

爱展





目 錄

夫子語錄

- 005 《展愛三十載 溫馨永遠在》
| 主任 洪健胤
- 006 《30年展愛 愛綿延》
| 社工督導 孫海珊
- 007 《展愛成立30年——愛心永飛颺》
| 社工督導 陳靜惠
- 008 《展愛三十有你(妳)真好》
| 社工督導 周慧玲
- 009 《因為有愛、因為有心、因為有你》
| 展愛隊第一至四、八至十期指導老師 郭幼萍
- 010 《展愛情緣》
| 展愛隊第五至七、十六、十七期指導老師 張順祥
- 011 《三十週年特刊感言》
| 展愛隊第十四、十五期指導老師 張玉龍
- 012 《三十週年特刊感言》
| 展愛隊第二十一期指導老師 凌櫻芬
- 013 《最給力、最熱情、最重要的展愛服務隊》
| 展愛隊第二十五、二十六期指導老師 徐珮宜
- 014 《展愛三十》
| 展愛隊第二十七、二十八期指導老師 黃珮雯
- 015 《展三十 現大愛》
| 展愛隊第二十九期指導老師 程詩嫻
- 016 《展愛三十，與我有約》
| 展愛隊第三十期指導老師 曾玉芬
- 017 《展愛30週年》
| 資深社工老師 歐淑玫
- 018 《展開雙手，擁抱愛——展愛隊，生日快樂》
| 社工老師 陳珈臻
- 019 《三十而立 來自慈幼服務隊的祝福》
| 慈幼服務隊隊長 吳鳳媚
- 020 《扶幼三十年 展愛在人間》
| 溫媽媽愛家服務隊隊長 林秀玉

回首來時路

- 021 《～首先祝家扶展愛30週年生日快樂～》
| 展愛隊第一期隊長 陳建貴

- 022 《服務，不忘充電——賀「展愛志工」三十歲生日》
| 展愛隊第二期隊長 蔡美玲
- 023 《感謝與展望》
| 展愛隊第三、四、十二、三十一（現任）期隊長 王志誠
- 025 《展愛三十 人生二五》
| 展愛隊第七、十一、十七、二十、二十一期隊長 廖明宏
- 026 《展愛30年榮耀服務》
| 展愛隊第十四期隊長 林添榮
- 027 《展愛隊30年心得》
| 展愛隊第十五、二十四期隊長 潘志群
- 028 《在志工生涯中·體驗真善美》
| 展愛隊第十六期隊長 謝惠真
- 029 《展愛30》
| 展愛隊第十八期隊長 廖輝棋
- 030 《展愛30週年心得》
| 展愛隊第二十二期隊長 陳淑英
- 031 《展愛三十週年了》
| 展愛隊第二十三期隊長 楊興豐
- 032 《三十週年特刊感言》
| 展愛隊第二十五期隊長 陳昱銘
- 033 《幹部心得》
| 展愛隊第二十七、二十八期隊長 賴嘉彬
- 034 《展愛三十有感》
| 展愛隊第一期夥伴 劉宜喬（原名：劉姝珮）
- 035 《一條線》
| 展愛隊第一期夥伴 蔣新憲
- 036 展愛點滴三十年大事
- 048 歷年指導老師及幹部
- 050 展愛三十年例行活動統計
- 051 展愛三十年榮譽榜
- 061 隊歌

溫馨展愛情

- 062 《引領我正面能量的志工隊》
| 志工 廖淑敏（小米）
- 063 《展愛與維他露文化之旅的三十情緣》
| 志工 林添榮
- 064 展愛三十留言板

花絮述曲

- 066 《志工聯誼心得——就要在一起》
| 淑英

- 068 《家扶志工訓練日》
| Angel
- 069 《寄養家庭安親服務心得》
| 素卿
- 070 《跳蚤市場服務心得》
| 敏華
- 071 《寒冬暖流與歲末年歡》
| 舒萍
- 072 《文化之旅心得》
| 煌鈞
- 075 《觸動心弦——科學之旅》
| 慈雯
- 076 《希望的快樂》
| 麗莉
- 077 《科學之旅——認識火車》
| 嫻吟
- 079 《科學之旅心得》
| 雨暄
- 080 《維他露母親節活動心得》
| 湘屏
- 081 《志工訓練心得》
| 雯麗
- 083 《感謝·讓愛延續》
| 易姍
- 084 《游泳心得》
| 昌益
- 086 《兒保家長團體（安親）參與感想》
| 秋美
- 087 《科博館之旅心得》
| 文華
- 088 《夢幻城市展愛志工聯誼活動心得》
| 昌益
- 089 《一日營心得》
| 直斌
- 090 《一日營心得》
| 芷婷
- 091 《文化之旅心得》
| 玉婷
- 093 《文化之旅心得》
| 素卿



- 094 《維他露 30 屆文化之旅心得》
| 直斌
- 095 《展愛成長營心得》
| 植先
- 096 《二林喜樂保育院參訪心得》
| 子鈴
- 097 《文化之旅心得》
| 嘉彬
- 098 《第 32 屆文化之旅仲夏「熱」翻南台灣》
| 小米
- 099 《11/14~15 寄養喘息活動》
| 大米
- 101 《寄養安親喘息活動心得》
| 植丞

甜蜜鴛鴦

- 102 展愛姻緣三十年喜

心之旅

- 103 《編後語》
| 展愛隊三十週年特刊總編輯 蔡文祥

發行人：洪健胤
指導老師：曾玉芬
總編輯：蔡文祥
編輯群：曾玉芬、王志誠、林添榮、潘志群
 林姿妤、賴嘉彬、胡容、蔡文祥
美術設計：胡妘淑
出版者：南台中家扶中心 展愛服務隊
網址：<http://tfcf.bmdtec.com/>
地址：407 台中市西屯區甘肅路一段 67 號
電話：(04) 2313-1234
傳真：(04) 2314-1819
電子信箱：tc@ccf.org.tw
劃撥帳號：00271335
承印：磐石企業社
地址：台中市西區忠明里中美街 445 號 1 樓
電話：(04) 2310-061

展愛三十載 溫馨永遠在

主任 洪健胤

展愛隊成立三十年了，個人很榮幸的能夠參與。看到過去成十週年與二十週年的特刊，故楊重士主任所勉勵的話，有蠻多的祝福與期許。真的！展愛隊自民國 75 年成立以來，一直是協助家扶中心大小活動的最佳助手。最近這幾年來展愛隊的服務型態也有些改變，除了主要支援維他露所舉辦的文化之旅外，每個月家扶發放扶助金之前的物資前置處理與發放當日的協助交管、兒童才藝隊的練習時協助教室秩序維護、寄養家長參加研習時協助安親照顧寄養童、維他露的舒跑盃路跑與萬人健行協助兒保宣導、一年二次的社區跳蚤市場協助義賣，還有許多大小不一的活動協助點名與照顧兒童等，可以說參與更多樣化、服務更多元化。

南台中家扶中心故楊重士主任，曾引用：「流淚撒種的，必歡呼收割」（聖經詩篇 126 篇第 5 節）的確是一步一腳印，凡走過一定留下痕跡。三十年歲月說長不長說短不短，人一生能有幾個三十年？我看到展愛志工當中有幾位就參與三十年了，真的要對這些資深志工們表示敬佩與感謝。由於大家的默默付出，盡心盡力與無怨無悔的服務，讓家扶受扶助家庭得到不少幫助。

「心甘情願歡喜做，盡力而為相疼惜」這是我請善於書法的朋友所寫的一副對聯，就放在家扶主任辦公室門口，大家幾乎每天都會看到，但是到底有幾人真正用心去瞭解這副對聯的真意呢？慈濟的證嚴法師也曾說過：「歡喜做、甘願受」，當志工絕對要具備「歡喜做、甘願受」的心，還要「盡力而為」與「相疼惜」，因為大家背景差異性滿大的，參與的動機也不盡相同，但是大家選擇在同一個團隊就是彼此有緣，當然就要珍惜這一份得來不易的緣；其次，在各種參與的服務上，一定要盡心盡力，而不是蜻蜓點水或虎頭蛇尾。當志工不是為了那些時數，而是為了要服務需要被幫助的人。「付出」是生命中最美好的果實！能夠服務別人總比被別人服務自己要好。

不管是充滿服務熱情的新手志工或是已經參與若干年的老骨頭，夥伴們都是充滿期待，蓄勢待發等待家扶發出需求志工的通知。大家都是爭先恐後的，想要有一番作為為家扶服務。但是若光憑服務的熱忱與空閒時間的奉獻，沒有適當的服務規劃管理以提供正確的服務方法及認知，難保團隊能如期提供優良的服務品質。幸好展愛隊有一批老骨頭，他們具有豐富服務經驗，他們以身作則帶領新進志工夥伴，成為他們的學習對象與榜樣。我期待在下一個三十年當中，展愛隊要有很好的傳承與交棒，甚至可以鼓勵自己的子弟或比較年輕的親友加入服務的行列。共同秉持「關懷今日兒童，造福明日世界」的理念，讓展愛的光芒一直照耀在家扶，展愛夥伴們加油！感謝有你們！

30 年展愛 愛綿延

社工督導 孫海珊

30 年前的 7 月，台中家扶中心展愛隊誕生了！是超級無敵強、愛的隊伍！

30 年前社會對志工服務概念剛開始，台中家扶中心聚集了一群熱血青年，利用假日或晚間開始為家扶的兒童及家長展開服務。漸進有了展愛隊具體服務章程及服務模式。家扶中心是一列助人火車，多加了展愛志工隊這股強大的力量，有更多的人力辦理大型活動。配合家扶列車前進，30 年來展愛夥伴一期接一期愛的接力往前行至今始終如一。家扶是愛的列車，展愛夥伴 30 年來的投入像是無怨無悔的輪子，默默協助家扶列車前進令人感動。

家扶有你們真好！中心實物發放時，是展愛夥伴頂著太陽，或者下雨時撐著傘，做交通管理及幫助案家提重物。中心親子活動或需兒少安親照顧時，有許多展愛夥伴們耐心照顧及付出。還有辦理中心大型活動如文化之旅、跳蚤市場、科學之旅……等活動的用心，帶給中心兒少及家長許多美好的回憶。

很感謝資深的展愛夥伴及每一期的隊長及幹部們，有好的示範，以及帶領、幫助展愛隊成長茁壯。特別看到結婚後的夥伴帶著自己孩子一起參加活動，超感動的。展愛隊是愛的隊伍，聚集許多有情有義的人在一起，已經促成超過 10 對以上的展愛佳偶，是非常美好令人開心的事。也有看到愛的傳承，有的小朋友已經長大，也一起加入摺寄家扶雙月刊的服務很讚！

慶祝展愛 30 週年慶的日子，獻上我最真摯的祝福。

祝福展愛隊及展愛夥伴，生日快樂 展愛綿延！

展愛成立 30 年——愛心永飛颺

社工督導 陳靜惠

近幾年來我看到展愛夥伴對寄養兒少的付出，讓我改寫一首詩歌來描述你們對這些孩子的貢獻：

「在黑暗的地方 點上一束火光
在冷漠的路上 展現笑容的臉龐
在失望的庭園 種下信任的希望
在怨忿的胸膛 傾倒寬恕的芬芳
讓家扶孩子可愛起來
讓愛在家扶生根 讓愛在家扶成長」

謝謝你們犧牲大小假日，無私的奉獻給中心的孩子；謝謝你們在寄養兒少活動的照顧上，無限包容他們恣意妄為的行為，惹怒你們卻以寬容相待，黏住你們你們總是悉心呵護，你們是孩子心目中正向行為學習的最佳榜樣與英雄。

每次發放物資時，無論颳風下雨或日曬，你們總是堅守崗位忍受天候的不便，並扶持著行動不便或老人，並為他們扛物資、協助停車，讓服務家庭能順利、便利的領到他們所需的物資。每當我從樓上向下望，看到你們的精神著實令我敬佩，也鼓勵著我，志工可以如此，何況我這位專職社工，謝謝你們將最好的體力、心力、智慧給了家扶，我們因你們而蒙祝福，心中除了感謝還是感謝。今展愛隊成立三十週年，願上帝祝福你們力上加力、恩上加恩、榮上加榮，一生都有最美好的祝福。

展愛三十有你（妳）真好

社工督導 周慧玲

展愛隊三十歲囉！

三十年一萬零九百五十個日子，是什麼力量讓一個服務的志工隊堅持至今仍然運作，繼續服務？而參與的成員雖有所更替，但是仍有許多夥伴從第一年參與至今，「對服務的熱情」、「愛」及這個團體的「支持凝聚及學習成長」等因素使得這個團體能持續發展至今。

展愛隊三十歲了，確實看到一路以來隨著社會變遷，服務的方式逐步調整，除了提供在職課程、訓練外，透過新世代成員的創意、善用科技產品，分享帶動前輩一起了解時代脈動；前輩的服務經驗（包含服務的精神及堅持原則）分享、指引，讓這個團隊發展中仍能維持創隊的初心初衷，傳承中仍有創新元素。

三十年來，展愛隊成為中心極重要的人力資源；早期的服務多以事先規劃的年度活動參與為主，演變至今，除了自辦的年度活動外，每週各種大小活動、才藝隊等課程的隨堂人力，每月物資搬運整理、扶助金發放交通指揮……等，隨時可見到展愛夥伴的身影，甚至當年年輕俊俏、美麗的王子公主，即使現在頭髮花白、身材變形，熱情活力依然十足。

謝謝展愛夥伴的付出，有你（妳）真好；當年展愛姻緣創佳話，現今期許展愛第二代接棒，繼續延伸第一代服務精神，再創下一個三十年！！生日快樂。



因為有愛、因為有心、因為有你

祝賀～南台中家扶展愛服務隊三十週年

.....
展愛隊第一至四、八至十期指導老師 郭幼萍

三十年，就是 360 個月，超過 1,564 個星期，是 10,950 天，就是 262,800 小時，就是 15,768,000 分鐘，也是 946,080,000 秒鐘。9 億 4 仟 6 佰零 8 萬秒。

時間滴答滴答流逝而過，愛心一片一片堆積而起，何其有幸，我們一起參與了這一場愛的工程；何其幸運，這愛的工程一棒一棒接續傳遞下去。

「展愛」的名字很特別，展現你、我、他、大家的愛心，
「展愛」的服裝很特別，獨樹一格光芒亮麗的耀眼黃色，
「夥伴」的眼睛很明亮，像夜空星子智慧靈巧溫柔誠懇，
「夥伴」的臉龐很朝陽，唇兒彎彎笑意盈盈熱情又奔放。

翻閱無數次的展愛 10 週年和 20 週年特刊，每一篇文章、每一張照片都是滿滿的回憶；每一次策劃、每一個活動都是熱烈的燃燒。

謝謝夥伴來到家扶，貢獻己力共創服務，
互相鼓勵完全付出，同甘共苦勇渡難關，
開創新機腳步不停，志工精神最高境界。

「青春活潑、熱情洋溢、勇敢負責、群策群力」是永遠不變的展愛精神。大家還記得快樂的「五星上將」嗎？熱心傳給社會、愛心顧及兒童、誠心彼此相待、信心堅強意志、耐心磨練成長。感謝每一位展愛夥伴，這世界～

因為有愛、才會延續，
因為有心、才會美麗，
因為有你、才會溫暖。



作者簡介

郭幼萍，南台中家扶中心展愛服務隊創隊指導老師。

南台中家扶中心前社工督導，目前是家扶基金會社會資源處主任。

展愛情緣

展愛隊第五至七、十六、十七期指導老師 張順祥

展愛隊已經成立卅年了吔！真的嗎？哇，已經卅年了喔，而當年的祥哥也已經兩鬢斑白進入爺字輩了，展愛呀展愛，歲月呀歲月。

想當年……

祥哥大學畢業服完兵役後落腳台中，也進入家扶工作。初入社會的新鮮人一切都還在懵懵懂懂學習及熟悉社工業務，旋即應命接下展愛隊指導老師的職務，面對數十位熱情的夥伴們，確實誠惶誠恐擔心能力及經驗不足以挑起此重擔，還好當時展愛隊已經成軍三年多了，隊務運作都已臻成熟，夥伴們都有能力配合家扶年度計畫提供各項服務，而且那個時候幾乎所有夥伴都是單身的年輕小伙子，有較多的時間可以投入志工服務。

當年家扶尚有兒童圖書室，除了提供圖書借閱外，夥伴們也運用此空間辦理書法班、美勞班等，加上當時的兒童合唱團，每個周末家扶都是熱鬧滾滾。而每年元宵節一定會借用大仁國小的內操場辦理元宵猜燈謎活動，夥伴們忙著布置場地、設計燈謎，還要載歌載舞進行節目表演，每次都吸引滿滿的人潮。而以前本中心服務範圍尚包括周圍六個鄉，由於距離中心較遠，交通上的不便使那些地區的孩子較少有機會參加家扶活動，於是展愛夥伴們說：「走吧，我們到那裏去辦活動」，於是夥伴們一大早就騎上機車翻過大度山，來到龍井或是大肚借用當地國小或是圖書館的場地辦理一日營的活動。夥伴們帶領團康及美勞製作，如竹蟬或是風箏等，而家長有時會一起動手做美勞，有時則參加社工帶領的親職教育。「文化之旅」剛開始辦理時前幾年都是由大學社團的成員擔任志工，後來我和夥伴們討論，夥伴們都躍躍欲試，所以展愛夥伴從民國七十九年開始一直都是文化之旅的主力志工群，有一年是到澎湖的蒔裡海水浴場，夥伴們在海水裡拉開來圍成一堵人牆當成警戒線，以保護孩子們戲水的安全，此情此景猶如昨日一般鮮明。早些年兒保T恤義賣、氣球義賣……等都可以在市區街頭看到夥伴們的身影。民國八十三年祥哥奉調金門服務，也在當地成立金門展愛隊，將台中展愛的組織制度及精神帶到了前線，在當地成為非常重要的志工組織，是另一股志工力量的延伸。

凡走過必留下痕跡，過往的歲月曾有夥伴們的努力，不管是現任或是離隊的夥伴們都值得我為您們喝采及致敬，謝謝您們的奉獻及陪伴，志工的精神會永遠的傳遞延續，祝福展愛隊卅歲生日快樂，祝福每一位夥伴們。



三十週年特刊感言

展愛隊第十四、十五期指導老師 張玉龍

與展愛隊的緣分應該有二十年了吧！當時我剛加入家扶的行列沒多久，還是個初出茅廬的毛頭小子，一段時間之後，在還沒有完全搞清楚狀況之下，措手不及就接下了展愛隊的指導老師，後來的我，真的很感謝當時的「措手不及」，在那些年的確成長不少，對我的生命產生了很大的影響。

印象沒錯的話，當時的隊長就是前陣子邀我寫稿的添榮大哥，我還跟他提到，距離上次邀稿該不會已經又過了十年了吧！答案似乎是肯定的，那是十年前的事了，著實嚇了我一跳，一轉眼，展愛隊已經邁入第三十年了，我想，如果可以的話，我可要先把未來的四十年、五十年、六十年……的稿子先寫好，不然到時我恐怕已記不了那麼多事了，我期待，展愛隊能一直一直持續下去。後來應該就是志群接下隊長這個重責大任，印象中當時在所有展愛夥伴共同的努力下，還獲得了行政院青輔會績優志願服務團體的殊榮，這是當時對於志工團體極大的榮耀與肯定，是相當不容易的一件事。我常在回想，何其有幸，能與這麼一群臥虎藏龍的夥伴，一同走過那些日子，雖然過著經常沒有假日的生活，但卻總是樂在其中，即使後來自己也陸續接觸了許多的團體，但展愛隊對於我來說，卻存在著一種不可替代的特殊情感。

三十年，可不是件容易的事。三分鐘能泡一碗香味四溢的速食麵，而三小時也可享受一頓澎湃豐盛的晚宴、三天足以歡度一場拋開煩惱的假期，而三個月也夠談一場轟轟烈烈的愛情。這三十年，不僅有許多夥伴們從原本的年輕小夥子步入了中壯年，也有不少夥伴從當時的單身，到現在子女也都漸漸成人，當然，更有許多的新血加入展愛隊的行列，許多的家庭與小朋友們在這一群帶著傻勁的夥伴們陪伴下，度過了生命中最辛苦的日子。三十年的時間，展愛夥伴做得遠比社會大眾及他們自己想像得還要更多。期待，下一個三十年。

生日快樂～展愛隊，有你真好！



三十週年特刊感言

展愛隊第二十一期指導老師 凌櫻芬

我與展愛隊的緣分，應該從94年進入南台中家扶中心工作說起，原來我們認識這麼久了。那時到家扶工作時就知曉未來會擔任展愛隊的指導老師，所以開始了實習的狀態，就跟著指導老師和幹部們一起開會、一起策畫活動。想起第一次參與月例會活動時，那時我的心好忐忑，因展愛隊是歷史悠久的志工隊，隊中有一半的夥伴年紀都比我年長，且我是當中最菜的成員，因為我是新來的。有好多的好怕，但夥伴們用溫暖的態度接納了我這個新來的、未來要擔任指導老師的我。

接觸了展愛隊後，覺得也太厲害了，舉凡中心大大小小的活動都承包了，且能文能武。隊上的會訊、文書建檔、會員聯誼、會員大會……等等活動，也都有完整的 SOP 可以遵循，且活動的計畫書和成果報告也完整的建檔，讓未來辦理相關活動的人可以依循。其中印象深刻的是94年中心認養人和兒童的相見歡，因為我是活動的主責社工，想要讓認養人和兒童有著不一樣的互動，就說明了整個活動的型態，要有暖身的大團康、互動的闖關遊戲、且夥伴在用餐時間和活動時間都要擔任小隊輔的工作，且我又選擇了在一個休閒農場進行，這真的是一個浩大的工程。展愛隊的夥伴就全力配合，從地點的場勘、事前的幾次籌會、團康的設計和修訂、活動內容的預演以及當天的呈現，都展現了展愛隊活動能力的深度和溫暖，參與活動的人都給了高度的評價，你們真的太厲害了。

擔任指導老師僅短短一年多的時間，但卻好像也一直與你們之間的緣分不間斷著，因為你們持續著一直在中心提供服務，也有好多新的志工加入，持續傳承著。展愛隊30歲生日，要跟夥伴說聲生日快樂。



最給力、最熱情、最重要的展愛服務隊

展愛隊第二十五、二十六期指導老師 徐珮宜

在工作生涯裡，何其有幸，可以比別人多一些時間，和一群可愛的志工伙伴相處。雖然名為志工隊指導老師，其實是志工伙伴們指導我許多。伙伴們各個身懷絕技、臥虎藏龍，就像哆拉A夢百寶袋一樣變出所需支援。更另人感佩的是許多伙伴仍有正職工作，卻願意在繁忙工作之餘貢獻己力投入這種無給薪的志願服務。

展愛服務隊成立已經30年，資深伙伴一路陪伴家扶成長，協助家扶推動各項服務工作。從哥哥變成叔叔、從姊姊變成阿姨，卻絲毫不減服務的熱情，始終如一。有些伙伴隨著工作的變化、人生的其他安排而離開志工隊；新伙伴在資深伙伴的帶領之下開拓更多服務視野。我們在志工的服務過程中也成為彼此的好朋友，因為我們都有一顆願意付出的心。

營隊的策劃、擔任隊輔，伙伴使出渾身解數載歌載舞、帶領兒童出遊與團體紀律的養成；安親與陪伴服務，讓兒童感受到有人關愛的溫暖；愛心義賣，提供物資、連結資源、熟練的叫賣技巧，增加許多募款來源；交通管理、場地引導，井然有序。例性會議提供許多建議，讓服務更順利、更好。還有好多好多，大家在一起的點點滴滴。

很高興在工作的旅程裡有機會成為展愛30年的一部分，謝謝同期一起努力的伙伴，我們都成為助人的美好，不論你現在身在何處，讓我們一起祝福「展愛30，生日快樂！」



展愛三十

展愛隊第二十七、二十八期指導老師 黃珮雯

初到南台中家扶，周末都會看到一群穿著黃色隊服的展愛志工們穿梭在家扶的每個空間，個個活力十足，熱情洋溢的陪伴著孩子們，讓我心懷感激，因為你們，孩子有了充滿愛的童年回憶。

憶起擔任展愛指導老師共同打拼的歲月，幹部們為承接的每個活動瞻前顧後的著墨著細節，確保孩子與夥伴能置身安全的環境中；月例會聽著每位志工在服務期間的甘苦及對家扶的期許；物資發放、寄養安親、萬人健行、科學之旅、母親節發送康乃馨、文化之旅、舒跑杯……填滿我每個周末假期，看見每位志工事前事後認真的投入，只為了活動當天能給孩子們最完美的呈現，讓我佩服萬分，因為有你們，多年之後當孩子們談及參與的活動，總不忘有群穿著黃色衣服的大哥大姊陪伴著度過璀璨的青春。

雖然離開了家扶這個大家庭，每當與新的夥伴分享工作經驗時，總是開心地想起那些年與展愛夥伴們一起度過的時光，多麼的幸運能與展愛建立這段不可思議的緣分。

展愛隊三十歲了，秉持初衷，三十年的堅持，在有限的資源下，提供家扶最優質的服務，快樂的五心上將們，一起為下一個三十年加油囉！

展三十 現大愛

展愛隊第二十九期指導老師 程詩嫻

春 雨連綿的天，亦是物資發放天，身著淡黃輕便雨衣，交管服務的隊員臉龐掛著雨抑或是汗，亦步亦趨隨著老弱婦孺，訴著聲聲小心慢行的細心提醒。

——是展愛

夏 烈日當頭，汗濕透隊服，即便年長兒童不知幾輪的歲數，仍精神抖擻領頭邁開大步，鼓舞扶助童感受旅行知識博大精深，賣力營造年年難忘文化之旅，卻忘記了為自己避暑。

——是展愛

秋 非預期的颶，秋老虎的曬，不穩定的氣候下，有著堅定的心嚮，念著完成即時賦予的任務，念著亟欲關心陪伴的孩童。

——是展愛

冬 厚重的外衣遮擋不住的寒意，一陣風吹來的瑟肅，卻捨得離開烘暖的被，清晨頂著寒風，將送暖物資協助扶助家庭搬運，傳遞著滿滿的暖意。

——是展愛啊！

我所看見的展愛啊，一年四季，助人的大愛不因惡劣的氣候有一絲一毫的退卻，延續三十年！人問，什麼樣的力量支撐著這群人持續的不但出力亦出錢？立即肯定的答案無法言喻，人來，加入展愛跟著大家一起，答案會跟著感動浮現。

一直相信，助人的善念是人生中最值得教育根深柢固的信念，而這樣助人的心有時更要放下一些自己才能體現，愛人如愛己，這是多麼不容易的修為，但在展愛裡也看見了！難怪套句中心洪主任常說的：「志工是我們不支薪的同工，更是家扶最珍貴的資產啊！」真的謝謝展愛無私的夥伴們，讓助人工作得以進展得更美好順利。

三十而立，是一個人成熟穩定知方向的年紀，祝福而立之年的展愛，能持續踏著穩健的步伐，成就所有夥伴助人的大夢！

展大愛——是名展愛



展愛三十，與我有約

展愛隊第三十期指導老師 曾玉芬

記得民國 83 年那年我剛從學校青少年兒童福利系畢業，進入到南台中家扶擔任社工。一開始從事經濟補助家庭之服務工作，還在適應各式各樣的公益招待活動邀約、城市及鄉間的家庭訪問，然而緊接而來的是家扶一年一度企業公益活動，維他露公司三天二夜招待弱勢兒少的旅遊-文化之旅。也因此認識了家扶社工的後盾義工——展愛服務隊。

三天二夜的活動由維他露公司董事長發起的扶幼旅遊活動，帶給當時的兒少極大的幸福感。家扶的年輕義工們利用下班時間開會討論，希望帶給貧困兒少們充實且快樂的暑假回憶。有些志工們為了有更好的服務，也曾自己積極學習團康技巧，且參與家扶替義工們開辦的在職訓練，展愛的志工服務也藉此不斷展開。義工們看到家扶有需要的服務更是透過分享、會議，更精進對扶助家庭的服務方式，學習同理心、體驗教育、桌遊、托育技巧、人際溝通、兒保寄養兒少活動帶領，有些更是對自己的待人處事方式產生改變與影響。所謂付出即是收穫，志工們透過付出去看到自己的能力，也因而產生滿足感，拓展自己的生命視野。

展愛是由一群 18 歲以上年輕人所組成之志工隊，也是充滿愛的志工隊，志工們更藉由服務認識了另一半，至今也即將促成 30 對佳偶。更有志工們的下一代也陪著志工一起來做服務，看到父母的付出也學習到助人的快樂。

今年是展愛 30 年隊慶，一個充滿愛的志工隊，我很榮幸從去年帶領志工們一起跨過這展開愛的三十年慶，更高興的是今年也榮獲台中市政府社福類績優團體。期待未來展愛志工服務源遠流長、幸福滿溢。

展愛 30 週年

～用行動，展現愛的力量與關懷～
哪裡有需要，展愛夥伴就到那裡！

資深社工老師 歐淑玫

走過 30 年來，展愛志工總是充滿熱情，哪裡有需要，展愛夥伴就到那裡。

記得 78 年開始接觸展愛夥伴至今，他們是很好的志工夥伴，沒有他們，活動推展無法順利完成，舉凡從舉辦全臺中市歌唱比賽、說故事比賽、兒童圖書室的各項活動、兒童合唱團的演唱會、及至今仍持續舉辦的跳蚤市場、文化之旅、寄養兒童之安親照顧……等，幸好，都有一群充滿活力的夥伴來協助，才得以讓所有的工作順利推展。

在與夥伴們互動過程中，常思考「幸福快樂」是什麼？我在展愛夥伴身上看見：「當你願意時，你自己就會發現，原來幸福快樂離你很近，打開你的眼睛，看見幸福的腳步；打開你的耳朵，聽見幸福的聲音；打開你的心，感受幸福快樂的滋味」。當你在服務別人時，你就會感受處處都是幸福快樂，你甚至覺得你參與每項服務時都會覺得空氣充滿幸福快樂的味道，你的嘴角都會忍不住的上揚，好甜蜜、充實、快樂、幸福的感覺！我認識的夥伴中，很多人都服務超過 30 年，一路走來始終如一～由志工哥哥、姊姊成為志工叔叔、媽媽。我也很榮幸能與志工夥伴們一路成長，共同享受服務別人的幸福快樂，更高興的在所有推展的服務工作中，都有展愛夥伴的共同參與，在你們身上也讓我學習很多～如何共同解決問題、如何經營團隊共識、如何一起克服困難。

助人為快樂之本，我在展愛夥伴身上確實深刻體會到，30 年的服務、30 年的愛、30 年的堅持，持續為家扶的兒童與家庭點亮幸福，未來，更期許在愛的服務路上都能「哪裡有需要，展愛夥伴就在那裡」～

展開雙手，擁抱愛

——展愛隊，生日快樂

社工老師 陳珈臻

首先恭喜展愛隊 30 歲，生日快樂！！！！

還記得剛進入南台中家扶中心時就參與了夏令營的活動，這是我第一次認識展愛隊的夥伴，而第一次見面卻讓我驚訝不已，原來我們的展愛夥伴是這麼的「多元」啊！不僅能幫忙維持小朋友的秩序，有時後必須身兼醫護、攝影的角色，就像個超人一般，十八般武藝樣樣精通，又總是貼心的在一旁默默付出，從此展愛夥伴的形象深深的烙印在我的心中。

而家扶中心大大小小的活動中總是可以看到展愛夥伴的身影，看著夥伴穿著黃色隊服穿梭在中心，心中不禁的佩服夥伴的用心，也感受到夥伴們的活力，也鼓舞著我更用心的服務。而在我負責的讚擊團才藝隊裡，每周六的課程都有兩位展愛夥伴的協助，夥伴們陪伴孩子上課，一起玩樂，甚至會一起與小朋友學習打鼓呢！認真的態度都讓我這個帶隊老師感到自嘆不如呢！還記得有一次熟悉的展愛夥伴無法來時，每個小朋友都問我：「哥哥呢？他去哪裡了，今天怎麼沒有來呢？」著急的關心展愛夥伴，可見夥伴們在小朋友心中不僅是陪伴上課的志工哥哥、姐姐而已，更像好朋友的沒有距離。也因為有展愛夥伴的陪伴及付出，支持家扶中心舉辦大大小小的活動和課程，讓我們社工能無後顧之憂的往前衝！

展愛隊夥伴，像超人一樣，十八般武藝樣樣精通。

展愛隊夥伴，像家人一樣，總是貼心的默默付出。

展愛隊夥伴，像朋友一樣，一起完成一件件的夢想。

展愛隊，因為有您們無私的付出，讓我們更有力量前進，謝謝每一位夥伴，有您們真好，也祝福展愛隊 30 歲生日快樂！！！！

三十而立 來自慈幼服務隊的祝福

慈幼服務隊隊長 吳鳳媚

三十年了，在人生歲月中，也象徵著由充滿衝勁的青年進入了更加成熟穩健的壯年。回憶過往，歲月的更替都不曾遺忘展愛隊三十年來在南台中家扶中心服務的足跡，展愛隊隊員們無怨無悔的奉獻與付出，已在南台中家扶中心的歷史上刻劃出不可抹滅的貢獻，而每個隊員也都在描繪著自己不同的人生和實踐著自己服務的理念。

三十年了，雖然慈幼隊的隊員大部分都沒能來得及參與展愛隊的完整過去，但每每在各項活動中總是會看到黃色的身影，在烈日下，在寒風中，為圓滿任務而努力著。每年的跳蚤市場，你們總是比別人先到，為大家指揮交通，引導動線，當每個人融入活動的氣氛中，你們仍然堅守崗位，為守護著活動的安全默默的付出。還有幸福小舖的店務協助、陶笛隊和讚擊團的輔導、更有文化之旅和成長營的活動，都在家扶志工隊的分工中扮演著重要的角色。

三十年了，不算短的日子，你們依然堅持著為南台中家扶中心服務的理念，相信未來仍有下一個三十年，流水不因石而阻，理念不因時而疏，就如同展愛隊的宗旨薪火相傳，發揚光大做個快樂的展愛五心上將，我們深信有愛心、熱心、信心、耐心和誠心的展愛隊員們，一定能夠一起攜手向前邁進，慈幼隊也會學習你們的精神，一起共同為南台中家扶中心做出更多的服務。

祝福你們！！三十歲生日快樂！！



扶幼三十年 展愛在人間

溫媽媽愛家服務隊隊長 林秀玉

欣逢展愛隊成立三十週年慶，「施比受更有福」。

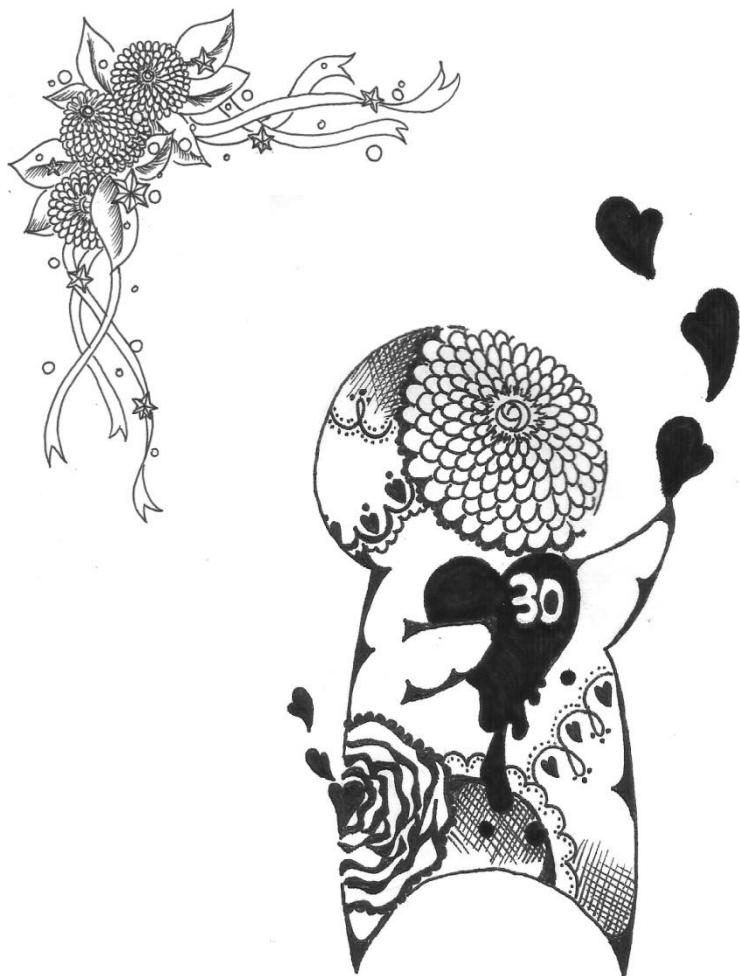
走過三十年寒暑的時光隧道，舉凡家扶中心的實物發放、交通指揮、夏令營、跳蚤市場義賣……等活動，都會看到一群年輕力壯，身穿黃色制服的身影，總是無怨無悔、不辭辛勞、犧牲奉獻、始終如一、齊心協力，展愛隊志工伙伴們創造出志願服務的精神與效能。

家扶中心所扶助的孩童們真幸福，只因有一群充滿陽光、熱情的大哥哥、大姐姐們的陪伴，讓他們能夠平安快樂成長。展愛隊的光輝永遠是家扶中心一股支持的動力。

社會是分工合作的團體，我們不能離開此團體獨自生存，在接受他人的給予之後，必須銘記在心，以一顆敬摯感恩的心，作為付出的原動力，將造福社會當作回饋社會的目標，如此周而復始，我們必然也因社會更進步而成為受益人。

期盼展愛志工隊伙伴們，以走過 30 年的足跡做為基礎，重新踏出下一個三十年和無限個三十年的服務。

祝賀 家扶中心展愛志工隊生日快樂



～首先祝家扶展愛 30 週年生日快樂～

展愛隊第一期隊長 陳建貴

30 年前一群懵懵懂懂的年輕人在家扶主任的號召下，大家都抱著赤熱的心，投入家扶展愛隊的行列。從不認識到熟識，從不懂到全能投入服務，培訓、講習、開會、同樂，過去的點點滴滴，現在想起好像又回到 30 年前，真的好回味當年的美好時光。

多年前舉家移居花蓮，至此與展愛夥伴們斷了線，直至近年的 FB 盛行，又把大家的心拉在一起了。得知大夥們還在展愛奉獻，延續著展愛的香火。

令我這第一、二屆展愛隊的創隊隊長，萬分的佩服與感恩。謝謝展愛夥伴，當然也感謝家扶的展愛列車，讓我們各不相識的路人，緣起了 30 年的友誼。

展愛隊是個大家庭，雖來自不同階層，但大家的初衷都是一樣的。當年設計的意象標誌，就是大家手牽手、心連心，共同為這世代盡一點心，為下一代留一點愛，由於大家的無私奉獻，使得這份個人的小愛，凝聚成大愛能夠年復一年的傳承下去。我相信無私就能無盡、大愛定能永恆。

祝福大家

祝福展愛

祝福台中家扶



服務，不忘充電

——賀「展愛志工」三十歲生日

展愛隊第二期隊長 蔡美玲

南台中家扶展愛隊三十歲了！

三十，這「而立」之齡，是個已成熟、但繼續有成長空間的「自在好年」——向前瞻望或往後回顧，都有意思。

謝謝添榮和幼萍熱情邀稿。（添榮是令人敬愛的伙伴，三十年如一日服務至今。幼萍是展愛隊誕生及襁褓階段的指導老師，陪伴我們好些歲月。）

為這慶生，個人很高興引用林語堂先生喜愛的一則聯語，並加以延伸，來和大家共勉。（聯語原出自：清/袁枚寫給朋友的書信文句）

「領現在可行之樂；
補生平未讀之書。」

行樂，不忘讀書；服務，不忘充電。有這樣的多元與平衡，個人和團體都能獲益。

祝福新夥伴舊夥伴：天天快樂滿足，年年喜悅成長。

感謝大家：互相陪伴，一同走過歲月。

坐三望四了，未來年日裡，我們也邀請「活力健康」與大家同行，一起朝向「不惑」，欣然前進！



作者簡介

蔡美玲，南台中家扶中心展愛服務隊第二期隊長。

曾翻譯多本美國青少年文學作品，例如：地海傳說三部曲、西岸三部曲、紐伯瑞金牌獎得主 Maclachlan 系列三著作……

從文學作品、及實際生活中，都看到人間的互愛共融、與各種生命形式的豐富成長。



感謝與展望

展愛隊第三、四、十二、三十一（現任）期隊長 王志誠

展愛隊從七十五年九月成立至今，已邁入第三十個年頭，感謝歷年來支持展愛隊的夥伴們，有您們真好，這是展愛隊的光榮及炫耀，相信這也是歷年來展愛隊進步的動力。

展愛隊是青春活力的年輕人，希望所有夥伴共同支持。全體夥伴們共同去創造出新的一年、新的動力、新的思維等等。相信有不同的火花去創出不同的展愛隊模式，進而改變。有您們的支持及動力，才會讓展愛隊進步及成長，謝謝您們。

第一期指導老師郭幼萍老師及隊長陳建貴先生帶領著新成立的夥伴團體，一頁一頁的撰寫著輝煌紀錄至今。中間經歷多次波折、紛爭，從摩擦中取得中心與展愛隊的平衡點。也從夥伴間的摩擦、爭論等取得平衡，不管夥伴們因何故離開了展愛隊，您們還是展愛隊的夥伴，當時的紛爭都是為了展愛隊的好、展愛隊的進步，有您們真好。

歡迎曾經在展愛隊服務過的夥伴，回家扶中心看看。點點滴滴會進入您們的眼簾中，有歡笑、有痛苦、有興奮、有……一幕一幕在您們眼前經過，及我們都有、曾經過日子。

三十年來要感謝的人很多，謝謝他們在我的人生中走了一回，做我的導師、益友、貴人……讓我成長、改變，再也不是三十年前的王志誠，敢衝、敢玩及不好的脾氣。更不是二十年前的我，三十年變化太多太多，從年經小夥子到五十歲中年老頭了。還是要謝謝曾經是展

愛隊的夥伴們，謝謝您們包容我的個性及作法。當然還有一位陪我走向三十年的夥伴林添榮先生，感謝他，謝謝他，他讓展愛隊發光發亮，更是展愛隊的公關人，為展愛隊貢獻一生，謝謝他的無私無怨的付出。

邁入三十年，夥伴們非常信任我，選我當上現任隊長，要好好將棒子交給新生代，讓新生代承續展愛精神。從今年一月份進入展愛隊第三十年，展愛隊是青春活力，也期望所有夥伴共同支持。全體夥伴們共同去創造出新的一年、新的動力、新的思維等等。相信有不同的火花去創出不同的展愛隊模式，進而改變。有您們的支持及動力，才會讓展愛隊進步及成長。先謝謝您們的支持，相信未來兩年有夥伴們的幫忙及支持，會讓展愛隊進入另外一個新的境界。讓我們共同創造未來的展愛隊。



展愛三十 人生二五

展愛隊第七、十一、十七、二十、二十一期隊長 廖明宏

已故舞台劇大師——李國修老師，生前說過一句話，(人的一生，只要做好一件事，就功德圓滿了)也就是這個信念，促使國修老師，在舞台劇表演藝術上，不斷的編導、創新、推動這門藝術數十載，除了是個人興趣和對藝文活動的熱誠之外，「堅持」應該是不二法門吧！

說得是那麼輕鬆自在、那麼簡單，但，著實做起來，卻不是那麼容易！

堅持「善的信念」，堅持「助人為樂」的態度，堅持「自我成長」，提昇個人素養，堅持「持續服務」的熱誠。種種的「堅持」的理由，也是促使許多的志工夥伴，願意參與或繼續留任在展愛隊服務人群的原因吧！

正所謂，施比受更有福！

時光荏苒，展愛創隊迄今，已屆 30 年。除了慶賀展愛隊成立 30 週年慶，也要感謝機構（南台中家扶中心），因為成立了附屬團體——南台中扶展愛服務隊，而讓有志於社會服務或想要自我成長的朋友，有一個可以奉獻和成長的依歸。也是心靈上的碼頭，可以停靠暫時徬徨無措的船隻，因為這裡有一群志同道合的好朋友，願意聽你分享生活上的小故事，並提供意見！

驀然回首，入隊已然 25 年，時光飛逝，宛如昨日，歷歷在目，一些點滴的場景浮現眼前，像是初入隊時，要帶領小朋友玩些團康活動，唱些兒歌，我們準備的曲子，像是哥哥爸爸之類的「純兒歌」，來帶領小朋友，哪知唱沒兩句，就被打槍～大哥哥，你太落伍了，沒有人在唱這種幼稚園的歌曲啦！可見與小朋友間的代溝一般。遂只能把主導權交回他們，任其發揮，結果唱出來的，都是時下的流行歌曲，有些時候，若當時的活動場地夠大的話，還會即興式的來一段舞蹈。真是小看他們了！

也是因為如此的溝通方式。日後的團康帶領模式，也逐漸調整到以小朋友為主，志工夥伴只要從旁協助反而更能激發小朋友才藝上的潛能，志工們更樂得輕鬆！說是我們服務他們，倒不如說～我們從他們身上，學到更多～那就是信任！

家裡有害羞、寡言、不喜與人群接觸的子弟嗎？建議他參加社團活動，可以改變他的個性，影響其一生！展愛隊是個不錯的選擇！歡迎大家！



展愛 30 年榮耀服務

展愛隊第十四期隊長 林添榮

不知不覺參加志願服務工作已經邁入第 30 年，回想起來只是五味雜陳，值得回想再回想。記得在民國 75 年那時因失業在找工作，剛好看到家扶中心在招募志工，於是一頭栽進志願服務的工作直到今天。回想起來不管活動中孩子的笑臉、老人家的滿足、原住民的感謝聲，一一浮現在腦海裡，有一種說不出的感覺，啊！福氣啦！

75 年踏入台中市家扶中心展愛隊（南台中家扶）志願服務，78 年參加台中市政府志工到 88 年，88 年到 90 年參加世界展望會志工，88 年參加老五老基金會至今，94 年參加大眾愛心工作關懷協會至今。五個志願服務單位中，對於老人服務工作也一直持續著，88 年時老人服務工作由社會局，輾轉委託給世界展望會及老五老基金會老人的關懷服務工作。

這 30 年來獲得各級政府和單位的表揚無數，比較有代表性是 79 年家扶基金會扶幼大會、台中市政府表揚；80、82、86 年台灣省政府的表揚；86 年台灣省政府奉派到新加坡觀摩考察；82 年台中市政府表揚；85 年維他露基金會表揚；86 年家扶基金會溫馨一百芬芳錄；89 年行政院青輔會志願服務三等獎章表揚；89 年台中市政府仁愛獎；93 年家扶資深助養站；94、98、99 年內政部志願服務獎勵銅、銀、金質徽章；95 年度榮獲台中市政府、台中市好人好事協會、全國好人好事協會三項代表殊榮並且晉見總統；另外 95、101 年榮獲內政部志願服務績優銅牌及銀牌獎；97 年台中志願服務楷模績效獎；102 年家扶基金會為志工出版 12 個驚嘆號～愛心小巨人一書；103 年到大愛台錄製人到中年節目中暢談志願服務工作；102、103、104 年台中市志願服務一、二、三等獎章；103 年博愛獎；105 年仁愛獎；2016HERO@TAIWAN 台灣真英雄進入 20 名單決賽。受各界的表揚是對我志願服務工作的肯定，讓我備感榮幸也鞭策著我對志願服務工作執著下去的動力。

從事志願服務的工作 30 年來，一直支持我下去的座右銘：老有所終、幼有所養，關懷今日兒童、老人，造福明日世界。一日志工、終身志工。在服務人群的過程中我一直在享受著犧牲奉獻的喜樂，未來我還是會一直從事志願服務的工作，也期待有機會帶領年輕的一代共同為國家社會付出自己的愛心。

去年榮獲衛福部金牌獎的表揚，在 14 年裡服務時數 9742.5 小時，也與提供我服務機會的三個社福團體及志工們一起分享這份榮耀。

展愛隊 30 年心得

展愛隊第十五、二十四期隊長 潘志群

民國 83 年加入展愛隊，當時 18 歲的我，雖然白天是上班族，忙碌工作，只要有放假時，就會到家扶中心幫忙做事，服務他人，結交到一群志同道合的夥伴。一起默默的、單純的，付出愛心，只知道跟著夥伴一起做事，看著在做事夥伴好像樂在其中，很開心、快樂，感覺很好。為社會公益出力，幫助需要幫助的人，是一件很有意義的事情，自己也開心，讓社會充滿溫情及愛。當志工並不難，只要有心想做，每位都能做到。用心來體會另一種新的生活方式，擔任志工不僅是一種幸福，也可以讓自己學習成長，擁有新的視野，不會侷限於框框內，因為，參與志工的活動服務學習，一方面自己服務需要幫助的人，一方面自己也可以進修，而獲得更多知識及才能。而且當展愛志工能服務到很多人，一路走來，展愛隊已經 30 歲了。所以要「知福、惜福再造福」，來回饋社會大眾。

展現活力創三十
愛在家扶造三十

祝賀 展愛隊生日快樂





在志工生涯中・體驗真善美

展愛隊第十六期隊長 謝惠真

回想專科時期，班上同學承繼學姊班上認養家扶的小朋友，畢業後，與同學兩個加入志工服務，我的第一個志工服務團體——展愛隊，家庭與工作之餘，我人生中最大的生活歷練。

在這人情冷暖，功利社會當中，志工的責任，就是需關懷身邊的人，尤其我們服務的孩子們，因為家庭的因素，使得孩子更需社福的照顧和關心，雖然他們的家庭背景可能不是很理想，但家扶中心社工老師的關懷與志工的陪伴一直都在。

每個孩子都是一本書，來自不同的地方、有不同的故事和背景，所以每個孩子都有不一樣的狀況要用不一樣的方式和他們相處，每次看到小朋友純真的一面，自己也會很放鬆，服務的同時自己也能有所成長。社福團體的關懷——維他露基金會每年安排的身心關懷活動，是一個很棒的活動，因為孩子都需要體能活動來紓解壓力或是增加身心的健康，對孩子是有很大助益的。

志工服務 18 年，一直是我生活中很棒的生活體驗，服勤時心暖暖的、滿滿的，自己也會變得很快樂。

感謝孩子們、家扶中心、展愛志工隊——我的青春歲月感恩有你。

展愛 30

展愛隊第十八期隊長 廖輝棋

欣逢展愛三十年
細想當時年少時
假日無事家中蹲
加入展愛大家庭
一年一度文化旅
孩童天真又有趣
夜裡晚會齊同樂
事前協調一件件
學習經驗心歡喜
展愛夥伴集財力
元宵佳節猜燈謎
主持團康加美工
慈善企業維他露
家扶設攤來宣導
活動多多難計算
困難一一克服了
一句言語形容之
那麼壯丁如何之
身處展愛十餘年
家庭事業需兼顧
每當細想往事時
成長學習皆歡喜
期望再續展愛情
恭祝家扶展愛隊

奉命一篇文章獻
白天辛勞拼生活
幸遇展愛王志誠
不料竟然撩下去
三日兩夜出遊去
天真無邪煩憂消
夥伴個個現技藝
活動順利一條條
夥伴同心共完成
科學之旅來舉辦
夥伴功力再展現
一一展現超戰力
路跑加萬人健行
齊為兒保盡心力
場場精彩又有趣
學習學習再精進
女生要當男生用
男生就當畜生用
終身大事來結緣
徐徐淡出展愛緣
家扶展愛現眼前
感恩展愛大家庭
一同團結來學習
三十週年樂歡笑

回憶點滴直湧現
夜晚認真讀書去
帶入家扶中心來
聽我歡喜訴說之
開始體驗第一場
日間大小歡喜遊
孩童演出展天真
檢討缺失一點點
成就感動齊湧現
一日之旅來學習



展愛 30 週年心得

展愛隊第二十二期隊長 陳淑英

恭喜展愛 30 歲「生日快樂」，時間真的好快，轉眼間展愛已經 30 週年了。

跟家扶結緣是在專科學生時，全班想認養小朋友開始，才認識家扶中心，也才開始知道原來不是只有我們狹隘認知的認養業務，還有助養人捐款跟獎助學金等等各項可以協助更多需要幫助的家庭的活動，而我們可以選擇出錢也可以選擇出力來參與各項活動。

之後偶然看到家扶招募志工的消息，又想說其實很想試看看，可是都會擔心，因為工作忙碌怕沒時間可以做好志工的工作，但還是鼓起勇氣第一次踏進中心的大門，詢問了如果用有限的時間可以做志工嗎？忘了是哪位老師接待我，但她很親切的告訴我，如果有活動都會告知志工，我可以選擇自己有空的時間去參與活動，從此放下心中的石頭，開始了跟展愛的緣份。

從剛開始的跟夥伴認識，大家一起學習一起參與活動，經歷了好多的第一次，第一次學習如何去帶小朋友、如何跟小朋友應對、如何安排活動、如何注意活動細節流程、如何抓活動預算……等等，對我來說都是很新鮮有趣的事，想到帶著小朋友不管是去科學之旅、文化之旅、助養人相見歡、寄養家庭活動……等等活動，或是協助中心的跳蚤市場、舒跑杯、萬人健行、發放物資……等等活動。都讓我在展愛的日子充滿了很多的感動跟喜悅，也認識了很多好夥伴。

每次想起那些美好的日子，都覺得幸福滿滿，中心的老師、展愛的夥伴、那些年的可愛的小朋友、熱心助人的助養人、充滿愛的寄養家庭、認真學習的家長、還有一直贊助文化之旅跟各項活動的維他露，都讓人不自覺發出內心的微笑。

還有跟夥伴們一起的迎新活動、學習活動、折寄雙月刊、為了活動安排的練舞彩排……等等讓人印象深刻的回憶，還有看到發展學園小朋友的表演時的感動，還有好多的還有，只能說一句我以曾經身為展愛人為榮，對現在還在展愛隊活動的夥伴們，想對你們說：你們都是最棒的，好好享受在展愛這個大家庭裡的點點滴滴，那也會成為你們以後最美的回憶。



展愛三十週年了

展愛隊第二十三期隊長 楊興豐

接到添榮來訊告訴我展愛三十週年了，邀寫一篇慶祝文稿，想了想回訊給他，沒問題，只是請他找個日子碰個面聊一聊，聊聊最近幾年的「展愛隊」情形，究竟已離開了有六年了吧！當然也是想見見這位展愛隊的長青樹，這麼用心在幾個愛心機構領域付出，好佩服與尊敬他。終於也見了面聊了一點點，大約理解了這幾年的展愛隊情形，當然也必須兌現這個邀稿的承諾。

接觸「展愛隊」是在做大專學生的時期，當時是在苗栗家扶中心（孫督導知道），當學生時有些空檔時間，參加學校社團，接觸到了在當地展愛隊做志工的學長學姊們，經由他們的說明，讓我願意在有空的時間，參與扶助案家與案童可以參與的活動。當時身為科系的活動股與班級的康輔，對於帶孩子的活動特別有活力與感受，好像也特別在孩子們的心中有明顯的討喜印象。

參與活動中，常常心有柔性的觸動與同情，也希望有更多的力量可以投入，只不過，在學只有兩年就畢業，畢業幾乎隨即當兵，之後也只能趁空檔來看看老夥伴與社工，心理倒是覺得薪火相傳對展愛隊是一件相當重要的事，不僅夥伴交流與相知相惜、經驗交流、文書記錄建檔傳承、活動內涵交流、與孩子互動經驗交流、執行細節交流、與社工互動交流等等外，還要世代交替，有老夥伴的帶領，也要有新夥伴的新鮮活力，展愛隊或許會展現創新與活力，一切的交流都需要人，滯留的水再新鮮也會發出異味，有著不變與硬化之味，令人不舒服；反過來說，常流動的水令人有著清新活力之感，透過固定渠道做出不同的變換，也許會創造上下連結的更大力量。

值此「展愛隊」三十週年之際，期待看到更多心中有愛的人來參與和加入，願見每一週年回娘家的志工夥伴越來越多、這個大家庭成員老老少少彼此相惜，參與展愛隊的過程是學習與付出，其中夥伴相處更是學問，越多不同年代回來參與同樂與回憶，代表著展愛隊的融合與運作是良善的循環。

祝福「展愛隊」三十週年生日快樂，也祝福這三十年來所有參與的志工夥伴們的愛心生日快樂。有幸回到台中參與了幾年的展愛隊活動，感謝當時的夥伴們，謝謝！



三十週年特刊感言

展愛隊第二十五期隊長 陳昱銘

30週年，轉眼間已與家扶的緣分已有8年多了，回想當初加入家扶擔任志工的動機是因為有小朋友，心想藉由服務的過程中來認識與學習怎麼當新手爸爸，等開始服務當志工時發現到當志工還是需要學習的，諸如與孩子的相處，自我的情緒管理，還有活動的設計規劃與心境的調整等；從展愛志工組員到組長，進而擔任隊長一職，很開心也很感恩家扶讓昱銘學習成長。

家扶中心志工活動的接觸後，讓昱銘對於未來的人生道路上，對於「志工」這件事已深深刻印在心中從未忘記，始終秉持時間可以，能力所及就出來服務參加志工的活動，也因為如此這些年也接觸了其他的志工團體，有慈濟環保志工、何明德行善團的造橋活動、十方啟能的元宵活動志工，以及因上督導訓練所認識的衡山基金會的衡山行善團。或許在服務的過程中有可能是辛苦的，但是每當完成一次的志工活動，那時心境的愉悅是不可言喻的。

很開心南台中家扶中心成立有30年了，期間增加了發展學園來幫助更多的小朋友，記得那時還有分享募款訊息一人一磚建造發展學園，在社會各界的幫忙下，發展學園也順利落成啟用。認識8年多的家扶，再次回歸展愛志工，有新志工也有熟悉的老面孔，意味著新人接替，資深的經驗傳承，讓志工的精神延續，幫助更多需要幫助的人。最後祝南台中家扶中心30週年生日快樂。

幹部心得

展愛隊第二十七、二十八期隊長 賴嘉彬

91 年因為就讀聯合大學，很幸運的進入家扶中心展愛隊這個大家庭，開啟了與展愛隊的緣分。在畢業、退伍、進入職場後，就很少回去展愛隊，看看學弟妹與幫忙活動，終於在 97 年決定來到台中的家扶中心，延續與展愛隊的緣分。

來到展愛隊，很巧的是隊長興豐大哥，剛好也是聯合畢業的，還是苗栗展愛隊的學長！只能說世界真的太小了，想要幫助小朋友的心，把我們大家緊緊的綁在一起，讓我們聚在一塊。剛加入展愛，很幸運的就參加特別的兩天一夜環球山訓活動，讓新人的我，透過活動更認識大家。相信有參與這次活動的，現在還是記憶猶新。也很幸運的當了一年隊員後，隔年就在夥伴們的愛戴下當了組長，能夠為大家服務。之後可謂是平步青雲，隔年當副隊長，再隔年當了第一屆兩年一任的隊長！這是一個很棒的經驗，讓我學到很多。如果在現實生活中，這樣步步高升，應該就是人生勝利組了吧！

在家扶，認識了很多朋友，大家一起為小朋友們服務。也很高興在中心遇到小朋友，小朋友會叫嘉彬哥哥、隊長哥哥、值星官哥哥，喚起每個不同活動所服務的回憶。小朋友記的我們，就有一種莫名的感動。陪伴著小朋友們的成長，也看著自己的成長。相信只要有加入過展愛隊的夥伴們，不論目前還有沒有在隊上服務，都會不時回憶起這段青春。在苗栗讀書的時候，還沒有 FB。不過這幾年倒是很多當時的夥伴，把那些年的我們 PO 到 FB，回憶著「一生結束後，留下的，不是我們所得到的，而是我們所給予的。」

展愛 30 週年囉，很開心可以陪伴著展愛一起長大，接下來會一起度過 40、50、60……每個週年。陪著小朋友們，我們共同成長。





展愛三十有感

展愛隊第一期夥伴 劉宜喬（原名：劉姝珮）

「今年十二月將舉辦展愛隊三十週年慶，你寫一篇文章好不好？」

「挖～日子久遠咧，不知還記得多少？」

「好，咱們可是第一期的隊員耶，相當有意義！」

展愛三十年??那天接到添榮邀稿時，才恍然……日子怎麼一下子就過了三十年?回想當年會加入家扶展愛隊投入志工的行列，也是因為我與母親的約定。

因從小父母離異，我自單親家庭中長大。約四十年前的社會，一位單親母親要養育一兒、一女，日子過得相當辛苦。就在我就讀高中時，母親最終抑鬱成疾罹癌末期，當時在沒有勞健保的情況下，為了醫療，幾乎用盡了母親僅有的積蓄。眼看路似乎到了盡頭，然而我們生命中的貴人，總在那轉彎處出現!醫院給我們醫療減免，同時也透過不同社福單位申請補助，因此幫助我們渡過難關。

感念，這一路走來，我們接受過許多的幫助。雖然母親最終不敵病魔，於民國七十四年四月往生，但我不會忘記當時與母親的約定：「將來有能力時，一定要幫助需要的人，回饋社會。」

母親往生後的隔年(75年)，因緣際會之下，得知台中家庭扶助中心，即將成立第一期展愛服務隊;這跟我想幫助弱勢，回饋社會的理念相同，於是毅然投入了展愛服務隊的行列。

「大家好!我是劉姝珮……(現改名宜喬)」

事隔三十年了，當天與夥伴們第一次相見歡時，我因感冒所以用著沙啞、略帶磁性的聲音，自我介紹時的情形還記憶猶新。

那天添榮在臉書提醒大家，我們南台中展愛服務隊已經成立三十年了!將舉辦聯合隊慶，大聲號召隊員們「回娘家」!於是我翻開早已泛黃的相本，將珍藏三十年的展愛隊活動照，找出來與夥伴們分享。看著這些舊照片，對於我們來說，真的是一個大大的「驚嘆號」!

翻閱著三十年前的活動舊照，回想起當時年輕的我們，曾經為了共同目標一起努力;還記得我們文書美工組，總在活動舉辦之前的幾個夜晚，挑燈趕工製作;還有、還有參與活動的片段記憶，再度浮現……

南台中家扶展愛服務隊，今年已經成立三十年了;而我們都是第一期的隊員。當年你我都還很年輕，在彼此的青春歲月裡，我們曾有著共同理想，因此也留下美好的回憶。希望南台中家扶展愛服務隊三十週年隊慶，能讓失聯多年的我們，再一次相聚;即使現在的我們，都已經是髮蒼蒼、視茫茫，臉上還多了些許的皺紋;但你我都曾經經歷過彼此的年輕。



一條線

展愛隊第一期夥伴 蔣新憲

真讓人感動，展愛服務隊已成立三十年了，相信每位志工，都集結了「洪荒之力」永不放棄，才会有那麼遠大的成就。

我是第一期的志工，三十年了，似乎忘掉許多事情，甚至也沒辦法想起為何加入展愛隊，回憶此時浮現出沒做志工前，生活是比較單調與沒有信心，兒時懂事後就有這種感覺，一直在別人幫助下度過，人沒有信心是痛苦的，看到周邊朋友所散發出的光采，更會感覺自己怎麼那麼暗淡沒用。

當我決定去參加展愛隊，是覺得自己應該跨出去，內心鼓勵自己不能再懦弱無能，就是要走出去加入志工，慢慢覺得雖然只能幫助少數人卻在無形中改變了自己。

志工是無私的付出，那是義務。它卻帶給自己成長的權利，經由努力你可以學習當幹部、可以學習待人處事、學習激勵自己，尊重團隊，達成任務，你的人生將不再灰暗。當你能幫助別人，帶給他人快樂，自己也會變得快樂、有信心，人生是彩色的呀！當然我們也需要你們的加入。

那日聯合報刊登有自閉兒走出霸凌後幫孩子們創業，他自己童年回憶「就是被霸凌的一條線」引領他參加社團走入人群，相信有志工的舞台。明天會更好。

展愛點滴三十年大事

75 年

- 75 年 9 月，台中家扶展愛服務隊成立，共有 59 位義工夥伴加入。
- 75 年 11 月 29 日、11 月 30 日，展愛五位幹部陳建貴、王志誠、韋瑞星、傅瑞怡、蔡秀珠夥伴，代表參加 CCF 總會於豐原興農山莊舉辦的中區義工幹部訓練，首次與友隊接觸。

76 年

- 76 年 1 月，展愛月訊創刊。
- 76 年 1 月 11 日，第一次協辦「相見歡活動」；76 年 2 月 7 日，第一次協辦「兒童猜燈謎」；76 年 2 月 15 日，協辦「第一屆扶幼羽球邀請賽」；76 年 6 月 28 日，支援「第一屆兒童歌唱比賽」，許多的第一次。
- 76 年 4 月 4 日，舉辦第一屆展愛科學之旅，展愛夥伴蔣新憲的母親蔣章愛照女士贊助 10000 元招待家扶 60 位小朋友參觀科博館並享用麥當勞。展愛夥伴蔣新憲、林添榮及邱士勳、沈淑香賢伉儷亦提供贊助。
- 一期展愛服務：圖書室一般借閱服務、圖書會員聯誼一次、大哥姊說故事五次、展愛講座三次、展愛慶生會及火鍋聯誼共五次。
- 76 年 6 月 7 日、6 月 14 日，舉辦展愛第二期義工組訓；7 月 29 日至 8 月 26 日，舉辦五個研習營以提升夥伴的服務品質。
- 76 年 7 月 19 日，協辦連續六週之「暑期兒童讀書會」。
- 76 年 8 月 16 日，支援「台中家扶 23 週年慶」並展出展愛隊成立一週年之成果。
- 76 年 9 月 13 日，展愛週年慶暨幹部交接，義工聯誼 5 位中縣展愛夥伴蒞臨並收到基隆展愛的賀電。
- 76 年 9 月 6 日至 77 年 2 月 14 日，展愛全力自



製自辦「彩色世界」週日活動，共 24 週近六百人次小朋友參加，夥伴投入 66 人次。

- 76 年 11 月 1 日，協辦合唱團親子聯誼，共 96 人在大坑體能訓練場同歡。
- 76 年 11、12 月，再次舉辦美工研習營，共 20 位夥伴參加。
- 76 年 12 月 13 日，第一次協辦「社區跳蚤市場」；76 年 12 月 20 日，第一次支援「家扶兒童合唱團一週年演唱發表會」。

77 年

- 77 年 1 月，連續四週至受助家庭協助歲末環境大掃除。
- 77 年 3 月 15 日，CCF 總會主辦全省義工幹部訓練，展愛夥伴蔡美玲、王志誠、陳憶綺、陳有志、周金龍、官振山、邱金月、盧美珠、韋明慧、孫麗如等共 10 位參加。
- 77 年 4 月 24 日，展愛 10 位夥伴陪伴家扶一百多位小朋友和家長參加維他露萬人健行活動。
- 77 年 6 月 18 日、6 月 19 日，於瑞里若蘭山莊，與家友會合辦義工聯誼，共 85 位參與同歡。
- 77 年 9 月 25 至 9 月 27 日，全省展愛大聯誼於北縣召開，展愛夥伴志誠、惠琴、有志、淑嬰、憶綺等五位參加，會中訂定每年 7 月 7 日為全省展愛日。
- 77 年 10 月 2 日，展愛二週年慶，新任第三期隊長為王志誠、副隊長邱金月、溫州崑。此時並成立展愛之友。
- 77 年 12 月 11 日，響應家扶寒冬暖流活動，王志誠發起汽球義賣，邀家友會與溫媽媽共襄盛舉，於中市街頭，百貨公司、火車站、公園、亞哥花園等地點同時進行，扣除成本共募得 19 萬 8 千 8 百 17 元，全數捐給家扶中心。

78 年

- 78 年元旦，於東勢林場舉辦「青年聯誼」，北市展愛三位夥伴遠道而來觀摩同樂。
- 78 年 2 月起，訂定每個月第三個週日晚上在家





扶中心召開全體隊員月例會，由隊長負責，隊員應出席參加。

- 78年2月12日至2月15日展愛夥伴志誠、美雲隨隊，與兒童合唱團一起遠征高雄、台東、花蓮巡迴演唱。
- 78年3月25日、3月26日，CCF總會再次舉辦義工幹部訓練，展愛夥伴王志誠、蔡巧惠代表參加，79年則由志誠、有志參加。
- 78年4月15日，開始在維他露萬人健行活動中擺設義賣攤位並有愛心鑼「敲鑼捐款行動」。
- 78年4月23日，張順祥老師接任展愛指導老師。
- 展愛隊歌誕生，蔡美玲做詞，陳正杰作曲，為台中展愛譜出了最真最美的旋律。
- 78年11月起，為較遠地區的家扶兒童舉辦「週日營活動」，由龍井、大肚週日營，再前進霧峰、大里、烏日、太平等地。
- 78年11月11日，協助省立台中圖書館舉辦「溪頭行蓋之旅」，帶領40多位小受友前往溪頭、水里等地尋寶；79年2月24日協助省圖舉辦親子科學之旅。

79年

- 79年開始與家友會、溫媽媽舉辦聯合義工訓練。
- 79年5月20日，訪台中育嬰院，關懷不幸兒童；80年11月3日訪南投啟智教養院，開啟了外訪慰問活動，對象包括仁愛之家、創世基金會、二林殘障教養院等。
- 79年8月27日，第一次協助支援文化之旅活動——第八屆澎湖之行。

81年

- 81年6月，開始舉辦義工聯合隊慶。
- 81年11月22日及82年9月26日分別走上街頭義賣兒保T恤。

82年

- 82年8月8日，於崎頂海水浴場，協辦「暑期寄託親子一日遊」，共七十多人同樂。
- 82年10月3日，參與「大手牽小手」園遊會活動籌募兒保基金及宣導兒保工作。

83年

- 83年2月，郭幼萍老師接任展愛指導老師。
- 83年2月27日，參加市政府舉辦之義工趣味競賽。
- 83年4月4日，協辦親子拼圖大賽。
- 83年4月24日，支援「為兒童保護而走市區遊行活動」。
- 83年6月6日，協助台中稅捐處「小發票大愛心晚會」在中山堂現場服務。
- 83年10月2日，參與在文化中心舉行的「台中家扶30週年慶暨全國第二屆金扶獎頒獎典禮」，共計30餘人參與服務。
- 83年12月11日，參與市府舉辦大坑健行淨山活動，同時協助中心義賣聖誕卡。

84年

- 84年1月22日，美工團體歲末聯歡運動會及餐會，展愛、家友、溫媽媽齊聚。
- 84年4月16日，支援「為兒童保護而跑傳遞兒保之光」。
- 84年6月11日，參加「交通關懷年親子園遊會」，設二個攤位。
- 84年10月至85年6月，利用月會時間進行進階訓練，內容包含自我肯定訓練、團康演練、兒保面面觀、繞著地球跑、美國遊學之旅等共7堂課。
- 84年11月12日，參加兄弟獅子會舉辦之「慈善愛心園遊會」，提供二個攤位。

85年

- 85年3月3日，舉辦「歡樂元宵彩繪燈籠」親子活動；3月4日與中山堂合辦「元宵燈謎晚會」。





- 85 年起，台中家扶展愛服務隊編入台中市政府志願服務總隊第 21 小隊。
- 85 年 3 月 15 日，展愛夥伴添榮榮獲維他露公司於其四十週年慶祝大會中表揚。
- 85 年 4 月 14 日，支援兒童保護慢跑活動。
- 85 年 4 月 28 日，參與市政府主辦之「志工園遊會」，共設三個攤位。
- 85 年 5 月，召集展愛第 11 期新義工，6 月中旬義工訓練，6 月 30 日舉行展愛十週年隊慶（與家友會、溫媽媽聯合隊慶）。
- 85 年 7 月 21 日，舉辦展愛迎新聯誼，共有 48 位夥伴參加。
- 85 年 7 月 28 日、8 月 4 日、8 月 11 日，協助中心舉辦「快樂暑假一日營」活動，參與兒童共有 131 人。
- 85 年 9 月 22 日，中秋節慰問活動，共有 32 位夥伴慰問 12 戶案家。

86 年

- 86 年 9 月起，連續三個月展開一系列關懷之旅，至惠明盲校、台中仁愛之家、二林喜樂殘障教養院等單位，深入了解這些機構的運作，更為他們帶來歡笑。

87 年

- 展愛隊為配合家扶中心年度計畫時間，將於 88 年度調整為與中心會計年度相同，召開臨時大會，重新選出新幹部。

88 年

- 88 年 1 月，舉辦「拒賣檳榔給青少年宣導活動」，展愛夥伴添榮、東益、怡尹、貴臨到四十餘檳榔攤勸阻檳榔西施勿販賣給未滿十八歲之青少年。
- 88 年 3 月起，連續 8 到 9 個月邀請中心主任及老師為夥伴們做專題演講，更進一步了解家扶中心的現況及工作。
- 88 年 1 月 23 日、1 月 24 日，展愛夥伴輝棋參

與北縣展愛隊舉辦的「夢想起飛、展愛大連線」，活動內容緊湊精采，使參與的全省展愛夥伴盡興而歸。

- 88年6月6日，參與台中市舉辦的88年度祥和計劃志願人員表揚暨聯誼活動，展愛夥伴永滄、惠真、瓊如獲得表揚。
- 88年6、7、8月，舉辦才藝研習營計畫，提昇夥伴帶領活動技巧及參與活動的安全性，內容包含團康帶領技巧、POP製作研習及CPR急救知識。
- 88年10月至12月底，集集大地震後，展愛夥伴捐贈礦泉水至災區，並深入災區服務，參與陽光與希望的活動，至震災收容所帶領活動。

89年

- 89年3月10日，賀展愛隊指導老師張玉龍完成終身大事。
- 89年3月，展愛服務隊榮獲行政院青輔會「八十九年青年志願服務績優團體及個人獎」。
- 89年6月起，舉辦一系列兒童一日營活動，內容包含植物、環保、童玩等。
- 89年10月，張順祥老師接任展愛指導老師。
- 89年12月29日，展愛夥伴貽澍、至忠、威任、素煖、雅萍，熱心服務，榮獲自強獅子會於年會時表揚。

91年

- 91年3月，展愛月會通過認養扶助兒童一人。
- 91年4月，展愛隊服換新裝，為呈現展愛隊特質：年輕、活潑、整體、一致性，將隊服改為長袖黃色襯衫。
- 91年4月，展愛夥伴惠真榮獲總會91年度義工楷模，並於四月中接受表揚。
- 91年8月，文化之旅，由明宏夥伴負責，適逢文化之旅20週年慶，維他露基金會及中心決定擴大舉辦，邀請台北及高雄縣市家扶中心各一台車，並有家友會成員加入活動，互相學習。
- 91年10月16日，於維他露基金會館舉辦慶祝



文化之旅 20 週年系列活動，由顧問志誠夥伴負責。

- 91 年 12 月 1 日，台中市志工表揚大會，家扶志工隊榮獲市府優等獎，展愛夥伴張素貞榮獲績優志工表揚。
- 91 年 12 月 14 日，展愛夥伴明祺、姿妤、慧芳榮獲自強獅子會表揚。

92 年

- 92 年 1 月起，為因應 e 化新世紀，展愛月訊改以 E-mail 方式寄發，也可以至展愛網站上直接下載。
- 92 年 4 月起，郭瑞華老師接任展愛隊指導老師。

93 年

- 93 年 8 月，展愛隊指導老師郭瑞華高分錄取國立嘉義大學研究所。
- 93 年 7 月起，為中心小朋友安排一系列課外活動，內容有彩繪世界、讀經、美語、黏土創作、棋藝高手等。
- 93 年度社會局國際志工日志工表揚，由展愛夥伴李招治榮獲；另 12 月 18 日自強獅子會志工表揚由守澤、心瑜、淑英、郁雯榮獲。

94 年

- 94 年 3 月，中心因職務調整，由游一帆老師接任展愛指導老師。
- 94 年 3 月起，每週五為中心庇護所兒童規劃一連串的輔導課程，內容有團康、才藝等活動。

95 年

- 95 年 1 月，凌櫻芬老師接任展愛指導老師。
- 95 年 2 月，制度更改：取消見習志工，改為每年三、九月招募新志工，參加訓練後取得志工資格。
- 95 年 4 月 1 日起，協助中心脫貧方案幼兒照護。



- 95年4月2日，外訪光音育幼院，協助佈置公佈欄及粉刷。
- 95年7月16日，協助中心換新裝，粉刷牆壁。
- 95年8月6日，展愛夥伴林添榮經由家扶總會整合其志願服務事蹟給台中市表揚好人好事協會，榮獲好人好事代表。
- 95年9月，增設特殊貢獻獎，對象為長期協助或資助隊務推動者，其持續協助逾五年者。
- 95年12月23日，中心志工室搬家。

96年

- 96年1月5日起，協助天使學園小朋友課後輔導。
- 96年3月1日起，因應中心業務執行，凌櫻芬老師於三月份卸職，展愛指導老師由巫宜昌老師接任。
- 96年3月4日、3月11日台中燈會義賣，收入12000元全數捐與興建早療大樓。
- 96年8月25日，協助慈愛教養院幫助發展遲緩小朋友舉辦的募款園遊會。
- 96年9月16日展愛隊員大會決議：以展愛名義捐贈20000元贊助中心興建早療大樓；並自97年起，隊員大會改至11月。

97年

- 97年1月26日起，協助寒冬送暖活動。
- 97年5月24日、5月25日，展愛志工訓練，在雲林環球探索教育訓練中心進行體驗訓練、夜間定向、漆彈和高空鋼索等活動。
- 97年7月、8月，首次協助生活營活動。
- 97年12月7日，國際志願服務日觀禮。

98年

- 98年2月6日、2月7日，參與十方啟能中心踩街及元宵點燈祈福活動。
- 98年3月8日，豐原市合作國小50週年校慶運動會義賣，所得6331元；3月28日、3月29日，杉林溪30週年活動義賣，所得6259元；





4月11日，第34屆萬人健行活動義賣，所得7000元；4月25日，大潤發義賣，所得6161元，全數捐助中心宜智學園建館。

- 98年4月18日，科學之旅——山海戀郵輪式列車一日遊，搭乘台鐵兩節彩繪列車，並有半線鐵道文史工作室志工協助導覽。
- 98年5月31日，展愛夥伴馨云、敏華、鳳淑接受台中家扶中心45週年慶表揚。
- 98年12月27日，展愛夥伴惠真、毅佩代表參加慈幼服務隊成立大會。

99年

- 99年1月，徐珮宜老師接任展愛指導老師。
- 99年1月31日，陪伴小朋友參加精湛建設餐會。
- 99年6月5日、6月12日、6月19日，協助游泳育樂營。
- 99年6月，活動報名方式修改：每月15日中午開放網路登記，一週後公布名單。
- 99年11月13日，國際身心障礙日義賣活動，所得1720元；11月14日，歐洲文創慈善嘉年華義賣活動，所得3512元，捐助中心發展學園。

100年

- 100年1月起，協助愛心小舖店務。
- 100年4月9日，科學之旅——前往大甲向日葵農場進行農業體驗及焗窯。
- 100年6月25日，進行折氣球義賣進修班活動。
- 100年8月15日、8月16日，科教館參訪活動。
- 100年11月5日，參與100年度台中市志願服務宣導博覽會。
- 100年11月27日，協助帶領才藝隊至高雄表演。

101年

- 101年1月，黃珮雯老師接任展愛指導老師。

- 101年1月，制度更改：幹部改為兩年一任。
- 101年2月起，協助扶助金發放交管。
- 101年3月起，協助讚擊團活動。
- 101年3月3日，五月天演唱會活動義賣。
- 101年4月起，展愛隊新認養一名小朋友。
- 101年4月起，協助家長生涯發展方案照顧兒童。
- 101年4月7日，科學之旅，帶領小朋友製作滑翔機。
- 101年7月13日至7月15日，首次舉辦101家扶中心夏令營。
- 101年8月19日，展愛夥伴嘉彬、添榮代表至家友會年會觀禮。
- 101年9月，展愛羽球隊成立。
- 101年9月8日、9月9日，展愛夥伴家祺、昌宏、明宏主辦志工訓練成長營。
- 101年9月16日，整理四樓志工櫃。
- 101年10月27日，協助瑞助營造公司舉辦的幸福微笑做公益——瑞助家庭日。
- 101年12月，因應活動費用需要，明年度起暫停認養小朋友。

102年

- 102年1月，活動與制度更改：例會由雙月一次改為每月一次；幹部選舉改為選出隊長及副隊長後，由其尋找隊員組成團隊的內閣制。
- 102年1月16日，榮獲精湛建設公司表揚績優志工。
- 102年3月23日，參與自強兒童表揚活動。
- 102年4月21日、6月22日、8月18日，舉辦一日營活動，帶領小朋友前往國立公共資訊圖書館。
- 102年4月28日，「活力台灣、幸福家庭、快樂義走」，展愛夥伴們和家人一起為兒保而走。
- 102年5月4日，自強母親表揚，協助活動進行及帶動跳。
- 102年6月起，於忠誠活動中心，協助西區、西屯區家長團體照顧西區小朋友。





- 102年6月28日，協助中心樓梯用繩子編織樓梯護欄。
- 102年7月始，於家樂福大墩店，協助家長支持團體照顧小朋友。
- 102年8月3日至8月5日，協助第三十屆文化之旅火車環島。
- 102年9月15日，隊員大會改至九月舉行。
- 102年10月13日，抗貧日「貧窮快走大會師」，於台中市政府廣場，協助發放飲料、遊戲攤位及快閃活動。
- 102年10月19日，外訪惠明盲校，帶領孩子前往苗栗卓蘭採蔬果。

103年

- 103年1月，程詩嫻老師接任展愛指導老師。
- 103年1月5日，榮獲梅花之友會表揚績優志工。
- 103年2月，協助西屯服務處物資銀行店務。
- 103年3月，協助摺寄102年年報。
- 103年4月22日，協助兒保宣傳活動，配合兒保宣導月，開兒保車繞行市區進行宣導活動；4月26日，於北屯大買家，協助兒保宣導攤位活動。
- 103年5月18日，外訪喜樂保育院，陪伴小朋友及協助環境清潔。
- 103年6月，展愛隊換新網址：
<http://tfcf.bmdtec.com/>。
- 103年6月14日，協助中心五十週年慶接待、活動、場佈及交管。
- 103年7月16日起，李士芳老師接任展愛指導老師。
- 103年8月，協助孩童桌球教學。
- 103年9月起，協助假日樂遊市集及宣傳活動。
- 103年11月21日至11月23日、11月29日，協助家樂福青海店物資聯合勸募及宣傳活動。

104年

- 104年2月7日，參與溫媽媽月會，指導造型

氣球及佈置。

- 104年3月起，協助陶笛隊活動。
- 104年3月14日、3月15日，協助全國才藝成果發表活動及靜態展。
- 104年5月起，協助兒保萌學園青少年社團活動。
- 104年5月3日，外訪活動，於大木塊休閒農場，陪伴及協助毓祥護理之家長者進行活動。
- 104年6月27日，文化之旅團隊共識訓練及團康訓練。
- 104年6月27日，展愛夥伴翁美玲榮獲扶幼大會楷模獎。
- 104年7月，協助暑期生活營造型氣球教學。
- 104年10月至12月，協助物資銀行「幸福傳愛、食物大募集」宣導活動。
- 104年10月31日，協助家長培力成果發表晚會場佈。
- 104年11月1日，於大坑地震公園入口，協助家長培力成果發表活動。



歷年指導老師及幹部

期數	任期	老師	隊長	副隊長	組長	司庫	顧問	期數	任期	老師	隊長	副隊長	組長	司庫	顧問
1	75.7.1 76.7.1	郭幼萍	陳建貴	王志誠 李有芳	賴秋鑾 劉文怡 傅瑞天 許天榮	沈玉麗 蕭朝仁		7	81.7.1 82.6.30	張順祥	廖明宏	陳榮美	王國忠 王志誠 廖麗華 黃敏慧 陳有志 李佩瑩 陳慧君	李琦美	
2	76.7.1 77.6.30	郭幼萍	蔡美玲	胡信馨	萬添金 陳建貴 賴秋鑾 王志誠			8	82.7.1 83.6.30	郭幼萍	陳慧君	王國忠	陳有美 吳翠華 卓正坪 陳憶琦 許麗淑 蔡東益 范美娟 陳有志	李美雲	
3	77.7.1 78.6.30	郭幼萍	王志誠	邱金月 陳有志	林添榮 陳尚德 蔡巧惠 張惠琴	李美雲		9	83.7.1 84.6.30	郭幼萍	王國忠	陳慧君	陳香君 林俊宏 廖明智 李濟香 童素呈 李憶雯	李美雲	陳榮美 王志誠 陳有志
4	78.7.1 79.7.1	郭幼萍	王志誠	張惠琴 陳有志	陳榮美 蔡巧惠 詹東杰 許美珍 李美雲 李琦美 林添榮 曾美金			10	84.7.1 85.6.30	郭幼萍	陳有志	童素香	許馨予 吳鳳儀 廖明宏 林俊宏 廖明裕 張惠蘭 李孝椿 卓正坪	李美雲	陳榮美 王志誠 王國忠 陳慧君 林添榮
5	79.7.1 80.6.30	張順祥	陳有志	許美珍	周孟燕 王添義 王秀芳 蔡元靖 陳榮美 廖錦好 陳正杰	李美雲		11	85.7.1 86.6.30	游一帆	廖明宏	林宏民 李憶雯	游慧玉 謝惠真 翁美玲 蔡東益		林添榮 王志誠 陳榮美
6	80.7.1 81.7.1	張順祥	陳有志	許美珍	王添義 陳榮美 陳慧君 狄恆宜 何秀杏 陳清為 廖麗華 廖明宏	李琦美		12	86.7.1 87.6.30	游一帆	王志誠	林宏民 謝惠真	林瓊如 鐘雅文 林玉英 潘志群		許馨予 廖明宏 林添榮

期數	任期	老師	隊長	副隊長	組長	司庫	顧問	期數	任期	老師	隊長	副隊長	組長	司庫	顧問
13	87.7.1 87.12.31	游一帆	吳鳳儀	潘志群 林玉英	鄭時弘 連玉鳳 林淑惠		王志誠 廖明宏 廖明裕	23	97.1.1 97.12.31	巫宜昌	楊興豐	張馨云	李素卿 張馨云 巫有銀 陳麗莉		王志誠 林添榮 廖明宏 謝惠真
14	88.1.1 88.12.31	張玉龍	林添榮	潘志群 謝惠真	張素貞 廖輝棋 賴慧榛 陳毅佩		翁美玲 陳榮美 林宏民 鐘雅文	24	98.1.1 98.12.31	巫宜昌	潘志群	張馨云	張曉萍 陳昱銘 陳毅佩 蔡文祥		
15	89.1.1 89.12.31	張玉龍	潘志群	許馨予 翁美玲	邱至忠 張素貞 林倩玉 廖輝棋 廖明宏 王志誠			25	99.1.1 99.12.31	徐珮宜	陳昱銘	陳毅佩	張曉萍 賴嘉彬 謝惠真 林嫻吟		
16	90.1.1 90.12.31	張順祥	謝惠真	廖明宏 張素貞	劉貽澍 孔鼎為 施雅萍 汪威任		翁美玲 王志誠 林添榮	26	100.1.1 100.12.31	徐珮宜	張曉萍	賴嘉彬	林振川 陳子鈴 謝昌益 蔡文祥	陳毅佩	
17	91.1.1 91.12.31	張順祥	廖明宏	翁美玲	施雅萍 廖輝棋 游永滄 汪威任	陳毅佩	林添榮 王志誠 張素貞	27	101.1.1 101.12.31	黃珮雯	賴嘉彬	廖明宏	李敏華 何建國 孫守澤 蔡文祥	劉雅淑	王志誠 李素卿
18	92.1.1 92.12.31	郭瑞華	廖輝棋	施雅萍	游永滄 張淑媛 陳毅佩 李招治	施欣好	王志誠 廖明宏	28	102.1.1 102.12.31	黃珮雯	賴嘉彬	廖明宏	林名輝 何建國 孫守澤 蔡文祥	劉雅淑	王志誠 李素卿
19	93.1.1 93.12.31	郭瑞華	李招治	施雅萍	梁心瑜 賴玉霞 劉宜玫 陳文桂	施雅萍	林添榮 廖明宏 廖輝棋	29	103.1.1 103.12.31	程詩嫻 李士芳	孫守澤	王志誠	林翠純 陳子鈴 何建國 廖憶菱	劉雅淑	廖明宏 李素卿
20	94.1.1 94.12.31	游一帆	廖明宏	賴玉靜	游永滄 徐郁雯 劉宜玫 孫守澤	賴玉靜	王志誠 翁美玲	30	104.1.1 104.12.31	李士芳 曾玉芬	孫守澤	王志誠	林翠純 陳子鈴 何建國 廖憶菱	劉雅淑	廖明宏 李素卿
21	95.1.1 95.12.31	凌櫻芬	廖明宏	徐郁雯	楊興豐 陳淑英 游永滄 劉宜玫		王志誠 林添榮								
22	96.1.1 96.12.31	巫宜昌	陳淑英	徐郁雯	楊興豐 王菱瑩 巫有銀 陳德成		王志誠 林添榮 廖明宏 謝惠真								

註：1. 民國101年起幹部團任期改為二年一任。

2. 程詩嫻老師：103.1~6；李士芳老師：103.7~104.3；曾玉芬老師：104.4~。

展愛三十年例行活動統計

項次	活動名稱	服務次數	提供志工人次
1	文化之旅活動	21	412
2	科學之旅活動	20	283
3	相見歡活動	19	362
4	舒跑盃宣導活動	20	181
5	家扶兒童合唱團演唱會	15	277
6	寒冬暖流	22	477
7	社區跳蚤市場	37	629
8	元宵節彩繪燈籠及燈謎晚會	15	437
9	兒童保護月活動	3	85
10	維他露萬人健行義賣	20	288
11	家扶中心週年慶	16	379
12	兒童歌唱比賽	14	849
13	家扶兒童週日營活動	14	259
14	外訪慰問活動	31	778
15	志工（職前、在職、成長）訓練	71	1687
16	志工聯誼	38	1196
17	921 災區協助活動	11	155
18	義賣活動	75	493
19	親子成長營	5	30
20	幼兒照顧、寄養安親、兒保安親	200	1310
21	一日營	7	86
22	維他露母親節活動	10	86
23	天使學園安親課程	181	493
24	摺寄雙月刊	17	382
25	游泳育樂營	9	18
26	幸福小舖協助店務	67	421
27	扶助金發放協助交管	48	343
28	讚集團課程協助	34	170
29	家扶中心夏令營	3	17
30	展愛成長營	3	38
31	抗貧日「貧窮快走大會師」	1	27
32	假日樂遊市集	12	37
33	家樂福青海店物資聯合勸募	7	27
34	陶笛隊協助	8	44
35	全國才藝成果發表活動	1	17
36	兒保組萌學園青少年社團活動協助	3	13
	合計	1078	12786

展愛三十年榮譽榜

姓名	76年	77年	78年	79年	80年	81年	82年	83年	84年
陳建貴	<ul style="list-style-type: none"> 台中國際同濟會表揚 家扶中心23週年慶表揚 CCF扶幼大會表揚 								
王志誠	<ul style="list-style-type: none"> 台中國際同濟會表揚 家扶中心23週年慶表揚 	展愛隊慶服務熱心獎	<ul style="list-style-type: none"> 扶幼大會表揚 展愛銅展獎 	展愛隊慶服務熱心獎	展愛銀展獎		<ul style="list-style-type: none"> 台中市政府表揚 清溪國際同濟會表揚 	<ul style="list-style-type: none"> 家扶資深義工獎(5年) 展愛隊慶服務熱心獎 	
蔡美玲	家扶中心23週年慶表揚	<ul style="list-style-type: none"> 扶幼大會表揚 展愛隊慶服務熱心獎 							
官振山		<ul style="list-style-type: none"> 家扶中心24週年慶表揚 展愛隊慶服務熱心獎 							
周金龍		<ul style="list-style-type: none"> 家扶中心24週年慶表揚 展愛隊慶服務熱心獎 							
林添榮		家扶中心24週年慶表揚	展愛銅展獎	<ul style="list-style-type: none"> CCF扶幼大會表揚 展愛隊慶服務熱心獎 台中市政府表揚 	<ul style="list-style-type: none"> 台灣省志工績優獎 展愛銀展獎 	展愛隊慶服務熱心獎	<ul style="list-style-type: none"> 清溪國際同濟會表揚 台中市政府表揚 台灣省志工愛心獎 	<ul style="list-style-type: none"> 家扶資深義工獎(5年) 展愛隊慶服務熱心獎 	
邱金月		展愛隊慶服務熱心獎							
陳有志		<ul style="list-style-type: none"> 家扶中心24週年慶表揚 展愛隊慶服務熱心獎 		<ul style="list-style-type: none"> 台中市政府表揚 展愛隊慶服務熱心獎 		<ul style="list-style-type: none"> 福星同濟會表揚 展愛隊慶服務熱心獎 	展愛隊慶服務熱心獎	<ul style="list-style-type: none"> 扶幼大會表揚 家扶資深義工獎(5年) 展愛隊慶服務熱心獎 	自強獅子會表揚
蔡巧惠			家扶中心25週年慶表揚						
張豐登			家扶中心25週年慶表揚						

姓名	76年	77年	78年	79年	80年	81年	82年	83年	84年
陳憶錡		展愛隊慶服務熱心獎	家扶中心25週年慶表揚	展愛隊慶服務熱心獎		<ul style="list-style-type: none"> 展愛隊慶服務熱心獎 扶幼大會表揚 福星同濟會表揚 	<ul style="list-style-type: none"> 台中市政府表揚 展愛隊慶服務熱心獎 	<ul style="list-style-type: none"> 福星國際同濟會表揚 家扶資深義工獎(5年) 展愛隊慶服務熱心獎 	
許美珍				家扶中心26週年慶表揚	扶幼大會表揚			家扶資深義工獎(5年)	
李琦美				<ul style="list-style-type: none"> 家扶中心26週年慶表揚 展愛隊慶服務熱心獎 		<ul style="list-style-type: none"> 福星同濟會表揚 展愛隊慶服務熱心獎 		家扶資深義工獎(5年)	
李美雲				<ul style="list-style-type: none"> 家扶中心26週年慶表揚 展愛隊慶服務熱心獎 			<ul style="list-style-type: none"> 大大國際同濟會表揚 展愛隊慶服務熱心獎 	<ul style="list-style-type: none"> 家扶資深義工獎(5年) 展愛隊慶服務熱心獎 	
張惠琴				展愛隊慶服務熱心獎					
王秀芳				展愛隊慶服務熱心獎					
周孟燕				展愛隊慶服務熱心獎			家扶中心29週年慶表揚		
陳慧君				展愛隊慶服務熱心獎	家扶中心27週年慶表揚	<ul style="list-style-type: none"> 台中市政府表揚 福星同濟會表揚 展愛隊慶服務熱心獎 		<ul style="list-style-type: none"> 家扶資深義工獎(5年) 展愛隊慶服務熱心獎 	扶幼大會表揚
王國忠					家扶中心27週年慶表揚		<ul style="list-style-type: none"> 清溪國際同濟會表揚 扶幼大會表揚 展愛隊慶服務熱心獎 	<ul style="list-style-type: none"> 展愛隊慶服務熱心獎 福星國際同濟會表揚 自強獅子會表揚 家扶資深義工獎(5年) 	展愛隊慶服務熱心獎
廖明宏						<ul style="list-style-type: none"> 家扶中心28週年慶表揚 展愛隊慶服務熱心獎 	<ul style="list-style-type: none"> 福星國際同濟會表揚 展愛隊慶服務熱心獎 	<ul style="list-style-type: none"> 台中市政府表揚 展愛隊慶服務熱心獎 	<ul style="list-style-type: none"> 東美獅子會表揚 家扶資深義工獎(5年) 展愛隊慶服務熱心獎
王添義					家扶中心27週年慶表揚		<ul style="list-style-type: none"> 福星國際同濟會表揚 展愛隊慶服務熱心獎 		家扶資深義工獎(5年)

姓名	76年	77年	78年	79年	80年	81年	82年	83年	84年
陳友美							• 雙十國際同濟會表揚 • 展愛隊慶服務熱心獎	• 台中市政府表揚 • 展愛隊慶服務熱心獎	
李濟智						• 家扶中心28週年慶表揚 • 展愛隊慶服務熱心獎	福星國際同濟會表揚	家扶資深義工獎(5年)	
廖麗華						家扶中心28週年慶表揚	福星國際同濟會表揚		
陳清為						展愛隊慶服務熱心獎	家扶中心29週年慶表揚		家扶資深義工獎(5年)
黃銘成							家扶中心29週年慶表揚		
白文娟						展愛隊慶服務熱心獎			
蔡元靖							福星國際同濟會表揚	• 家扶30週年慶表揚 • 展愛隊慶服務熱心獎 • 家扶資深義工獎(5年)	
蔡東益								• 家扶30週年慶表揚 • 展愛隊慶服務熱心獎	• 台中市政府表揚 • 展愛隊慶服務熱心獎
卓正坪							展愛隊慶服務熱心獎	家扶30週年慶表揚	
林俊宏									台中市政府表揚
童素香							福星國際同濟會表揚		• 東美獅子會表揚 • 展愛隊慶服務熱心獎
陳香君								大大國際同濟會表揚	
伍敏珠								大大國際同濟會表揚	福星國際同濟會表揚
吳翠華								大大國際同濟會表揚	



姓名	76年	77年	78年	79年	80年	81年	82年	83年	84年
宋君								<ul style="list-style-type: none"> 福星國際同濟會表揚 自強獅子會表揚 	
溫素真								福星國際同濟會表揚	
許馨予									<ul style="list-style-type: none"> 東美獅子會表揚 展愛隊慶服務熱心獎 展愛隊慶全勤獎
廖明裕									<ul style="list-style-type: none"> 福星國際同濟會表揚 展愛隊慶服務熱心獎
吳鳳儀									<ul style="list-style-type: none"> 福星國際同濟會表揚 展愛隊慶服務熱心獎 展愛隊慶全勤獎
張惠蘭									福星國際同濟會表揚
王瑞芬									<ul style="list-style-type: none"> 福星國際同濟會表揚 展愛隊慶服務熱心獎
潘志群									<ul style="list-style-type: none"> 自強獅子會表揚 展愛隊慶服務熱心獎
翁美玲									<ul style="list-style-type: none"> 家扶 31週年慶表揚 展愛隊慶服務熱心獎
林宏民									家扶 31週年慶表揚
李孝椿									家扶 31週年慶表揚
吳坤澤									家扶 31週年慶表揚



姓名	85年	86年	87年	88年	89年	90年	91年	92年	93年	94年
王志誠	家扶資深 義工獎 (10年)									
林添榮	•維他露表 揚 •家扶資深 義工獎 (10年)									
李美雲	台中市政 府表揚									
廖明宏	扶幼大會 表揚									
童素香	台中市政 府表揚									
宋君	家扶資深 義工獎(5 年)									
許馨予	台中市政 府表揚									
劉敏海			南區扶輪 社表揚							
林淑惠			南區扶輪 社表揚							
蔡文祥			•芬芳獅子 會表揚 •展愛隊慶 服務熱心 獎				家扶資深 義工獎(5 年)			
林添榮				•行政院青 輔會績優 志願服務 人員 •台中市政 府仁愛獎 表揚	展愛隊慶 服務熱心 獎	展愛隊慶 服務熱心 獎	展愛隊慶 服務熱心 獎	•展愛隊慶 服務熱心 獎 •家扶資深 助養站表 揚	內政業務 志願服務 獎勵金質 獎	
王志誠									家扶資深 績優志工 獎	台中市政 府愛心獎
翁美玲									•展愛隊慶 服務熱心 獎 •家扶資深 義工獎 (10年)	
謝惠真									家扶資深 義工獎 (10年)	
潘志群									家扶資深 義工獎 (10年)	
游永滄					會本部表 揚					
賴明祺							自強獅子 會表揚			

姓名	85年	86年	87年	88年	89年	90年	91年	92年	93年	94年
連慧芳							自強獅子會表揚			
林姿妤							自強獅子會表揚			
李招治								光明獅子會表揚	台中市政府表揚	
劉宜玫								光明獅子會表揚		台中市政府績優獎
張淑媛								光明獅子會表揚		
陳文桂								自強獅子會表揚		
賴玉霞								自強獅子會表揚	自強獅子會表揚	
梁心瑜									自強獅子會表揚	
陳淑英									•自強獅子會表揚 •展愛隊慶服務熱心獎	
徐郁雯									•自強獅子會表揚 •展愛隊慶服務熱心獎	
賴素媛									家扶資深義工獎 (5年)	
孫守澤									•展愛隊慶服務熱心獎 •自強獅子會表揚	
李雅雯									展愛隊慶服務熱心獎	
許燕如									家扶資深義工獎 (5年)	
邱琬婷									展愛隊慶服務熱心獎	



姓 名	95 年	96 年	97 年	98 年	99 年	100 年	101 年	102 年	103 年	104 年
劉宜玫	· 台中家扶中心表揚 · 台中市政府社會福利類愛心志工獎 · 5 年資深志工獎									
徐郁雯	台中家扶中心表揚									
徐煌鈞	中義獅子會表揚		五年資深志工獎							
陳毅佩	十年資深志工獎		家扶熱心服務獎		台中市社會福利類績優志工獎		十五年資深志工獎		台中市政府社會福利類博愛志工獎	
梁心瑜	5 年資深志工獎									
邱至忠	特殊貢獻獎									
陳淑琴	家扶熱心服務獎	家扶熱心服務獎			五年資深志工獎	台中市社會福利類績優志工獎				
陳德成	家扶熱心服務獎									
陳淑英		家扶中心 43 週年慶表揚								
許舒萍		家扶中心 43 週年慶表揚	五年資深志工獎							
郭鎰源		家扶熱心服務獎	家扶熱心服務獎							
賴碧珠 (蕾如)		家扶熱心服務獎	家扶熱心服務獎							
楊雅惠			五年資深志工獎							
張曉萍			家扶熱心服務獎		五年資深志工獎					
謝惠真				· 十五年資深志工獎 · 家扶熱心服務獎						
楊興豐				五年資深志工獎						
李鳳淑				家扶熱心服務獎		· 台中市社會福利類績優志工獎 · 5 年資深志工獎				

姓名	95年	96年	97年	98年	99年	100年	101年	102年	103年	104年
林佩吟					台中市社會福利類青年陽光志工獎					
鄒肇茶					五年資深志工獎					
潘美宜					家扶熱心服務獎					
戴銘宏							家扶熱心服務獎	家扶熱心服務獎	台中市政府社會福利類績優志工獎	
林名輝							家扶熱心服務獎	精湛建設公司表揚績優志工		
林家祺							家扶熱心服務獎			
蔡慶壹							家扶熱心服務獎			
王志誠	台中市政府社會福利類博愛志工獎			家扶熱心服務獎	<ul style="list-style-type: none"> 內政部志願服務銅質徽章獎 二十五年資深志工獎 家扶熱心服務獎 	家扶熱心服務獎		精湛建設公司表揚績優志工		
潘志群				<ul style="list-style-type: none"> 台中市政府社會福利類績優志工獎 十五年資深志工獎 					二十年資深志工獎	
李惠如								<ul style="list-style-type: none"> 五年資深志工獎 家扶熱心服務獎 	<ul style="list-style-type: none"> 扶幼委員會表揚 家扶熱心服務獎 	台中市政府社會福利類績優志工獎
李素卿			台中市政府社會福利類績優志工獎	五年資深志工獎			台中市政府社會福利類愛心志工獎	精湛建設公司表揚績優志工	台中市政府社會福利類博愛志工獎	十年資深志工獎
蔡文祥	十年資深志工獎			台中市政府社會福利類績優志工獎			<ul style="list-style-type: none"> 扶幼大會義工楷模獎 十五年資深志工獎 	台中市政府社會福利類愛心志工獎		
陳麗莉	五年資深志工獎						十年資深志工獎	台中市政府社會福利類績優志工獎		

姓名	95年	96年	97年	98年	99年	100年	101年	102年	103年	104年
賴嘉彬					台中市社會福利類青年志工獎		台中市政府社會福利類績優志工獎	五年資深志工獎	精湛建設公司表揚績優志工	
林翠純							家扶熱心服務獎	家扶熱心服務獎	台中市政府社會福利類績優志工獎	五年資深志工獎
廖憶菱								五年資深志工獎		
李敏華	家扶熱心服務獎	家扶熱心服務獎	家扶熱心服務獎	家扶熱心服務獎	家扶熱心服務獎	• 台中市社會福利類績優志工獎 • 五年資深志工獎 • 家扶熱心服務獎	扶幼委員會表揚	家扶熱心服務獎		台中市政府社會福利類績優愛心工獎
鄭麗敏								家扶熱心服務獎	• 扶幼委員會表揚 • 五年資深志工獎	台中市政府社會福利類績優志工獎
劉雅淑								• 台中市政府社會福利類績優志工獎 • 五年資深志工獎		
徐慧美						家扶熱心服務獎			• 五年資深志工獎 • 熱心服務獎	
林振川					精湛建設公司表揚績優志工	五年資深志工獎	展愛隊特殊貢獻獎	熱心服務獎	台中市政府社會福利類績優志工獎	
蔡植先									家扶熱心服務獎	
高秋美									五年資深志工獎	
胡直斌								家扶熱心服務獎		
陳子鈴						五年資深志工獎		家扶熱心服務獎	精湛建設公司表揚績優志工	
林添榮	• 台中市表揚好人好事協會 • 台中市政府表揚	內政部銅牌獎章		• 總會扶幼楷模表揚 • 內政部志願服務銀質徽章獎 • 家扶熱心服務獎	• 二十五年資深志工獎 • 家扶熱心服務獎		內政部銀牌獎	家扶熱心服務獎		• 衛生福利部金銅牌 • 台中市政府一等獎

姓名	95年	96年	97年	98年	99年	100年	101年	102年	103年	104年
胡容									家扶熱心服務獎	精湛建設公司表揚績優志工
童芷婷		家扶熱心服務獎	家扶熱心服務獎			五年資深志工獎	• 台中市社會福利類績優志工獎 • 家扶熱心服務獎	• 精湛建設公司績優志工 • 家扶熱心服務獎		台中市政福愛績優志工獎
吳昱慧			十年資深志工獎					十五年資深志工獎		
賴素媛		台中市政福愛績優志工獎	十年資深志工獎					台中市政福愛績優志工獎	十五年資深志工獎	台中市政福愛績優志工獎
廖明宏	台中市政福愛績優志工獎				• 內政部志願服務章銅質徽章 • 二十年志工獎		台中市政福愛績優志工獎		台中市政福愛績優志工獎	二五年資深志工獎
鄭文凱									家扶熱心服務獎	
廖淑敏	家扶熱心服務獎					五年資深志工獎	台中市政福愛績優志工獎		台中市政福愛績優志工獎	十年資深志工獎
林姿妤									十年資深志工獎	
鄧美娟									家扶熱心服務獎	
孫守澤	• 五年資深志工獎 • 家扶熱心服務獎 • 台中家扶中心表揚	家扶熱心服務獎	• 內政部志願服務章銅質徽章 • 家扶熱心服務獎	內政部志願服務章銅質徽章	• 內政部志願服務章金質徽章 • 家扶熱心服務獎	• 十年資深志工獎 • 家扶熱心服務獎	• 扶幼委員會表揚台中市社會福利類績優志工獎		• 精湛建設公司績優志工 • 台中市政福愛績優志工獎	
翁美玲				十五年資深志工獎	家扶熱心服務獎	台中市社會福利類績優志工獎		台中市政福愛績優志工獎	二十年資深志工獎	• 扶幼大會模範獎 • 台中市政福愛績優志工獎
陳嶸鉞	二十年資深志工獎			家扶熱心服務獎	台中市社會福利類績優志工獎		• 台中市政福愛績優志工獎 • 二十五年資深志工獎	家扶熱心服務獎	台中市政福愛績優志工獎	
蔡植丞									家扶熱心服務獎	精湛建設公司表揚績優志工
何建國	• 總會(扶幼大會)表揚 • 十年資深志工獎 • 家扶熱心服務獎	• 家扶中心43週年慶表揚 • 熱心服務獎	家扶熱心服務獎	家扶熱心服務獎	• 內政部志願服務章銅質徽章 • 家扶熱心服務獎	• 十五年資深志工獎 • 家扶熱心服務獎	台中市政福愛績優志工獎		• 梅花之友會表揚志工 • 台中市政福愛績優志工獎	
林玉婷							家扶熱心服務獎			

隊 歌

作詞:蔡美玲

作曲:陳正杰

|| 5 5 5 - - | 0 5 5 5 4 3 3 | 3 . 2 3 - |
 嘿 唷 熱 情 青 年 結 伴 來
 嘿 唷 擅 用 工 餘 和 休 閒
 嘿 唷 關 懷 今 日 兒 童

| 0 3 4 5 | 6 - - - | 6 - 6 7 |
 齊 把 兒 童 愛 滿
 志 願 服 務 意 義
 造 福 明 日 世

| 5 - - - | 5 - - 5 | i i - - |
 懷 高 界 啊 展 愛

| 7 7 - - | 6 6 6 i . | 5 - - 5 |
 展 愛 愛 心 獻 給 誰 愛
 | 5 - - - | 5 - 5 4 | 4 - - 3 4 |
 心 獻 給 誰

| 5 - - 5 | i i - - | i i - - |
 給 我 們 的 主 人

| i - - i | i - - - | i i i i |
 翁 啊 人 類 最

| i i i . | i - - - | i - 0 i |
 珍 貴 的 資 源 孩 伙 孩

| i - - i | i - - 2 | i - - i |
 子 孩 子 我 們 愛
 伴 伙 伴 團 結 合
 子 孩 子 我 們 愛

| i - - - | 0 i i i i | i i 2 i |
 你 不 論 貧 富 都 是 寶
 作 稱 職 義 工 都 快 樂
 你 等 你 長 大 也 榮 助

| i - - - | i - - - ||
 貝 耀 人

引領我正面能量的志工隊

志工 廖淑敏（小米）

嘩～嘩～嘩～展愛隊成～成～成～立 30 週年了呀～太驚人，我是來自外地到台中工作，進而加入了這個團體，假日的服務讓我紓解在工作上的壓力，喜歡和小朋友胡言亂語，看著他們開心的笑，我也很開心，喜歡團體的伙伴們，充滿正面能量，互相關懷，像兄弟姊妹也會有爭吵，但為完成任務活動而喜悅，一切都讓我無法離開這個團體，中途也有因為出國而參與活動變少，但在國外看著伙伴參與活動的照片與關懷成為我的精神糧食，回國後也沒有因為在台北工作而離開這個團體，有很多人都說：「妳可以在台北再找個志工團體服務呀！台中台北來回太累太辛苦了。」其實在台北工作期間也一直有在看其他團體志工的服務也有去參與，但還是無法離開展愛隊，可能是第一個參加的志工團體，也可能是這裡的人都太美了，讓我無法離開進而又回到台中工作，時光飛逝～～～咻一下，我跟這團體也一起度過它三分之一的時光了，跟著夥伴一起度過種種的活動，歲末聯歡、新春團拜、萬人健行、跳蚤市場、寄養安親、科學之旅、文化之旅……等。

這團隊充滿活力熱情，也讓我在這裡找到人生的另一半，也在展愛隊的 30 週年的這一年邁入人生另一階段，相信我們也會繼續留在團隊盡一份力，一起看著展愛 40 週年、50 週年。



展愛與維他露文化之旅的三十情緣

志工 林添榮

一個企業資助家扶中心的活動已經邁進 30 屆，今年應該是 31 屆因 88 水災而停止一屆，記得我第一次參加文化之旅活動是第 11 屆開始，12、13 屆我沒有參與正式從第 14 屆到今年第 30 屆連續 15 屆都是開機動車，其中 27 屆去金門沒有機動車，從 14 屆開始機動車與我從中部到南部、東部、北部、西部全國走透透 15 個年頭，也讓家扶的小朋友視野更寬闊。從文化之旅活動學習到互相合作完成任務及人與人的互動，回想起來真是五味雜陳。雖然很累，但是每次活動後看到小朋友的笑容，三天的行程是累、是值得的。

第 20 屆擴大舉辦邀請 23 個家扶中心的小朋友參加讓更多的小朋友參與。21 屆到現在除了中心的小朋友每屆邀請其他 6 個中心的小朋友與會，文化之旅的舉辦要感謝維他露食品公司的許董事長及歷屆的執行長和專員全程參與活動行程，讓家扶的小朋友有機會三天兩夜的暑期戶外活動去親近大自然看看台灣的美，記得許董事長對參與活動的小朋友說活動結束後回到家要向媽媽（爸爸）說聲我愛你，雖然 22 屆後許董事長就沒有參與活動，「我愛你」深深的記在我心中，許董事長參與活動的一舉一動都是讓我們這些晚輩學習的，要感謝歷屆的陳執行長、白執行長、莊執行長、候執行長及專員你們全程參與，還有家扶中心的主任、督導、老師、志工的參與，才能將活動辦得成功，是缺一不可的。

欣逢文化之旅 30 屆這次是要帶領中心小朋友圓火車之旅的夢想，從台中火車站往北到東到南回到台中站，雖然中間有些不如意還是完成使命，就期盼 8 月 3、4、5 日火車之旅成功，文化之旅緣由是許董事長民國 67 年認養家扶中心的小朋友開始與家扶結緣，從民國 72 年開始舉行文化之旅，記得董事長小時，六年級畢業旅行有許多家境困難的小朋友在教室窗前流淚，心中暗自下了一個決定，將來如果有能力，一定要讓這些家境困難的小朋友也能參加旅行，現在在家裡看到以前參加活動的照片讓回想以前的種種歷歷在目，還有維他露基金會給中心小朋友的春節禮金、萬人健行、舒跑盃、母親節火車站發康乃馨及飲料、兒童歌唱比賽等，這都是維也露食品與家扶中心結好緣，30 年的到來，期盼下個 30 年的好緣。



2. 慶祝三十週年
3. 慶祝三十週年
4. 慶祝三十週年
5. 慶祝三十週年
6. 慶祝三十週年
7. 慶祝三十週年
8. 慶祝三十週年
9. 慶祝三十週年
10. 慶祝三十週年



展愛在何處

三十年的日子
三十年的日子
三十年的日子

新展

三十年來，我們走過，不知多少的日，
三十年來，我們走過，不知多少的日，
三十年來，我們走過，不知多少的日，

三十年來，我們走過，不知多少的日，
三十年來，我們走過，不知多少的日，
三十年來，我們走過，不知多少的日，

三十年來，我們走過，不知多少的日，
三十年來，我們走過，不知多少的日，
三十年來，我們走過，不知多少的日，

三十年來，我們走過，不知多少的日，
三十年來，我們走過，不知多少的日，
三十年來，我們走過，不知多少的日，

三十年來，我們走過，不知多少的日，
三十年來，我們走過，不知多少的日，
三十年來，我們走過，不知多少的日，

三十年來，我們走過，不知多少的日，
三十年來，我們走過，不知多少的日，
三十年來，我們走過，不知多少的日，

三十年來，我們走過，不知多少的日，
三十年來，我們走過，不知多少的日，
三十年來，我們走過，不知多少的日，

我們一同邁向六十年

展愛一起愛相隨

家扶兒少展翅飛

展愛一起成長

展愛一起成長

展愛一起成長

展愛一起成長

展愛一起成長

展愛一起成長

展愛一起成長

展愛一起成長

展愛一起成長

展愛一起成長

展愛一起成長

展愛一起成長

展愛一起成長

明愛誌

送給心平台

送給心平台

送給心平台

送給心平台

送給心平台

送給心平台

送給心平台

送給心平台

送給心平台

送給心平台

送給心平台

送給心平台

送給心平台

送給心平台

慶祝三十週年
慶祝三十週年
慶祝三十週年
慶祝三十週年
慶祝三十週年
慶祝三十週年
慶祝三十週年
慶祝三十週年
慶祝三十週年
慶祝三十週年

我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛

我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛

我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛

我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛

我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛

我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛
我愛展愛



志工聯誼心得——就要在一起

淑英

今天早上出門時就一直擔心，不知道會不會很冷？因為昨天真的是冷到要凍僵了，心裡掛念的還是要跟著出門的天使學園的小朋友，不知道是不是有穿暖？去到大木塊休閒農場風是不是會很大？大朋友、小朋友不知道可不可以玩得很開心？準備的東西不知道夠不夠吃？一連串的擔心就在踏進中心大門，看到建國大哥、志誠大哥以及哨子一早不畏寒冷早早就到，還有辛苦的菱瑩幫忙準備所有的點心，扛著二大鍋一大壺的東西，還是早上6點就已經起來準備的。還有煌鈞跟德成因為我說怕車子不夠，馬上開一部車，也很準時的到達（雖然還小小的開錯路），心裡頓時生起一股暖流，再想到素卿也是一大早就先到大木塊等著接待家友會的夥伴，還在冷風中等待著，就覺得夥伴就是這麼窩心，那種緊緊連繫的團體默契，就覺得任何的擔心都是多餘的了。再看到7樓小朋友們興高采烈的等著出發的快樂小臉蛋，一顆心根本就已經飛出去快樂的飛翔了。

到了農場，所有的小朋友們看到可以玩的就迫不及待的衝出去，有的開始玩沙、有的開始參觀農場。還來不及等正式的活動開始就玩了起來。還好我們真的很幸運，天氣好得不得了，連大木塊的張店長都說我們是幸運之神，因為昨天真的是風大又冷，人都縮成一團，她也擔心今天不知道是不是一樣這麼冷，在等活動開始前大家小玩一下推推木輪，分組比賽熱絡一下氣氛。接著就由農場的老闆——劉哥哥在大家期待要去挖馬鈴薯之前，先幫我們說明規則及做園區的導覽，認識了好多的植物。有的真的好新奇，葉子聞起來好香，吃起來還比糖還甜，還有參觀蘿蔔田，有好幾位小朋友有答對問題，可以去拔蘿蔔，還有拔到好大一個蘿蔔，而且小朋友都把葉子拔去餵小白兔了，到後面都捨不得離開有小白兔及珠雞的籠子。

終於到了大家一起去挖馬鈴薯的時間，大家都非常認真的挖，每個人都戰果輝煌，提了好多馬鈴薯回去，還用挖起來新鮮的馬鈴薯去現烤，當作下午的點心。真的好好吃哦！好新鮮！我們還比賽誰挖的最大？誰挖的最小？誰挖的最奇怪？誰挖的最圓？誰挖的最輕？大家都拿到好多的獎品，好快樂哦！中午時還讓一些比較大一點的小朋友，跟大朋友自己動手做切仔麵。應該是自己動手做的比較好吃吧！大家都吃好多哦！皓穎還吃了八碗，好可怕，真是太厲害了！還有玉米濃湯也全部喝光光，我們準備的零食，點心也吃得很多，準備東西的人一定會很感動，因為大家太捧場了，他們一定很有成就感。

下午的童玩DIY做竹蟬，大家都很認真的畫翅膀，各式各樣的翅

勝圖樣，就覺得很佩服這些小朋友跟大朋友的創意，要是我一定畫得很難看。後面黏眼睛、黏翅膀和綁線，大家亂成一團，有的等不及翅膀乾掉，就開始玩，就看到一堆翅膀、眼睛到處亂飛，有的轉不出聲音，還好經過搶救，好不容易完成成果，聽到一聲聲竹蟬的叫聲，此起彼落好不熱鬧。後面劉哥哥跟張店長還準備了有獎問答，結果我們的添榮大哥一來，所有小朋友就圍著要氣球了，拿著氣球寶劍到處追逐，真的是玩瘋了！我們還做了頑皮豹跟愛心熊送給劉哥哥跟張店長，他們也好快樂。素卿很厲害又幫一月份壽星爭取到生日禮物——盆栽，在充滿了祝福的生日快樂歌聲中結束了快樂的一天，大家看起來都還意猶未盡，因為怕太晚回去又變冷，就先送7樓的小朋友回中心，但是送走了小朋友，我們這些大朋友在張店長慷慨的建議下，還去現採油菜，張店長還說要多少儘量採，大家又很認真的採了一袋又一袋，興豐因為吃素，我們都笑他也未免採得太多了一點吧？還叫他可以每天來，乾脆留下來做長工。今天真的是收獲很多的一天，又是馬鈴薯又是油菜，又玩得很愉快，真希望下次有更多夥伴大家一起來玩，一定更棒！



家扶志工訓練日

Angel

今天是家扶志工訓練日，問到為何來此時？原本就並不將服務人選設定對象，無論小孩、老人、受創婦女，都是我想去作回饋，其實我當初來這也是大兩機緣，將我引導至此。至於想要得到什麼嘛？我只想將我多出的愛給予需要的人，相對我也能由他們身上找到屬於真正的我，如同他們都是我的鏡子，他們最能直接傳達訊息，我是不是真誠付出？不需言語動作，鏡子會直接投射出來。

對其他夥伴的敘述，尤其是振川大哥所說的根留台灣想法，不由得打從心底豎起拇指，真心這樣以台灣人身份，徹底實行身為台灣人一份子該作的，還有影響建國大哥人生轉淚點的心路歷程，真的都讓我深深覺得台灣並非都真的以冷漠對人，只是不知該用何種方式途徑去作回饋。之後在於櫻芬老師介紹家扶中心初步隸屬的於其下的各單位及所擔任角色，也對家扶中心承擔哪些服務有更加近一步認識，中間邀請幼萍老師所作的偷鑰匙小遊戲引導，當然還有帶領了解團康及其活動應用的受驚，不好意思還真忘了她真名只記得外號，發現她介紹每個小遊戲的變化性如此大，還真有點考人家的靈活應用度，尤其當你如何將很單純小遊戲，變成大家都能融入的大團體遊戲規則，蠻有讓人慎思其創造想像力。

在很長一段上課時間下來，已像皮球一樣洩氣了，連接著晚上月會說實在是有點吃不消了！不過淑敏在我精力耗盡沒電時，注入一些動力，我有感覺到心電感應傳達，不知其他伙伴是否也有收到^^！



寄養家庭安親服務心得

素卿

「工欲善其事，必先利其器」自從接到本組組長淑英及櫻芬老師指示，希望安親能跳脫以往陪伴的方式，讓孩子能不再喊無聊。為了讓孩子沒有機會搞怪，我事先就計劃好活動的內容、題材及方法，並且多預備幾個計劃，因為生活的情境是變化莫測的，有時候一些意想不到的事情會突然插了進來，致使計劃無法執行，這時候，不要生氣或慌張，只要拿出預備好的第二號應變計畫去沉著應付一樣能輕鬆自如。並且為了捉住孩子的榮譽感使命，一開始就要先把醜話說在前面做以下的動作：1. 分組——將孩子的人數做分組交由夥伴負責；2. 訂定規則——例如不奔跑、吵鬧、大聲尖叫、離隊等；3. 賞罰分明——表現好的給笑臉貼紙在中午後做統計；不好的給予下午禁足的處罰。這種處罰會令她們很難過，因為孩子們個個活力充沛，都很喜歡玩遊戲，所以為了能在下午快樂的和同伴一起玩遊戲，幾乎每個犯錯的孩子都會收斂一些，以獲取笑臉來抵免禁足的處罰。我們都很清楚人難免會犯錯，為了獲得團體生活中對公平的認同，所以當犯了錯都需要接受適當且公平的處罰。多分享別人的實踐心得，並連結自己的舊經驗，因而獲得啟迪成為自己的方法。只要做好事前的計劃，就能很有效益的過一天，不再有慌亂和無力感喔！期勉夥伴大家用心學習、用心做。這樣小朋友就逃不出我們的手掌心了！呵呵呵……（唯有心靜下來，無量的智慧才能泉湧而出喔！）



跳蚤市場服務心得

敏華

這次義賣不同的是我們展愛有自己的攤位，夥伴們都捐出物品，來贊助希望能為隊上增加隊費作更多運用。這次正好也被排到這個攤位，一開始的整理攤位相當複雜，從來不知道原來當如此多的衣服在一起時，整理起來是如此困難，原先挑些好點衣服來吸引人光顧，但無衣架桿只好放棄，任由它們成為一堆看來不知所云的東西。

也從沒像在菜市場那樣叫賣，雖然有前次義賣燈籠的經驗，但兩次是截然不同，不知從哪的勇氣，就自然的叫賣，夥伴們大家不停的努力嘶喊著叫賣，希望能將物品能賣到好價錢。

連老媽、老爸也跑來贊助一些雖然不多，素卿的朋友更是出錢出力一起加入叫賣行列，志誠大哥的那位小帥哥兒子也難得開口一起喊真是感動ㄟ，當看到物品還有很多已快接進中午，不得已情況下，更喊出一件衣服5元、三件10元，一個包包5元來促銷，不用懷疑這是真ㄉ，就連自己在喊時也不敢相信，夥伴們都傻眼真要賣那樣，沒法度嘛！此時果然又有吸引人潮來搶。

時間很快要到收攤時間物品還剩約一半，在禮堂內環境不好狀況，決定移出禮堂外叫賣，夥伴們一起努力將所有東西清出大賤賣，甚至10幾個小玩具就只要10元，終於在倒數中結束。

接著是最辛苦的禮堂清場，面對如此大場地，拖著帶有許多泥沙塑膠地，比平常場地更難拖，最後還和菱瑩、馨云玩起三人同行併肩拖地遊戲來解疲憊感，也算是苦中作樂。

在這次義賣中獻出我第一次的市場叫賣功，雖然不及鎰源厲害，但至少讓自己置在其中不設任何立場的體認，更加投入其中，也許起頭難但當拋棄一些自我卻得到想不到收穫，也是相當可貴的經驗。



寒冬暖流與歲末年歡

舒萍

早上七點半就來到了中心，每個夥伴開始忙著自己負責的部分，志誠大哥和我開始演練台詞，我們沒有實際演練過，時間一分一秒的接近了，心跳一次又一次的加快，主持人只要介紹，其餘的就是各個表演的穿插，孩子們的認真以及夥伴們的協助，讓這次的紅包發放典禮成功的落幕，也藉由了這次的活動，我才知道維他露基金會是這麼的偉大！他們 20 年以來對於孩子的關心，讓我十分的敬佩。像這次就頒給 1280 位孩童，每名小朋友各頒發 600 元禮金，共計 76 萬 8 千元整。世界是圓的，這個世界就是有了這麼多這樣的慈善人士，才會讓這世界這麼圓融，這樣的溫暖我相信福報會回報於他們身上。

早上的場合比較正式，到了晚上就是瘋狂的歲末年歡了，瘋狂解放自己！！我開始期待這回抽到不一樣的禮品，將自己的名字寫下投入摸彩箱時，我旁邊還大大寫著中現金，結果我抽中台灣人壽的暗角龍「希望每天都是星期天～～～」，還有音樂，我的頭上瞬間有了三條線，怎麼每回現金都輪不到我。看著大家抽中的東西，小惠抽到咖啡組，真是值得紀念的一刻。搶拍！！！搶下跟主任合拍的一刻！

大部分的人都是抽到按摩棒（這隻按摩棒造了不少笑點）與文具組。我才慶幸自己抽到暗角龍，起碼這隻龍還可以當擺飾，哈哈！

一年就這樣子過去了，想想自己一開始加入的時候，跟大家一起在一起是我永遠也忘不了的回憶，我很開心今年有這些夥伴們的陪伴，希望每一年的今天我們都可以在一起。



文化之旅心得

煌鈞

時間過得真的很快，不知不覺文化之旅邁向第廿五屆了。說到這次的活動真的可以看到很多夥伴的辛苦及用心，因為有這麼多的夥伴付出，讓每次的文化之旅是如此的特別及有意義。

活動之前的籌備及演練，都讓人覺得，到底是什麼理由能夠讓大家這樣盡情無我的付出，在籌劃中有些許的爭執都是為了讓活動更加的圓滿及順利。夥伴們分工合作的把負責的工作盡善盡美的做好，真的很感動。也許就是一股不知名的傻勁，支撐著大家一路走來吧！

本次的文化之旅最辛苦的地方應該就是長途的車程。第一天很多夥伴和小朋友都很優秀，暈車的情形比預計的還輕微。夥伴們應該都拿出看家本領吧，各車感覺都很有趣，有的夥伴在車上舉辦卡拉 OK 大賽、有的各地點的風景解說、還有說故事及各種和小朋友的互動。相信各車的特色只有在車上的小朋友能夠了解。

第一天的風景其實滿優美的，不過北宜公路許多會暈車的人就看不到了，畢竟去過的都能感受到威力。我們車上的就是趕快讓小朋友入睡，畢竟睡著了就不會暈車。所以放了有點幫助睡眠的影片是很重要的。一路上看到北宜公路的風景，只有一種感覺：「景物依舊，人事已非」。想一想上次來北宜公路是以前小學的時候了，真的有夠久了，風景其實真的也變的很多，只是心境不同了。

到宜蘭的第一天，感謝老天爺給大家一個晴朗的好天氣。因為台中市下雨的，據說這是多年的傳統，當我們到哪個地點辦活動那邊就會放晴，我想這就是展愛隊的七大不可思議之一吧。宜蘭冬山河童玩節，我第一次去，想不到今年卻也是最後一年了。小朋友看到可以玩水，頓時車上慵懶的感覺，全部都消失，每一個都興奮得不得了！很多夥伴也一起陪小朋友同樂，帶著小朋友四處玩水。晚上用餐，感覺得出來小朋友下午都玩得很累；每一桌都幾乎快吃光光了，晚上飯店的溫泉真的是個讓人很放鬆的地方，頂樓的夜景也是很漂亮，看著夜景想起了很多事情。當然最重要的還是第二天的活動可以順利的進行。

第二天的餐廳用餐，是自助式的用餐，多樣化的早餐選擇真的很多，可惜餐廳的位置似乎無法一瞬間湧進 200 多位的顧客吧；沒有跟自己小隊的小朋友一起用餐，讓人覺得滿遺憾的。到傳統藝術中心的路上，有播放一段關於傳統藝術中西的影片介紹，影片中詳實的介紹傳藝中心的成立目的及功能。我的習慣都是跟小朋友們討論我們有多少時間可以參觀，而哪些地點盡量都要看到；因此其中我帶著我們小

隊到「黃舉人宅」做為我們第一個參觀的地點，運氣真的不錯，想不到還有一位大姐可以幫我們導覽，讓我們知道「黃舉人宅」是一磚一瓦，從宜蘭縣搬到傳藝中心。過程中每個磚塊都要編號，以前的磚塊比較大、比較深色。讓我印象深刻的就是傳統農村住宅，東邊是廚房的原因，以及「作東」這個詞的由來，當然看到以前考試時所用的小抄，有種佩服到說不出話的感動，因為用毛筆寫這麼小的字需要多大的苦心呢？還有武舉人考試用的關刀，真的有夠重，可惜只顧舉忘了拍照有點可惜。

踩街活動也是傳藝中心的主題之一吧！這個我們也有看到，傳統婚禮的喜氣洋洋的感覺讓人印象深刻。之後我們剩下不多的時間裡又逛了裡面的傳統木雕館，有很多讓人看到就很感動及印象深刻的木雕。其刀工之精細連小朋友都目不轉睛的一直驚叫連連，可惜館內禁止拍照，沒辦法正大光明的拍照，就只能看完把感動及撼動人心的感覺放在心裡，美中不足的就是時間分配得不夠好，所以很多地方小朋友都沒來得及看到這點我就有點抱歉。

文化之旅每年的晚會，都是活動組最辛苦的時候，表演當天許多夥伴都沒用晚餐專心的籌劃活動，看了真的很心疼。覺得沒有你們辛苦的努力，晚會不會這樣讓大家都這麼多的意外及驚喜。看到主持人犧牲的演出，感受到效果真的很好。小朋友都很驚喜，也讓大家知道夥伴能歌善舞的另一面。而街頭藝人的表演讓大家在一片歡笑聲度過，原來平常我在說話和吃飯的嘴巴，可以發出這麼多樣化的聲音。真是不可思議，從直昇機、機關槍、風聲、煙火、車子及機器人……等。各種聲音真的讓大家驚訝不已，而大家歡笑聲我想連月亮都感受到了，那一晚的月亮好美真的好美。

朱銘美術館，一個響譽國際的室外最大的美術館。雖然下著小雨，可是並沒有影響到我們到戶外觀看各項作品的心情。從一出門的傘兵，就有一種說不出的特別感覺我和小朋友看了一陣子便開始打開地圖，老規則多少時間，有哪些景點一定要去看的，所以我們選擇繞一圈，看各種的美術作品。從拉鍊的美術作品及拉鍊的岩石都讓人驚訝不已。途中還有士兵的石像陪伴著我們，我們還有到一個軍艦的地方，那邊的風景真的很漂亮，我和小朋友們都看很久，還討論起那邊有什麼建築物等等，途中我印象最深刻的，就是一個連隊集合時的石雕，我看了好久，看了感觸好多……特別是在這樣的雨天更是有感覺。天氣好的時候藝術品是一種表情，而下雨的時候的表情也是讓人印象深刻，到了館內很多夥伴都跟小朋友合照，而我也努力的拉著我們家那幾個害羞的小朋友跟我一起拍照，還好有拍這一張，不然這次文化之旅我就沒有跟我小隊的合照了。下午返程的時候，小朋友都累了吧！一路上大家都睡了，辛苦司機大哥在我們睡夢中還要開車，送我們回台

中，一到台中後覺得這三天過得夠快的，一下子就結束了，真的滿捨不得結束要跟小朋友說再見的。看到小朋友們一個一個的開心回家，我想再累都值得吧！



觸動心弦——科學之旅

慈雯

上一次跟這麼多小朋友接觸，應該是在幼稚園跟小學的階段吧！當時的我也是小朋友，而那群小鬼頭都是我的同儕。今天第一次參與展愛隊的活動，也是第一次帶領這麼一大群小朋友出外活動，心裡大大受到震撼！

由於是第一次扮演大姐姐的角色，加上未能參與活動的前置規劃及行前討論，所以僅能懷著緊張無比的心情，跟著老夥伴們的腳步，邊走邊學習如何帶領小朋友。

一路上除了忙著照顧小朋友，也留心觀察了老夥伴們如何帶活動。如何確實執行每個活動細節，如何營造活動氣氛，還有應付突發狀況的臨場反應……每個環節要能緊緊相扣，除了要有完善的事前規劃之外，夥伴們之間更要具有良好的溝通協調能力以及默契。當然，最重要的還是「經驗」！

在前往文藝中心的路上，小米拿起麥克風可以講到目的地的功力，我真的非常佩服。一向當慣「省話一姐」的我，在這方面需要好好的向小米學習；舒萍用她獨特的幽默風趣，跟小朋友們維持良好的互動，也是值得我看齊的地方。雅惠製作的名牌，真的很用心，也非常漂亮。從小就沒啥美術細胞的我，希望有機會也能夠從她那兒學習一些撇步。跟我同組的鳳淑，有一種親和力讓人會忍不住想多親近她。在行程當中鳳淑也會適時給我一些指示，讓我了解自己該做些什麼事情。

沒有帶活動經驗的我，在出發前一天，努力的背著小朋友們的名字，希望在最短的時間內能夠認識同組的每位小朋友，卻沒想到計畫趕不上變化……臨時重新編組，讓我又多了機會認識且能正確的叫出更多小朋友的名字，這點反倒成為我的意外收穫^^。

還記得當初志誠大哥曾經說過，加入成為展愛隊的一員，能夠從中學習到團體活動的精髓，也從中發掘自己的潛能，進而發揮及貢獻。經過參與這次科學之旅的活動我深刻體認到這點，而且，我也相信在老夥伴們經驗傳承的灌溉下，我一定會更快速的成長，有一天也能貢獻出自己的力量。



希望的快樂

麗莉

已經許久沒有到希望學園服務，那天陪同月雲一起到希望學園陪伴小朋友度過週末夜。因為提早 45 分到，孩子們陸陸續續進來，所以可以稍做聊天。聊天的過程發現，他們非常期待展愛隊大哥哥大姐姐的陪同，多一點傾聽，他們的眼神就會發出光彩，他們感受被愛被關心。

小朋友告訴我週五晚上最快樂，平常週一到週四只能寫功課或看電視。星期五的夜晚有大哥哥大姐姐陪同，他們訴說著曾經進行過的活動，做披薩、剪貼歌詞、看影片……孩子還將他們所做的作品拿給我們看。有此可見小小的陪伴對他們卻是大大的開心與滿足，原來快樂是這麼容易，原來快樂是這麼單純。

活動當天月雲說了與中秋節相關的故事，過程中孩子也提出自己聽過的中秋節故事，適度的讓同學提出意見想法他們會很開心，是一種被尊重的感覺。說完故事讓同學畫畫，他們的繪畫能力很強，並能將故事中的重點畫出。讓他們做作品欣賞，我一一說出畫作的特色，孩子們有些害羞卻也得意開心。最後的猜謎語以及冷笑話，他們笑到在地上滾，這麼好笑嗎？這就是簡單的快樂。



科學之旅——認識火車

姍吟

期待已久的科學之旅終於來臨，這是我第一次參加家扶大型的戶外活動，對於還是新志工的我，很希望能收穫滿滿、學習到很多東西，尤其是從未包火車帶隊服務，於是抱著雀躍的心展開了這次的活動。這一天一大早還未到家扶即看到一群興奮的小朋友，因為太期待而早到，害我以為我遲到了，匆忙地趕到報到處幫忙。當我看到小朋友接踵而來時，心中充滿了開心的感覺，這是我今天即將要相處的小孩，真希望能認識大家。

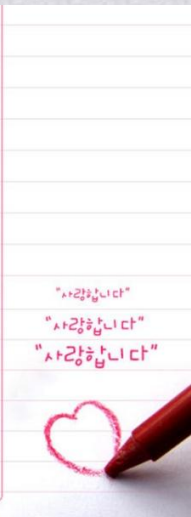
就在督導開場致詞後，我們陸續地上了遊覽車等待，我一進遊覽車就很不安分地認識一車的小朋友，我將在社團的綽號帶出來——阿ㄉ一ㄚ、姐姐，跟同組的小朋友交換綽號，就算沒有綽號也要替小朋友取一個。到達烏日火車站後，我看到小朋友眼中流露出期待、等不及上火車的感覺，我瀏覽著今天搭火車的行程及集合時間，深怕錯過每站上車的時間。坐上了火車後，我們跟雅惠同一車廂，因此互相認識彼此的小朋友。當我們到達苗栗博物館時，最讓我感動的是看到毛毛蟲（這組的一個小朋友）很認真的從頭聽到尾，很仔細地聆聽每場導覽跟介紹，他是我們這組最小的小朋友，卻也是最認真的小孩。總會不斷地詢問我有關於火車的問題，讓我很佩服他。

隨著窗外的景色變化，讓我欣賞台灣不同地形及生態環境，從火車上往外看的經驗真的很特別、很新奇，有很多地方已經去過了好幾次，但是這次不同以往，是以輔導員身分參加，更是來帶小朋友的。這組的小朋友漸漸地熟悉了彼此，看著小朋友臉上開心的表情，還有好奇的眼神，讓我忍不住想抱抱他們，因為你們的笑容，這場科學之旅很值得，阿ㄉ一ㄚ、姐姐也漸漸忘記身上的病痛；因為你們信任阿ㄉ一ㄚ、姐姐，喜歡黏著姐姐，更讓我忘記寫論文的壓力，將任何煩惱暫時拋到九霄雲外。雖然這組的大小朋友有時候會頑皮地互開玩笑，但是卻是在掌控範圍內，只要不影響安全為原則，我覺得偶爾皮一下也是正常的。

第二次來到秋茂園，跟著一大群小朋友二度來到了紅牛面前，感覺像是一群可愛的小牛們依偎在母牛旁邊，還有小朋友細心地撫摸著紅牛，像是牛的朋友般，讓我看到了小朋友們貼心的一面。其實這群活潑好動的小孩也有這樣細心的一面！所以說小朋友的心就像是新生的嫩草般，充滿了活力跟無限的生命力來迎接嶄新的人生。

因為擔心小朋友的安全，不讓小朋友靠近海邊玩水，這讓很多小朋友說出了他們失望的心情。因為有小朋友一開始就期待能看到海，

但是到了海邊卻無法接近大海，他也感到很不开心，希望能下去看看海。在經過安撫之後，終於稍微平息怨氣，告知他們有追分成功的車票可拿，讓他們期待下一站。而最精采的扇形車站即是最後的景點，裡面有著全國獨一無二的蒸氣火車，更有扇形形狀的鐵軌，還有專人開著蒸氣火車來回啟動，讓我們大開眼界。這站原本是最擔心小朋友安危的一站，卻是小朋友表現最好的一站，因為精闢的解說加上榕樹下休息的空間，讓小朋友們目不轉睛的聽著扇形車站的介紹。參觀完特殊的扇形車站，也宣告著科學之旅的結束，腦海中閃過今天的情景，雖然疲憊，卻是很充實的一天。不只小朋友收穫滿滿，我也是滿載而歸，對於火車不僅有更多的認識，也認識了不少家扶的志工夥伴們。每次的服務，都有著不同的學習與成長，不論服務對象為何，只要用心，你的服務對象必定能感受到你的真誠與付出，回饋則是必然的。這次火車之旅雖然讓我心驚膽顫的擔心小朋友們的安危，但卻是讓我以不同服務方式陪伴服務對象，學習不同的帶領方式，改變不同的相處方式；唯一相同的，則是被服務對象臉上不變的笑容，這不僅溫暖了我們的心，更是支持我服務下去的動力來源。



科學之旅心得

雨暄

第一次參加科學之旅，一切都感到很開心很新鮮，早上一看到小朋友們，感覺上精神還沒起床，不過到了火車上，活力旺盛整個精神都來了，這就是小朋友的天性。這次的交通工具是火車，跟一般的遊覽車比起來更特別，我們一整天的行程都是與火車為伍，早上從新烏日站出發，第一站我們來到泰安站，它是設在高架橋上的火車站，而且可以看到廣闊的風景和火炎山，在途中，列車長出一些有獎徵答的題目，可以看到小朋友們認真回答題目的樣子。第二站抵達的是苗栗站，我們步行到鐵道博物館，聽著解說員詳細的導覽，參觀各式各樣的蒸汽火車，進到了投煤練習場，小朋友們都急著當礦工，對他們來說是一個很特別的經驗。

接著到達竹南站，我們將從山線轉往海線回來，到了新埔站，它的特色就是木造車站，帶著濃濃的日式風味，我們步行到秋茂園，去看海照相，在看海的時候，我們這一小隊有一位小朋友忽然不在我的視線內，心臟差點跳出來，於是我先帶其他小朋友到涼亭上等著，並請年紀較大的小朋友幫我管理，我就回報給展愛的夥伴，大家一同找尋，幸好有找到那位小朋友，感謝夥伴們情義相挺，下一站我們來到了追分站，每位小朋友都拿著追分成功的車票蓋紀念章，最後一站是彰化站，參觀全亞洲只有台灣和日本才有的扇形車庫，解說員請轉盤移動火車頭，小朋友們看得目不轉睛，深怕一眨眼就錯過一切，接著爬上樓梯可以俯瞰整個扇形車庫，總共可以停 12 輛火車頭。快樂的時光總是過得特別快，小朋友玩得開心，我也玩得很開心，最後的火車迴力車，他們都很喜歡，這次的科學之旅就畫下美好的句點。



維他露母親節活動心得

湘屏

「吼！怎麼這麼好，只有台中火車站有嗎？其它地方不知道有沒有。」耳邊傳來剛進站旅客的討論聲，原來是維他露基金會每年都會針對母親節舉行一個小小的活動，藉此提醒忙碌的現代人，別忘了對辛苦的母親表達最深的感恩心。

今年是第一次參與這活動，站在車站的出口處，對每位不分男女老幼剛進站的旅客，遞上一小束母親之花——康乃馨和一瓶冷飲及一句母親節快樂或佳節愉快！也許多數人心中似乎都有相同的認知，在交會那一刻也露出感謝的笑容，當然也有旅客以淡默的表情看著我們，道出心中的疑惑……不用錢嗎？這時的夥伴們就會以更熱情的語氣回應……是的，因為這是母親節活動。那時旅客才伸出手。

其實不管旅客的好奇、疑惑，我相信這個活動的本意只是希望每個人能儘量傳達心中的感謝和關愛之心，給那不論何時何地都在一旁支援我們的母親，別吝於說出心中的愛。常常覺得在這片土地生長得人們對感恩的情緒表達似乎總缺那麼一點，也許是真的不善言辭，但別忘了一個擁抱也是一種表達。

希望我們都能把握珍惜家人相處的每天，感恩不需要特定的日子，就讓它即時的表達喔！！



志工訓練心得

雯麗

誰說服務研習是件無聊的事？在台中家扶的這一場志工訓練正好可以顛覆這個迷思。這一場志工訓練是我進入家扶的第一場活動，本來以為又是場無趣的研習課程，台上講師死板板的教條式的講授每一個服務原則，應該又是個想睡覺的一天吧！

終於到了活動開始的那一刻，巫老師將大家帶入介紹台中家扶的影片中，我看到家扶中多元化的服務，心裡真的很雀躍，因為驗證了我當初進入家扶的一個動力，那就是我想要有個多元化的服務，我想多嘗試不同的服務，藉此可以學到更多更多的服務技巧與經驗。

看完介紹給新進志工的影片後，開始了今天的重頭戲：李小鈴老師的「好想遇見你」與魏明毅老師的「在人群中自在游」。首先耳邊聽到的是一段輕快的音樂，再來就看見一個體態嬌小的女性翩翩起舞，我心想：「這不會是李小鈴老師吧？！」果然沒錯，這位出場奇特的就是李小鈴老師，這是李老師最讓我印象深刻的地方；而另外一位魏明毅老師則是性別最讓我印象深刻，因為她是個女老師喔，我還以為「她」是個男生呢！

李老師主講孩童帶領技巧，課程中老師巧妙運用心情與音樂的契合設計了繪畫活動、講了她參與印度的一個潛能開發活動的經驗、分享他家中育兒的心態、講授帶動孩童的技巧及以一本繪本貫穿所有幼兒秘訣，這種課程用聽的、用看的不過癮，真的親臨現場才能感受到老師的超強感染力。老師更看穿現代人的內向與放不開，她更以誇張的帶動與潛能開發激起我們的勇氣：大吼大叫、學猴子叫、起身跳舞等這絕對都是上研習課程的初體驗，百分百的投入、百分百的精采！

魏老師的課程別有一種風格，魏老師主講人際溝通，配合老師的高學歷，這堂課也是相當有收穫。魏老師的課程有許多的原理原則，但這並不代表無趣，老師詼諧的用語和經驗豐富的授課技巧，也讓台下的大家深深被老師的風采所吸引。老師所講授的「心理地位」、「自我狀態」都在我學校社工系的課程中再次聽到，當下真的覺得自己好幸運可以先了解這兩句話的原則與意義，也好開心研習課程與校內課程合而為一，如此才不會覺得服務實務與課程搭不上線。

這是場漂亮的研習訓練，更是場讓我驚豔的演出。李老師的演講改變了我對於祕密法則的看法、增加了如何用耐心去帶領小朋友；魏老師的演講讓我可以有更多的溝通原則可以去探討、去學習。我想服務的精神不僅在於熱忱和投入，更要時時的充實自己，服務面對的是社會弱勢的一群、見到的碰到的大多是負面的消息，如何在接收負面

情緒後還能保持自己的熱情與活力，這就是服務最應該要學習與抒發的地方吧！突然想到社工實務中的一個原則：「充權增能」，我想就是這個道理吧！



感謝・讓愛延續

易姍

從去年加入家扶展愛隊這個大家庭以來，這是第一次參與大型的活動（扶幼大會），也因此認識了幾位家扶展愛隊的夥伴，因為這次活動，讓我們一起工作、也熟悉彼此，世界可以很小，也可以很大，當我們因緣聚會下，就發現這是一個地球村，一個活動就能讓那麼多不認識的人卻有著共同理念的人聚集於此；看到那些從海外來的認養人或委員，又覺得世界真是大，可是愛的力量卻可傳遞千里之遙。在這裡，要先謝謝歐老師及其他社工老師的指導，讓我們能順利完成此次任務。雖然在活動中只是一個小小的舉牌員，卻也不免有些緊張，上台前和大家多練習了幾次走步，更在心裡不斷默記走位的順序和帶領的位置，深怕有個閃失，就白費了大家一早上練習的成果，幸好，大家都完成了各自的使命。活動結束後，和幾位夥伴一起「送客」、收拾東西，可愛的氣球佈景讓我們玩興大發，在台上台下開心的拍起照來。記得以前曾有人問過我什麼是真正的快樂，在參加了家扶之後，我有了真實而不抽象的答案，每次參加完這種公益的活動，看到有許多人為這個社會付出他們的愛與關懷，發自內心的感受到他們的善心，也很感謝他們，讓我相信這個世界上有不計較付出的真誠關懷。雖然難得的假日，但是這樣的活動，不僅不讓我覺得疲累，反而在我心中有種充實的滿足感，讓我更有動力為了自己的未來及理想繼續努力！



游泳心得

昌益

活動當天的小朋友在之前便有過接觸，大家都很興奮的想趕快出發去游泳，想到自己也好久也沒有去游泳也莫名的期待。在親切又有氣質的黃老師的帶領下，我跟有銀夥伴和小朋友們到達了游泳池，雖然說小朋友有點調皮，不過對於老師說的話也是百依百順，因為老師是女生，所以由我陪同他們去換衣服，看來他們對於這裡也有一定的熟悉感。該怎麼換裝，該做什麼步驟都很清楚，真的不需要我們太過於幫忙，能讓他們獨立才是最重要的！

因為有銀不會游泳，所以，他在岸邊看護及照料要上廁所的小朋友，這樣也不錯，才不會有小朋友亂跑卻突然找不到人的窘境，哈！不是我不負責任，凡事，都會有意外囉！就在黃老師的帶操下，游泳活動就這麼樣的開始了！拉完了筋骨當然就要好好的放開胸懷的去玩水。

這當中我跟黃老師分別帶著他們熟悉水性，小朋友出乎我意料的都不怕水，就連年紀最小的小朋友也拉著我玩著青蛙跳（老實說跳得很累變用蹲的）小孩子的體力真的不錯！

他還是很不亦樂乎的向前跳，我在旁邊看著他們玩樂的樣子，真的還覺得滿快樂的也有點羨慕！小朋友就是該好好的玩，釋放平常的壓力，這樣對於他們的成長會更有幫助，順便可以培養興趣和耐力；不過還是有些小朋友並沒有想像的那麼放開心，很想知道為什麼，但短時間的關係似乎不太足夠能讓他們放開心對我們暢所欲言，我想，我再多努力的去參與，或許他們會給我好的回應吧！

很快的2個多小時的時間轉眼就過了，大家有點依依不捨的爬上泳池，準備換好衣服回到中心休息吃中餐，在回去的路上我們還是一樣的跟小朋友聊天，說著天馬行空的話，我想可以試圖增加他們的想像力吧！雖然有時談論著的是有點悲觀的，這也許是無意的也可能是內心的反應，我們總會嘗試告訴他們正確的。剛好我也可以學習從中如何跟小朋友溝通，在我的感覺上，如果你不是很親密關係的人，那就不能用斷言的方式，而是在從他所說的話題慢慢的導正，不知道這樣是不是好方法，不過也是有點效用和經驗；不錯的是，黃老師在路上還會給他們適時的機會教育，跟他們說路上發生的現象是什麼樣的原因，我覺得這個就很好。哈！剛好我也可以多知道一些我所不知道的知識，也很久沒有這樣的情緒，小朋友在回去的路上緊緊的握住我的手，說不出的溫暖，瞪著大大天真的眼睛看著我，我對他莞爾一笑，雖然他不知道我在笑什麼，不過他還是像小大人一樣的不斷說著他想

跟我說的話，就這樣持續的下去……直到回到中心，與小朋友告別走出大門後，我的腦袋瓜好像又多了些什麼，嗯！最原始的感動和滿足吧！



兒保家長團體（安親）參與感想

秋美

加入家扶中心展愛隊已有一段時間，礙於工作地點異動，所以，上半年度比較少參與中心活動，由於，工作漸漸步入軌道，在空檔之餘，第一個想到的就是報名展愛隊相關活動，第一次參與兒保家長團體（安親），在參與活動的前兩天，我事先以電話詢問展愛隊夥伴，大致了解當日須協助事項，以利當日和一起參與的夥伴們更有默契！

星期日早上向中心老師報到後，開始和夥伴們分工，主要是引導家長上課教室及協助幼兒貼上名牌，接下來的重要工作則是照顧孩子們，讓父母安心到中心教室上課。當父母上課過程中，孩子們偶爾會出現些小狀況，展愛隊夥伴們則必須適時給予安撫及輔導，例如：其中一對國小年齡層的表兄弟，兩人一見面就吵架或動手，展愛隊資深夥伴見狀，馬上和孩子聊聊心事外，也以有趣的活動吸引兩人分組參與，避免兩人再次發生衝突。陪伴孩子的這8小時中，夥伴們互相輪替陪伴孩子玩大富翁、下棋、畫畫、影片欣賞、摺紙……等，讓孩子們玩得不亦樂乎！不過，當時間愈接近下午三點，孩子們慢慢的開始出現浮躁狀況，例如：互丟布偶、在閱讀區繞圈奔跑……狀況等，原本想規範他們跑一下就休息，但孩子們的活動量是大人比不上的，最後，在只要不受傷的情況下，孩子不碰撞他人奔跑是可以的！活動筋骨後，孩子們靜下心進行說好話、成語腦力激盪，已接近父母下課時間了，說再見之餘，有孩子問：「下禮拜還會來這裡玩嗎？你們也會來嗎？」由於不確定是否還有相關活動？所以，我和夥伴都回答他：「不知道耶！要看下星期有沒有活動，阿姨有時間才會來。」孩子們就沒再繼續詢問了，可見他們和我們相處一天後，已產生了一定的信賴感啊！



科博館之旅心得

文華

一早到發展學園感覺好熱鬧，都是小朋友的聲音，這是第一次看到家扶中心有那麼多的小朋友，大家似乎都因為要去科博館所以感覺都很興奮，這也是我第一次參加科博館的活動，也很期待這次的活動，而因為一個小朋友也不認識，所以剛開始覺得一切都好陌生，也沒辦法和小朋友打成一片，感覺沒辦法融入大家的氣氛，整個人變得很緊張不知道要做些什麼事。

後來到了科博館後，大家依照分配的組別各自行動參觀，我的心情還是持續在很緊張的狀態，原以為和小朋友互動陌生的狀況會一直持續，沒想到小朋友會主動來親近我，讓我心情放鬆了不少，和小朋友的相處也越來越好，可能帶的小朋友都是女生，所以大家都還蠻聽話的，在這次的活動中，我發現小朋友的問題真的是千奇百怪無所不問，也因為小朋友的問題，讓我更認真的去看展覽，從中學習到不少的東西。

我們帶小朋友到蝴蝶館參觀，大家都和真的蝴蝶玩翻了，大家也認識了不少蝴蝶的種類和生長的過程，還有參觀了恐龍展，大家對會叫的恐龍都感到很驚奇，還有參觀了人類的進化史以及去科學中心玩許多小實驗，像是最受小朋友歡迎的泡泡機，大家玩到都不想出來了，這次的科博館之旅，讓我體認到很多不一樣的東西，和以前到科博館參觀有很不一樣感覺，小朋友童真的問題讓我像是回到小時候，和他們站在同一角度下去想解答，很多的東西在大人的世界裡看似平凡無奇，但若是在小朋友的世界裡卻新奇有趣，這次的活動不但讓我學習到很多科學小知識之外，對我來說最大的收穫是帶領小朋友的技巧有稍稍的提升了，讓我覺得很開心，這次的科博館之旅在大家一起玩賓果遊戲下結束，雖然有點疲憊但是卻覺得很滿足很開心。



夢幻城市展愛志工聯誼活動心得

昌益

今天的活動感覺很不錯，一群志工夥伴和新朋友一起玩著小遊戲競賽，一起同心協力來完成達到優勝的條件，也很高興展愛隊能夠舉辦類似的聯誼活動，讓志工同志的感情能夠加深，這也代表著往後我們在一起進行志工活動的同時能夠更親近和有默契，很多時候我們忙碌於工作和交際應酬但往往我們都必須要戴上一層可以保護自己的面具，想想有時候會感覺到厭倦甚至懷疑自己是不是當初所認識的那一個自己，但是今天的活動讓我感覺我們不需要防衛著別人也不需要武裝自己！！我們要做的是把胸口剖開，把自己那一個活躍熱情的心掏出來，與人分享當志工的樂趣和感受是什麼！？

我們彼此之間沒有任何的利益衝突，也不需要勾心鬥角，我們要做的是，讓今天的新朋友真的融入我們歡樂的氣氛當中，讓他們知道，除了花錢和做自己喜歡的興趣外，原來還有可以讓自己更快樂的事，那就是當志工，服務人群並為這個社會貢獻自己的綿薄之力，哪怕只有那麼一點點也好～重要的是，自己本身也能夠感覺到幸福，沒錯！！來展愛隊除了可以認識很多很有愛心的大眾外，能夠從被服務的人回報感謝那是多麼幸福的一件事，縱使只有一句謝謝也好，你會感覺你被人家所肯定，你被人家所重視，所以今天的活動我也很希望大家都可以玩得很開心，沒有人會被冷落到，除非你還不懂得打開你的心胸，純真的迎接別人對於你的關心和認同，那！！這會是一件非常可惜的遺憾，畢竟帶你進來的人，雖然有義務告知你這是一個什麼樣的團隊，但卻沒有義務幫你變的更加美好或有所成長，所以說到最後也還是要靠自己，就像今天的保齡球比賽，你要怎麼打？要打得多好？決定全都在你手上，就算打的不好我們能給予的也只有鼓勵、鼓勵再鼓勵！！那麼打的不好，也還是可以對自己轉變看待事情的態度，所以就像我自己在每一次的活動中，我都會慢慢的去品嚐當中所帶給我的意義，所以說生命真的是一個有趣的旅程，我搭上志工的這一班中途列車，我發現這一段路風景很美好，也希望大家在忙碌的同時，尋找到一個空閒的時間，看看窗外的風景，你會發現人生不僅僅只有低頭的搭著前往終點的班車！！



一日營心得

直斌

原本預期一組至少要帶3個小朋友的一日營活動，陰錯陽差的變成兩個人帶一個的「輕鬆」差事，但真的輕鬆嗎？我得收回這句話！

重新分配之後，我們這組帶的是兩姐弟，雖是親姐弟，性格是南轅北轍，同一個家庭，相同的家教，一個乖巧伶俐，謙恭有禮，一個卻滿口髒話，行為不受管束，起先我也感覺真的很糟糕，到底要如何讓這個小朋友能有所收穫，他根本沒有任何學習意願，在緊迫釘人的帶領下發現，其實孩子並非沒有學習意願，只是不想照著安排的學習單學習罷了，因為孩子有孩子自己喜歡興趣想要嘗試的新事物，索性拋開「有獎徵答」，隨他去吧！

姐姐順利的在用完午餐同時，完成了所有的題目，但弟弟呢？雖然題目一題都不願意做，連抄都不願意，但他親自操做過列印查詢的書單、使用過消毒機、自己用借書證借書兩次、查詢自己未歸還的書、試過一本書未歸還無法再次借閱、親自使用自動還書機還書，查詢還書作業是否成功，期間，因為姐姐同行，所以一起親身體驗了上述的所有學習。相信弟弟學到的已經不比同行的人少哩！

誰說一定必須走規定的路才能到達終點？沒有得到獎品又如何？每個孩子都有他的獨特之處，在刻板的教條中，得到獎品應該是最優秀的，現實真正有超越常人成就的，往往是這些咱們抓不住讓我們累個半死的頭痛小子喔！



一日營心得

芷婷

計畫永遠趕不上變化，臨時一位可愛活潑好動的小天使加入今天的一日營活動，當我看到他時，我便馬上跟昱慧夥伴說這位小朋友就由我來帶吧！可能是我已經習慣與這類型小朋友的互動，所以第一時間我便將他一直帶在我身旁。於是將我原本手邊該負責的大朋友轉移給見習生帶，經過了一番轉車的折騰，終於來到了國立圖書館啦。

到了國立圖書館而我的挑戰也在此時正式啟動啦！好動的小朋友完全不聽我的使喚，他只照自己的方向一昧的往前衝，我只能跟隨著他的腳步努力往前衝，經過了珮雯老師的指點後，我用另一個方式來改善這跑步與往前衝刺的累人步調，方法：當小天使又要再往前衝時，我放慢腳步停留在原地(此時的視線範圍是在我可以隨時抓他回來的狀態)，試了1、2次後～～這個方式果真靈驗囉，當小天使放開我的手，往前衝，當他發現到我離開的視線時，他竟然會回頭找尋我的唷。

此次的活動，我雖然沒有帶大朋友去搜尋整棟圖書館的設施，但是我看到夥伴們都很認真帶小朋友根據學習本上方的問題與小朋友一同同心協力去找出答案，說真的，下次還有此活動我會希望能與小朋友一同去尋找學習本上的問題並一同去尋求答案。



文化之旅心得

玉婷

記得～不久以前，我才參加第二十屆文化之旅，那時是在南投日月潭舉辦，當時我是以小朋友身分參加，那一次許董事長許爺爺也有跟著我們一起參加，當時許爺爺上台致詞時，也有對我們台下小朋友說明「為什麼有文化之旅」，至今十幾年來～我心中充滿感恩還是感恩，那次三天兩夜在我心中，依然歷歷在目，彷彿好像是之前不久的事，孰不知時間一眨眼，今年～我卻是以小隊輔身分帶領著小朋友，參加第三十屆文化之旅。

今年第三十屆文化之旅很特別，為了圓一個夢及遺憾，這次是鐵路環島之旅，尤其是在一籌籌備會上，我聽到還沒喬好火車，我真的好怕租不到火車！畢竟鐵路環島火車是主角，主角沒了或換人當就沒戲唱了，我相信小朋友們一定很失望，還好皇天不負苦心人，被我們偉大的總召處理一切妥當。

到了這天～心情撲通撲通地跳，謝謝老天給我們好天氣，更謝謝老天給我一隊很棒很貼心又乖巧的小朋友，出發前～老規矩，不斷叮嚀孩子們要緊跟著我，不然就塞叻啞啞喔！自己要想辦法回台中，我喜歡先把醜話講在前面，因為這樣孩子們才會意識到我是玩真的。第一站我們就前往草嶺古道，一路上鳥叫聲沒有，倒是聽到大家呼呼大喘的聲音，待在都市已久的大家，一定對這次古道印象深刻，不過當他們攻頂看到美麗的龜山島，剎那間孩子們也覺得自己很不可思議，辛苦是值得的，尤其是看見那一片寧靜的太平洋，呼呼大喘的聲音沒了！反而是讚嘆的聲音，這次草嶺古道，讓孩子們上了很棒的一課！

第二天一早起床～孩子們還依依不捨溫暖的床，可見昨天有操到！這天到了羅東林場文化園區享受百年大樹的芬多精，我帶著他們遠離隊伍，去陰涼處又聞得到樹木的芬多精，我們這隊孩子很喜歡聞呢！還想要搬棵回家繼續聞。下午我們到關山去騎腳踏車，在騎腳踏車路途中～我不幸被蜂螫了！我們這一小队孩子們紛紛拿出他們自己身上的藥品，沒有藥品的說要載我，聽到他們滿滿關心，我心裡滿滿的感動還是感動，我一直很慶幸還好螫到的不是孩子，是我！在醫護組細心消毒後，我們的夥伴幫我把我的孩子們帶回來，孩子們關心的還是我的傷口，真的很窩心！！這次為了給他們美好的回憶，我特地帶了立可拍要來幫他們拍照留作紀念，他們超開心，別隊小朋友羨慕死了！哈哈～～然後前往飯店的路上，欣賞了最美麗的花東縱谷，相機不斷給它喀擦、喀擦按下去，就怕錯失美景，真的是美麗到一個極點～我們台灣真的是寶島。到了晚上晚會～看見文化之旅三十年來的

影片，心中有種說不出的感受，不過～這群孩子好像沒甚麼反應，或許可能是因為我們位子很後面，孩子根本不知道台上在做甚麼，但是至少我們這隊是乖乖坐著沒有搗蛋。

五點起床～這次第三天最痛苦的地方，不過能夠在火車奔馳在東部縱谷看見太陽緩緩升起，這也是人生一大享受，許多人跑來東部，不就想看見第一個日出嘛！火車奔向高雄台糖～這一站後我們即將跟許多中心的小朋友說再見，三天～尾聲將近了，真的很依依不捨，這天還沒結束，我已經期待著明年見，希望這次旅程，能夠帶給這群孩子不一樣的暑假、不一樣的回憶、不一樣的心情。



文化之旅心得

素卿

那天，維他露第三十屆文化之旅環島列車，帶領著我們走向一站又一站的幸福旅程……

這三天的「健腳」行程，著實讓人印象深刻，在在考驗著大家的體力及潛力。最讓我有著滿滿的感動的地方，要屬最具挑戰性的～～草嶺古道。因為「虛弱」的我，在大太陽底下走不到一半就快昏倒了，但身上肩負著小隊輔的職責，我一定要把十位孩子平安帶下山，那股責任心油然而起，暗自在心中給自己加油一下。

沿途中除了有景致優美的風景令人驚嘆，那時而山、時而海、時而果園、梯田，翠綠迎人；有古蹟福德祠、雄鎮蠻煙摩碯、虎字碑……等美不勝收之外；當然還有孩子的玩鬧嘻笑聲、咒罵聲、以及夥伴互相鼓勵的加油聲。

走不完的石階，走到腿軟的階梯，路旁潺潺流水，很想一親芳澤的慾望，再次考驗著大家。頂著烈日，拖著疲累的身體，踩著沉重的步伐，雖然感覺快不行了，卻還是不斷的耍寶、變魔術，一下子拿出酸梅吃梅止渴；一下子拿濕紙巾冰涼一下；一下子拍拍照；一下子看風景說笑話，來分散他們的注意力。然而，酸梅吃完了，法寶用盡了，可是終點在哪呢？「天啊！請賜給我神奇的力量，來帶領跟不上大家的孩子吧！」喊完之後，老天真的為我們帶來神奇的力量，它讓我們遇到一位小兒麻痺的遊客，他說「同學！我行！你們一定也行！」。剎那間，所有的疲累、抱怨、都煙消雲散了。是啊！我們和他相比，自己碰見的又有何困難和挫折可言，落後的孩子這時自動打起精神不再吭聲，一步一步往前移動了，我想孩子學習到了，感受到了生命的熱情與力量。一段路；一位遊客；一個故事；一份感動，富足了我們的旅程，在草嶺古道，我遇見了生命的典範。

這段翻山越嶺的旅程，在大家互相鼓勵扶持之下，從原本蒼白虛弱，經歷臉紅氣喘，到最後吹到陣陣海風後趨於正常的膚色，心中滿是征服了古道的成就感。

傍晚時分，列車緩緩的駛進台中火車站，所有的色溫停止變化天色轉黑，三天的活動猶如一場戲曲結束拉下簾幕。但這不是句點，許爺爺的愛與精神會像環島列車一樣，一直一直的往前駛，源源不斷的流進大家的心中，不曾離去。



維他露 30 屆文化之旅心得

直斌

各車車長請注意！各車車長請注意！值星官報告……

後面的動作快！

有車！靠右！靠右！小隊輔請照顧好你的小隊！

請各小隊往 C4 小隊靠攏！

請各車車長開始回報人數！

無線電與那台重死人不償命的無敵擴音器成了三天兩夜形影不離的拍檔，學生時期堅持不願碰觸的職務，沒想到第一次參與文化之旅就遇上了，對於平時嘻嘻鬧鬧的我，要保持三天不苟言笑，實在是個不小的挑戰，尤其又一次帶兩百多個蘿蔔頭，深怕一個不注意，造成全台鐵路大誤點，那事情可就嚴重囉！壓力～排山倒海而來！

坐火車的經驗不少，郵輪式列車加上專業導覽志工隨車，這可是頭一回，況且，整列列車都是自己人的盛況，這輩子很難遇到第二次了吧，尤其是國寶級的半線志工小馬哥，從火車一啟動話匣子就沒停過，沿線的人文、歷史、地理、文化、風景、典故，無一不通，無所不曉，多良的美，清水斷崖的壯闊，多到數不清的山洞，潛行河底的鐵路，新舊鐵道的轉換，經由小馬哥的解說後，平日只感覺「美」的風景，煞時間全都活了起來，增添無限的生命力！

緊繃的神經並未隨著晚會的結束而稍有鬆懈，收拾了會場，貼心的大哥們，與我分享許多經驗，大夥兒或躺或坐，促膝談心，有了大哥們的支持與鼓勵，不知不覺全身肌肉漸漸舒緩，有種想直接在會場的地板上一覺到天明的衝動！

兩天的默契建立，大夥兒的契合度越來越高，不論是在糖廠、保安車站、扇形車庫，只要一個口令，就能迅速的各就各位，隨著列車漸漸逼近台中站，不捨的情緒湧上心頭，不捨旅程就此要畫下句點，不捨好不容易建立的情感默契，可以「安可」嗎？這麼獨特的經歷，未來必定是人生中最難忘的回憶！



展愛成長營心得

植先

第一次參與展愛成長營的活動，主要是帶小朋友坐公車到大木塊農場體驗，出發前讓我既興奮又緊張，剛開始出了點小狀況就是名牌和名冊都放在中心無法拿到，所以我們就先隨機分成兩批隊伍來坐公車，另一個小狀況就是坐公車快抵達目的地的時候，早了一站下車導致多走了十五分鐘路程才抵達大木塊農場，抵達後首先是分組，分完組別以後我們就先讓小朋友自由活動並熟悉環境，熟悉完後解說員就開始今天活動的行程——教導小朋友如何製作窯、披薩及飛機，過程中小朋友都很熱情參與活動，雖然過程中有發生一些小狀況但都能當下化解問題。

次活動中學習到不少帶活動的經驗，也藉由這次活動讓我成長不少，雖然活動中有些不順遂，但是最重要的是能讓小朋友快快樂樂出門平平安安回家那就夠了。



二林喜樂保育院參訪心得

子鈴

經過多次的電話溝通與實地場勘協調，展愛隊與喜樂保育院中斷十多年的緣份，終於在5月18日又銜接起來了。

這次的參訪是由該院施惠琪專員親自帶領我們參觀園區，並進行導覽及講解。讓伙伴們了解喜樂保育院筭路藍縷的創建過程，並介紹創辦人「瑪喜樂女士」的事蹟及對於身心障礙者的愛，使人認識生命的價值與內涵，並對生命給予尊重和支持。

每個人都是上帝創造的天使，而喜樂保育院的小朋友們比較特別，他們是～折翼的小天使！因為大多的天使的翅膀都是完好無缺的，而喜樂保育院裡的小朋友們特別受到上帝的考驗，使他們在肢體上、行動上、表達上，有別於常人、有諸多的不方便，使他們在生命中遇到比我們更多的困難，而他們必須要堅強地去學習、克服……

這次的參訪活動，使我更進一步地了解喜樂保育院，更使我的心靈受到很大的啟迪，這一次的參訪會是我永生難忘的特別記憶。



文化之旅心得

嘉彬

這次的文化之旅，如同往年一樣，帶小朋們去了很多地方。同時，也讓自己到了許多沒有去過的景點，一覽台灣的美。

隔了四年，再次擔任值星官的角色。不過這次比較不同的是，有兩個值星官交接。在不是值星官的時候，擔任機動的位置，陪 C、F 兩車的小朋友一些參觀行程。我想，我應該是這次文化之旅換最多車次的人，陪了許多車隊的小孩。

在一天半的行程中，陪小朋友們一起逛美麗的奇美博物館。由於時間上比較倉促，有幾個展覽沒有看到。不過相信大家一定會想要再造訪一次，多拍幾張照片，看看世界名作。下午的義大，陪小朋友玩了許多設施，還好沒有玩會大吐的設施，不然就要讓小朋友照顧了。這次的晚餐相當特別，讓每個人有 200 元的餐卷，選擇自己喜歡吃的餐點。不過沒想到人潮太多，晚上六點就沒有餐點了。不過運氣很好，百貨公司有一間餐廳也可以使用餐卷。讓我們有這個機會，把一家店全包了，把所有的義大利麵跟披薩，全部清空買下來，讓店家提早打烊。考驗了老師跟志工的臨場反應，也讓我們人生多了一個很特別的經驗。

接手值星官後，有前一天慶珉老師跟小朋友培養好的默契，讓我相當容易上手。加上一天半的時間，小隊輔們也跟小朋友培養好默契，不會像第一次當值星官一樣，花很多時間在整理隊伍跟維持秩序。下午的社頂公園真的是考驗所有人的體力，跟隊伍的掌握。大自然的美讓大家迷失方向，山路也讓大朋友學習照顧小朋友，挑戰大小峽谷的山路。晚上的墾丁大街，也讓每個小朋友有一人 100 元的購物金，學習金錢上的使用，甚至有小朋友第二天還有剩下的錢可以買冰淇淋。人山人海的墾丁大街，對每個夥伴更是很大的考驗，也是這次文化之旅很不同的設計，讓孩子可以逛逛不同的夜市，可以在有限資金下去選擇想要的。

每次三天兩夜的文化之旅，都會有許多不同的體驗。接觸不同的孩子與臨時的狀況。期待下一次的 cultural 之旅造訪更多台灣的美，帶給每個孩子美好的回憶。



第 32 屆文化之旅仲夏「熱」翻南台灣

小米

話說文化之旅已經 32 屆，這次做了很多的變化，整個活動晚會由社工計畫主持，參與的工作人員由展愛隊、大專生、家友會所組成，帶領小朋友也變的有著重的目標（秩序、禮貌、團隊、活動參與、惜福、文化的獲得）激發出不一樣的花火，事前準備、壓力產生、期待成果。事前訓練讓我了解這次活動很重視在景點上都能讓小朋友獲得了些東西，壓力產生雖然帶過幾屆，但還是有壓力，害怕小朋友，期待活動結束後，小朋友有沒有獲得到些什麼？

奇美博物館應該是大小朋友都很期待的一個景點，看到鐵修斯戰勝人馬獸雕像、二幅一模一樣的畫作「慈愛」、北極熊的標本，還有很多很多的動物標本，小朋友很喜歡聽導覽介紹，只可惜停留的時間有些短暫，很多東西沒有看到如樂器室和兵器室，奇美博物館是值得去參觀的地點，下午去義大遊樂園，這真的是一大挑戰，因為每個人敢玩的、想玩的不同，要怎麼分配呢？裡面的 5D 鬼船對小朋友真的是很有趣，每個人印象深刻，晚餐是餐券要如何分配也是一大挑戰，晚餐因為整車一起吃，省了很多錢，還有剩下的錢幫小朋友買零食當宵夜，真的是很開心的一件事，夜宿高雄國軍英雄館。

高雄觀光郵輪，拍下全部人穿上救生衣的照片，看到高雄第一、二港、軍艦、貨輪，非常有趣，過後前往墾丁社頂公園～很驚險順利的走完～這次走小圈，下次一定要走完全程，晚會有別以往，全程 HIGI 到爆，小朋友的表演也非常的棒，晚會結束後，夜遊墾丁大街，買到自己想吃想買的東西，很充實的一天。夜宿墾丁活動中心。

最後一天的行程海生館，看到了大洋池餵食秀、企鵝餵食秀、了解海生館企鵝種類等，總結很感謝老天爺讓這三天天氣都非常的晴朗，小朋友都非常快樂的出門平安回家，跟小朋友互相學習，很開心認識妳們，C1 的 11 位小朋友們，感謝贊助企業付出。



11/14~15 寄養喘息活動

大米

已經隔好多年沒參加一天以上的活動，尤其是寄養又是負責人，和順祥老師在活動前二個禮拜開會小討論初步行程，一共 39 戶 70 個小孩我們將服務 135 位。小小孩的比例佔 2/3，3 歲以下更有 16 位，除了要在不同時段支援孩子這區塊，對這次要夥伴們設計闖關遊戲並擔任關主，設計目的要符合幾個元素 1. 適合小小孩 2. 安全性 3. 親子可互動。另外要準備車康，原因是順祥老師帶過展愛隊目前也帶溫媽媽，認為車康本來就該是夥伴基本俱備的，不會因車程的遠近而影響，但近幾年夥伴們都忘了並傳承。且要戴上代表展愛隊的識別證，老師解釋夥伴出去就是一個團隊，所有表現都是代表展愛隊。是啊！這些從記憶庫翻閱出來在我進展愛隊時傳承的確如此，認同老師說的。

拜現在科技發達，line 成為大家溝通一個模式，設定了群組方便讓參與的夥伴都能針對此次活動行程了解及所要負責的任務作討論，由於順祥老師希望先針對夥伴設計的闖關遊戲，能事前審核以確保遊戲都是適合年齡層的孩子們。當天開完小會議和夥伴公布請先設計闖關關卡訊息時，大家絡繹不絕提出想法和討論，夥伴們針對不管是行程或是勇於嘗試闖關遊戲及車康都有想法，願意加入討論甚至看著別人提出自己設計的關卡後加以建議修改，甚至缺器材夥伴們會互相支援，大家共同努力在活動前一個禮拜完成初步構思，如期交與順祥老師審核。器材大家也貼心由各關主自行帶去，器材組省了許多需事前準備，這方式應該可以提供給以後帶類似活動參考。

第一天一開始的授證時間，支援著家長一上台授證後，孩子們的蠢蠢欲動以及非常黏不想離開媽媽身邊的哭喊聲，還好夥伴當保姆有經驗的 hold 著。接著在月眉休息參觀片刻後，接著到西湖度假村入住都非常順利進行著。接著夥伴開始對各關卡場地設點、模擬及進出口討論。晚上營火晚會這次不用老師或夥伴們設計，由西湖度假村的專業人士主持，看著睽違已久的營火熊熊大火燃燒著，大家拼命取景拍攝，跳著會讓人熱血的營火舞、鴨子舞，孩子們第一次參與營火晚會的興奮，連家長們都勾起年少時輕狂的回憶，夥伴和老師們活力四射展現熱情雖然跳著很累滿臉通紅，大家互相看著對方直說好 high 喔！到最後互相猜拳的 3 組長龍對抗競賽，可惜我們中心佔最大贏面 2/3，還是輸了來自台北的李小弟弟，哈～只能說這是注定的，然後約 10 分鐘的美麗煙火為夜晚劃下一道道彩光！

第二天一早進行闖關，巖鉸（360 度飛機）對這關的關卡布置，不愧是有美工底子，看到小小孩請他們將飛機環繞式旋轉，再丟出飛

機讓其飛行，孩子們可愛的是讓自己身體一轉圈，還在想飛機怎麼沒飛起來的模樣。植丞（同心協力）還特意去水電行鋸 6 根管子，讓家長及孩子們互動利用管子接球到終點，看到他們專注用著各種姿勢就只為接住那顆翻滾的球。胡容（我是神射手）用芷婷支援紙編織的非常漂亮紙籃子，讓家長與孩子們擔任投手與補手的小心翼翼接球，辛苦家長要努力接到孩子們投出的變化球。植先（飛象過河）靠著雙方默契站在同一塊地板貼，移著前後塊的往前移動方式前進，有時看得家長比孩子緊張的指揮如何前進。芷婷（珠珠分明）使用湯匙先從裝麵粉盒的彈珠，全部撈起放入水瓢中，再將水瓢中所有的彈珠，全部撈起放回裝麵粉的盒子裡，家長握著孩子的手如何合力從混濁的水中撈出也是要眼明手巧技巧。小米（撕撕樂）以半張報紙撕成長條狀，需連在一起不能中斷，長度只要超過關主身高，家長專注盯著手上報紙小心翼翼怕撕斷的表情也是挺可愛的。世偉（引導、拍照）像是老手將手冊樣本翻出清楚告訴闖關家長明瞭鋼印關如何闖，尤於當天和前天鋼印有出入必需臨場應變變更規則。到最後全部過關來到我這換獎品，拿著獎品及闖關卡拍照驗證過關榮譽，證明他們認真闖過這些關卡。下午看著舞台表演後，體驗古早味的 DIY 竹蟬。

活動的行程時間雖然一直隨著現場環境不斷變動，這也很正常只要主軸不變是不會落差太多，夥伴們了解每個行程要作的事及目的就可以，大家配合度及集體行動落實的很好，每個都有之前不同的進步尤其是世偉脫胎換骨的表現是差異最大的一個。在擔任著老師及與夥伴溝通橋樑角色，看到自己與往常不同思維及作法，以往需每個細節都要 run 很細怕哪個環節遺漏，這次選擇分配完各自任務後都放手讓夥伴去作，是我有別以往的嘗試，夥伴是優秀的只是之前沒一個交流平台讓大家表示想法交流及互動性討論。感受到大家同心協力讓兩天一夜陪伴之旅圓滿落幕後，以及大家玩瘋了所留下許多經典精彩畫面照片，甚至闖關遊戲在問卷調查中最深刻的印象中獲選第一名，代表家長們和孩子喜歡夥伴為他們準備的項目，孩子們兒語的說還想住那一百天。活動後老師們對每個夥伴的表現都相當滿意稱讚夥伴，如同我很有自信針對這次活動在月例會為這次活動下的標語說的三個字「非常好」，這是給夥伴們的肯定。夥伴在兼顧活動又玩得開心下就像他們自我陶侃展愛隊的精神何時變這樣了，但我想說的展愛隊的五心精神並沒變，只是大家太久遺忘掉那種熱情吧！



寄養安親喘息活動心得

植丞

這兩天一夜的寄養安親活動，事前準備工作花了一點時間，不過我覺得辛苦是值得的，像是車康及闖關的部分，比較需要練習及經驗，以往活動大多性質屬於陪伴居多，但這次能夠有不同的形式改變，以遊戲方式進行對帶活動起了很好的開頭，之前比較少接觸在巴士帶活動，這次夥伴（大米）也給我機會，讓我帶看看主持部分，儘管過程中冷場及接不下話，夥伴都會適時的協助我，並提供我意見及經驗，雖然這次主持沒辦法很成功，不過過程中很享受也學到很多。

印象比較深刻的是第一天晚上的營火晚會，由館方舉辦，藉由遊戲、音樂帶動及營火的方式進行，最後以煙火的方式劃下完美的句點，夥伴、家長及孩子們都很盡情的享受其中，讓我感受到親子間的互動、夥伴間的熱情及孩子們的快樂，感動了所有人，相信是個難忘的回憶。

第二天在闖關方面，家長及孩子們配合度及參與互動上，都非常的踴躍，遊戲的互動上，即使遇到狀況，夥伴之間，都能立即互相幫忙處理，最後仍然達成了，希望這次的活動能帶給他們快樂、享受及滿滿的回憶，也看見我們的付出。

這次親子活動，藉由不同的形式，我學習到很多夥伴的經驗，也會鼓勵我，放手讓我去嘗試，我相信一次次的調整好自己，下次換我帶給大家歡笑。



展愛姻緣三十年喜

建貴惠珍是第一
 林猷秀玲龍鳳喜
 金龍琦美好伴侶
 宋君翠華賢伉儷
 原慶淑芬真 HAPPY
 國忠慧君帥又美
 友龍美娟真速配(台)
 添義友美送作堆
 志群瑞芬寶一對
 文敦素真歡喜配
 明裕麗淑心心相印
 敏海睦涵永結同心
 坤澤素香珠聯璧合
 鳳儀玉英佳偶天成
 宏民曰華祥開百世
 勝富曉琴鳳凰于飛
 至忠素貞天作之合
 時弘淑貞愛河永浴
 明祺燕如白頭偕老
 輝棋雅萍琴瑟和鳴
 文桂招治天賜良緣
 威任淑華金石同心
 德成曉萍關雎誌喜
 慶壹家祺福祿鴛鴦
 世偉淑敏螽斯衍慶



編後語

展愛隊三十週年特刊總編輯 蔡文祥

展愛隊 30 年了！進入展愛隊也 19 年了！

有幸在 10 年前參與 20 週年特刊編輯，10 年後擔任 30 週年特刊的總編輯。

10 年前因資料（月訊、季報、半年報）不完整，造成資料蒐集的困擾；這 10 年間對於資料的蒐集即非常注意，10 年的電子檔全部蒐集完整。倒是邀稿的部分反而不太順利！後來由添榮才得知，邀稿要在半年前（6 月）即開始，這次遲至 9 月才開始，卻要在 10 月底前收集完成，成效上不如預期！

非常感謝主任、督導、中心老師、歷屆指導老師、隊長及夥伴的投稿，讓這本特刊的內容更加充實。

非常感謝編輯小組成員（玉芬老師、志誠、志群、添榮、姿妤、嘉彬、胡容）的分工合作，促成這本刊物能如期完成：

感謝玉芬老師協助向中心老師邀稿及尋找新聞稿。

感謝志誠協助向主任、督導及友隊（慈幼隊、溫媽媽隊）隊長邀稿。

感謝添榮協助向歷年指導老師、隊長邀稿。

感謝姿妤、嘉彬協助篩選近 10 年月訊文章及活動相片。

感謝胡容協助彙整 21~30 期大事記、編輯及美工。

感謝胡容堂妹妘淑協助美術設計及封面設計。

一本刊物的完成絕非個人之能力，而是集眾人之努力，歷經 3 個多月的努力，終於如期在 12 月中出刊。

在環保意識高漲的時代，或許 10 年後的特刊可改為電子版。



您的贊助，就是我們的動力；
您的支持，就是我們的活力。
期待您加入贊助的行列：

認 養 人：每月捐款 1000 元，認養一名兒童，補助其生活及教育費用。

助 養 人：每月捐助 300 元以上，持續一年以上，助養費用於急難救助、醫療補助、獎助學金等。

兒童保護之友：每月捐款 500 元以上，持續一年以上，幫助受虐及被疏忽的兒童暨其家庭。

急難救助金、獎助學金：不定期不定額捐款。

※歡迎來電（函）詢問或至當地郵局劃撥並指定捐款類別即可。

戶 名：南台中家扶中心

劃撥帳號：00271335

地 址：407 台中市西屯區甘肅路一段 67 號

電 話：(04) 2313-1234

傳 真：(04) 2314-1819

電子信箱：tc@ccf.org.tw

網 址：<http://www.ccf.org.tw/55/>

（請上本中心官網資料下載區下載捐款表格）

服務時間：每週一～六上午 8:00-12:00、下午 1:00-5:00







南台中家扶中心
展愛服務隊

