、月雲、舒郁、振川、慧美
跳蚤市場~展愛攤義賣物品標價整理	12/3(六)	09:00-12:00	4	行政組	李惠如	嶸鉸、秋美、文祥、淑蕙(額滿)
跳蚤市場前置作業	12/9(五)	15:50-18:00	2~4			

106年1月份活動預告

	活動名稱	日期	時間	人力	負責組別	負責人	服務內容	中心負責組別	中心負責社工
1	幸福小舖	1/7(六) 1/14(六) 1/21(六)	09:00-12:00 13:00-17:00	1	展二組	張益嘉	協助店務	幸福小舖	順祥、 莉娟
2	讚擊團課程協助	1/7(六) 1/14(六) 1/21(六)	13:00-17:00	2	展二組	張益嘉	維持上課秩序、協助點名、確認孩子安全	家扶組	珈臻
3	陶笛隊協助	1/7(六) 1/14(六) 1/21(六)	14:00-16:00	2	展二組	張益嘉	協助點名及學童上課時的課堂協助	家扶組	一帆、 鎔蔚
4	實物前置(物資整理)	1/19(四)	13:00-16:00	5	展二組	張益嘉	實物發放前物資整理	行政組	淑真
5	扶助金發放協助交管	1/20(五)	08:00-12:00 12:00-17:00	6 5	展二組	張益嘉	交管、協助搬運物資	行政組	淑真
6	歲末聯歡	1/11(三)	18:00-21:00	40	展二組	張益嘉	中心志工尾牙	兒保組	玉芬
7	志工招募	1/15(日)	09:00-16:00	幹部	行政組	王志誠		兒保組	玉芬
8	寒冬送暖	1/21(六)	08:30-17:00	8	展二組	張益嘉	交管、寒暖物品發放		瑞華、 宥心
9	月例會	1/15(日)	19:00-21:00	全隊	展二組	張益嘉			

感謝你(妳)們的熱誠參與

- 
- ※11 月份家扶中心幸福小舖協助店務活動，有 5 位志工伙伴（月秀、憶菱、善剴、晨梅、玉婷）協助店務。
 - ※11 月讚擊團課程由 3 位志工伙伴（胡容、昱慧、姿妤）協助。
 - ※11 月陶笛隊由 4 位志工伙伴（秋美、振川、慧美、昱銘）協助。
 - ※11 月 5 日伸興集團親子家庭日招待活動由 6 位志工伙伴（惠如、子鈴、晨梅、直斌、建國、嶸鉸）協助。
 - ※11 月 13 日舒跑盃兒保宣導由 5 位志工伙伴（駿紘、建勛、湘芸、添榮、淑敏）協助。
 - ※11 月兒保組兒童團體由 2 位志工伙伴（植丞、植先）協助活動進行。
 - ※11 月 19 日瑞助營造家庭日招待活動由 2 位志工伙伴（駿紘、嶸鉸）協助活動進行。
 - ※11 月份實物前置由 1 位志工伙伴（茂昇）協助整理及搬運物資。
 - ※11 月扶助金發放協助交管活動，在中心門口由 7 位志工伙伴（子鈴、守澤、振川、進財、秋美、直斌、月雲）協助交管工作。
 - ※11 月份展愛隊 30 周年特刊編輯第三次會議，由 5 位志工伙伴（志群、文祥、嘉彬、胡容、姿妤）參與討論。
 - ※11 月份幹部會議，在中心 2 樓會議室由志誠帶領 9 位志工伙伴（志誠、志群、惠如、素卿、文祥、淑蕙、鵬洲、美娟、益嘉）參與活動檢討及討論。

十二月份壽星大集合

組別	姓名	生日
文書組	陳美滿	12月29日
展一組	張德勇	12月29日
展二組	陳子鈴	12月30日
展二組	賴素煖	12月20日
展二組	林幸慧	12月6日

組別	姓名	生日
展二組	廖淑敏	12月15日
展三組	陳嶸鉸	12月18日
展三組	呂月雲	12月17日



展愛隊隊費收支明細

第31期第1年105.11

※零用金

年	月	日	編號	科目	摘要	收入	支出	現金餘額
105	1	13	17	隊費收入	44 翁美玲、45 林幸慧	1,000		3,431
		14	18	隊費收入	46 陳子鈴、47 李惠如、48 胡直斌	1,500		4,931
		17	19	郵電費	幹部電話費補助 600*2(文書.隊長)1200*3(組長)		4,800	131
		17	20	隊費收入	49 鄭文凱、50 林添榮、51 鄭麗敏、52 蔡植先、53 蔡植丞、54 魏巧怡、55 淑萍、56 名輝、57 憶菱、58 婉汝、59 郁臻	5,500		5,631
		17	21	隊務支出	1 月慶生蛋糕		255	5,376
		29	22	隊費收入	60 高秋美	500		5,876
		16	23	文具用品	生日卡片、2 聯複寫紙		84	5,792
	2	21	24	文具用品	資料夾、文具~文祥代購		793	4,999
		21	25	隊費收入	61 林巧雯、62 陳昱銘、63 林佳慧、64 張同本	2,000		6,999
		21	26	職工福利	吳昱慧父親逝世奠儀		2,100	4,899
		21	27	隊務支出	2 月慶生蛋糕		305	4,594
		21	28	職工福利	2 月份月例會暨新春團拜餐費		1,960	2,634
		21	29	文具用品	2 月份月例會暨新春團拜場佈費		358	2,276
	3	12	30	隊務支出	慶生會蛋糕盤 50 個*4、叉子 1KG/包		400	1,876
		20	31	隊費收入	65 藍素卿	500		2,376
		20	32	隊務支出	年度隊員手冊印刷費~盛淑蕙		2,040	336
		20	33	隊務支出	3 月慶生蛋糕		500	(164)
		29	34	銀行存款	領現金	10,000		9,836
105	4	17	35	隊務支出	4 月慶生蛋糕		280	9,556
		17	36	職工福利	4 月份月例會餐費		2,040	7,516

5	12	37	銀行存款	領現金	20,000		27,516
	15	38	職工福利	5月份慶生蛋糕		520	26,996
	15	39	隊務支出	5月份月例會餐費		1,405	25,591
	26	40	隊服收入	茂昇~長短袖制服	450		26,041
	29	41	職工福利	隊員聯誼正式隊員補助 25*100		2,500	23,541
6	19	42	隊務支出	成長營材料費用~鵬洲		9,829	13,712
	19	43	隊服收入	短袖制服-建勳 200、駿鴻 200	400		14,112
	19	44	職工福利	6月份慶生蛋糕		280	13,832
	19	45	隊務支出	6月份月例會餐費 390+1365		1,755	12,077
7	17	46	職工福利	7月份慶生蛋糕		280	11,797
8	21	46	職工福利	8月份慶生蛋糕		280	11,517
8	30	48	銀行存款	領現金	24,500		36,017
	30	49	隊服支出	孫守澤代訂製短袖制服 100件@245 ~M*40、L*30、2L*15、3L*15		24,500	11,517
9	25	50	隊服收入	短袖制服-晨梅 200、惠如 200	400		11,917
9	25	51	職工福利	年度隊員大會餐費\$8000 9月份慶生會~鹹蛋糕\$155		8,155	3,762
9	30	52	職工福利	10月份慶生會~金莎巧克力		419	3,343
10	6	53	文具用品	展愛隊隊印章\$1000、獎狀框\$96		1,096	2,247
10	23	54	隊務支出	10月份月例會餐費		2,400	-153
11	20	55	其他收入	休閒鞋收入~林振川捐贈、王志誠、 潘志群購買	400		247

※郵局活存

年	月	日	編號	科目	摘要	收入金額	支出金額	現金餘額
105	1	4		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	244,545
	2	4		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	243,545
	3	4		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	242,545
	3	29		現金	轉零用金		10,000	232,545
	4	6		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	231,545
	5	1		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	230,545
	5	12		現金	轉零用金		20,000	210,545
	6	1		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	209,545
	6	21		利息收入	105年度利息結算	301		209,846
	7	1		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	208,846

	8	1		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	207,846
	8	30		現金	轉零用金		24,500	183,346
	9	1		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	182,346
	10	1		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	181,346
	11	1		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	180,346

※隊費節餘

零用金	247
郵局活存	180,346
總計	180,593

活動剪輯

11/5 伸興集團親子家庭日招待活動



活動剪輯

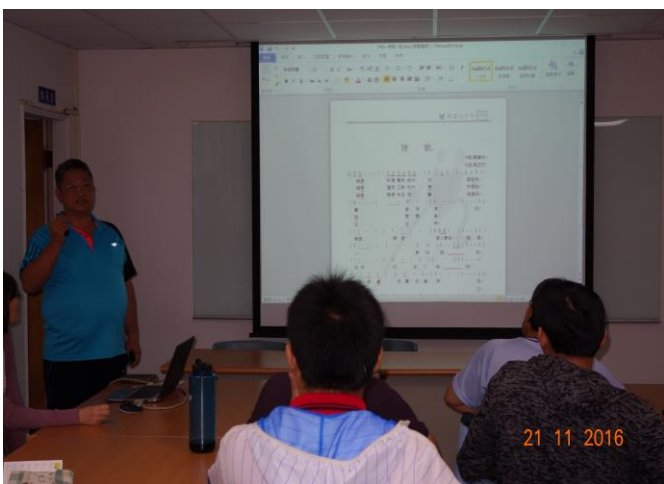
11/13 舒跑盃兒保宣導



活動剪輯



十一月份月例會



- 感謝講師余躍鐙給了精采的生態演講~台中的後花園霧峰桐林
- 恭喜得獎伙伴及新志工林錦華授證