

台中市家扶中心展愛隊第三十二期



展愛月訊

指導老師：曾玉芬 隊長：王志誠 編輯：文書組
第10602期

展愛獨享報

牌是上帝發的

艾森豪威爾是美國第 34 任總統，他年輕時經常和家人一起玩紙牌遊戲。一天晚飯後，他像往常一樣和家人打牌。這一次，他的運氣特別不好，每次抓到的都是很差的牌。開始時他只是有些抱怨，後來，他實在是忍無可忍，便發起了少爺脾氣。一旁的母親看不下去了，正色道：「既然要打牌，你就必須用手中的牌打下去，不管牌是好是壞。好運氣是不可能都讓你碰上的！」艾森豪威爾聽不進去，依然忿忿不平。

母親於是又說：「人生就和這打牌一樣，發牌的是上帝。不管你名下的牌是好是壞，你都必須拿著，你都必須面對。你能做的，就是讓浮躁的心情平靜下來，然後認真對待，把自己的牌打好，力爭達到最好的效果。這樣打牌，這樣對待人生才有意義！」

艾森豪威爾此後一直牢記母親的話，並激勵自己去積極進取。就這樣，他一步一個腳印地向前邁進，成為中校、盟軍統帥，最後登上了美國總統之位。上帝發的牌總是有好有壞，一味埋怨是沒有半點用處的，也無法改變現狀。

印度前總統尼赫魯也曾經說過這樣一句話：「生活就像是玩撲克，發到的那手牌是定了的，但你的打法卻取決於自己的意志。」一個人所處的環境靠個人也許無力改變，但如何適應環境則是自己完全可以控制的。人的一生難免會碰上許多問題，遇到不少挫折，在面對問題和挫折時，怨天尤人解決不了任何問題；積極調整好生活態度，勇敢地迎接人生的挑戰，並盡最大的努力去做好每一件事，這才是最佳的選擇！

記住！牌是上帝發的，我們分到什麼就是什麼，別無選擇，也不可更換；我們能夠做的、應該做的，就是如何將手中的牌優化組合，並力求把每張牌打好！

文章摘錄：<http://ibook.idv.tw/enews/enews1171-1200/enews1186.html>

隊長 志誠

展愛佈告欄

● 106年1月出席時數統計

序號	組別	姓名	出勤時數
1	展三組	孫守澤	21.5
2	展三組	蔡植丞	21
3	展一組	蔡植先	17
4	展三組	陳嶸鉸	16.5
5	文書組	陳美滿	12.5
6	文書組	張同本	12.5
7	展一組	林振川	12.5
8	展三組	翁美玲	12.5
9	展三組	何建國	12.5
10	展二組	張益嘉	9.5
11	展二組	林添榮	9.5
12	展二組	朱晨梅	9
13	展二組	蘇進財	9
14	展二組	胡容	8.5
15	展三組	魏駿紘	8.5
16	展一組	賴嘉彬	8
17	展二組	廖淑敏	8
18	展三組	鄧美娟	8
19	展一組	劉雅淑	6.5
20	文書組	黃淑貞	6
21	展三組	呂月雲	6
22	行政組	王志誠	5.5
23	行政組	潘志群	5.5
24	行政組	李惠如	5.5
25	展一組	顏鵬洲	5.5

序號	組別	姓名	出勤時數
26	行政組	李素卿	4
27	展一組	廖憶菱	4
28	展一組	李敏華	4
29	展一組	曹建勛	4
30	展二組	陳子鈴	4
31	展二組	賴素媛	4
32	展二組	廖明宏	4
33	展二組	鄭文凱	4
34	展三組	廖婉汝	4
35	展三組	蘇世偉	4
36	展一組	徐慧美	3
37	展一組	吳茂昇	2.5
38	展一組	高秋美	2
39	行政組	蔡文祥	1.5
40	文書組	盛淑蕙	1.5
41	文書組	蔡湘芸	0
42	展一組	林翠純	0
43	展一組	鄭麗敏	0
44	展一組	邱瑞彬	0
45	展一組	胡直斌	0
46	展二組	童芷婷	0
47	展二組	吳昱慧	0
48	展二組	顏郁臻	0
49	展二組	黃文衍	0
50	展二組	林巧雯	0

序號	組別	姓名	出勤時數
51	展二組	陳偉宗	0
52	展二組	林錦華	0
53	展二組	林姿妤	0
54	展三組	莊舒郁	0
55	展三組	沈善剴	0
56	展三組	陳月秀	0
57	展三組	林玉婷	0

● 106年1月服務時數統計

序號	組別	姓名	服務時數
1	展三組	孫守澤	17.5
2	展一組	蔡植先	17
3	展三組	蔡植丞	17
4	文書組	陳美滿	12.5
5	展三組	陳嶸鉸	12.5
6	展二組	林添榮	9.5
7	展二組	朱晨梅	9
8	展二組	蘇進財	9
9	文書組	張同本	8.5
10	展一組	林振川	8.5
11	展三組	翁美玲	8.5
12	展三組	何建國	8.5
13	展三組	魏駿紘	8.5
14	展一組	劉雅淑	6.5
15	文書組	黃淑貞	6
16	展二組	胡容	4.5
17	行政組	潘志群	4
18	行政組	李素卿	4
19	展一組	賴嘉彬	4
20	展二組	張益嘉	4
21	展二組	廖淑敏	4
22	展三組	鄧美娟	4
23	展三組	蘇世偉	4
24	展一組	徐慧美	3
25	展一組	吳茂昇	2.5

序號	組別	姓名	服務時數
26	展一組	高秋美	2
27	展三組	呂月雲	2
28	行政組	王志誠	0
29	行政組	李惠如	0
30	行政組	蔡文祥	0
31	文書組	盛淑蕙	0
32	文書組	蔡湘芸	0
33	展一組	顏鵬洲	0
34	展一組	林翠純	0
35	展一組	廖憶菱	0
36	展一組	李敏華	0
37	展一組	鄭麗敏	0
38	展一組	邱瑞彬	0
39	展一組	曹建勛	0
40	展一組	胡直斌	0
41	展二組	陳子鈴	0
42	展二組	童芷婷	0
43	展二組	吳昱慧	0
44	展二組	賴素媛	0
45	展二組	顏郁臻	0
46	展二組	廖明宏	0
47	展二組	黃文衍	0
48	展二組	林巧雯	0
49	展二組	陳偉宗	0
50	展二組	鄭文凱	0

序號	組別	姓名	服務時數
51	展二組	林錦華	0
52	展二組	林姿妤	0
53	展三組	廖婉汝	0
54	展三組	莊舒郁	0
55	展三組	沈善剴	0
56	展三組	陳月秀	0
57	展三組	林玉婷	0

新春團拜企劃

單 位	南台中家扶中心展愛服務隊	呈報日期	106/01/15	舉辦時間	106/02/19
活動名稱	新春團拜暨月例會	活動地點	家扶育樂廳		17:30~20:30

舉辦宗旨或目的：

1. 增進夥伴間的凝聚力、向心力。
2. 可加強團隊精神及默契。
3. 藉由這樣的活動，讓各位能夠互相交流及認識與增進情誼，這就是團拜最大的意義。

服務對象及人數：展愛隊全體夥伴

工作人員（同工請列出姓名）：張益嘉、鄧美娟 2 人

活動內容（必要時另附紙說明節目內容）

- 17:30~17:40 報到
- 17:40~18:00 晚餐
- 18:00~18:20 月例會報告
- 18:20~18:30 長官致詞－洪健胤主任和督導
- 18:30~19:10 團體遊戲－吹牛遊戲、新接龍遊戲(獲勝有獎品) (主持人:益嘉)
- 19:10~19:50 互動遊戲(主持人:玉婷)
- 19:50~20:30 交換禮物、慶生

備註：A、主持人：林玉婷

B、報名者需備禮物，金額約 100 元以上。

經費預算	<u>收 入</u>	<u>支 出</u>
	隊費 5200 元	晚餐 80 元*40 人 3200 元 雜支 1000 元 獎品費用 1000 元
	合計 5200 元	合計 5200 元

其他說明 (協辦單位、社會資源運用情形、需要本會協助事項等) 借用中心育樂廳的音響設備

年度計畫

非年度計畫

2月份活動報名



活動名稱	日期	時間	人力	負責組別	負責人	報名名單
幸福小舖	2/4(六)	09:00-12:00	1	展二組	張益嘉	建勛(額滿)
		13:00-17:00	1			嶸鉸(額滿)
	2/11(六)	09:00-12:00	1			郁臻(額滿)
		13:00-17:00	1			文祥(額滿)
實物前置(物資整理)	2/22(三)	13:00-17:00	2			雅淑
扶助金發放協助交管	2/23(四)	08:00-12:00	6			月雲 守澤 湘芸 振川 子鈴 建勛(額滿)
		12:00-17:00	5			月雲 守澤 振川 子鈴 建勛(額滿)
新春團拜暨月例會	2/19(日)	17:30-20:30	全隊			葦: 郁臻 建國 美娟 同本 素: 麗敏 月雲 益嘉 湘芸 雅淑
家長樂遊市集	2/11(六)	09:00-12:00	1			添榮(額滿)
無窮世代義賣會	2/4(六)	12:30-16:00	6			添榮 舒郁 晨梅 素媛 美玲 惠如(額滿)
社區家長學堂	2/8(三)	18:00-20:00	3	美滿		
	2/22(三)	18:00-20:00	3			



3月份活動預告

	活動名稱	日期	時間	人力	負責組別	負責人	服務內容	中心負責組別	中心負責社工
1	幸福小舖	3/4(六) 3/11(六) 3/18(六) 3/25(六)	09:00-12:00 13:00-17:00	1	展二組	張益嘉	協助店務	幸福小舖	順祥
2	讚擊團課程協助	3/4(六) 3/11(六) 3/18(六) 3/25(六)	13:00-17:00	2	展二組	張益嘉	維持上課秩序、協助點名、確認孩子安全	家扶組	珈臻、千筠
3	陶笛隊協助	3/4(六) 3/11(六) 3/18(六) 3/25(六)	13:00-17:00	2	展二組	張益嘉	協助點名及學童上課時的課堂協助	家扶組	一帆、鎔蔚
4	實物前置(物資整理)	3/27(一)	13:00-17:00	2	展二組	張益嘉	實物發放前物資整理	行政組	淑真
5	扶助金發放協助 交管	3/28(二)	08:00-12:00 12:00-17:00	6 5	展二組	張益嘉	交管、協助搬運物資	行政組	周慧玲、劉英宏、陳麗玲
6	寄養安親	3/26(日)	08:00-17:00	15	展二組	張益嘉	兒少安親	寄養組	美燕
7	志工招募	3/18(六)	09:00-16:00	幹部	行政組	王志誠		兒保組	玉芬
8	新志工職前訓練 協助	3/19(日)	08:00-17:00	幹部	行政組	王志誠			
9	月例會	3/19(日)	19:00-20:30	全隊	行政組	潘志群			
10	家長樂遊市集	3/11(六)	09:00-12:00	1	展二組	張益嘉	協助樂遊市集宣傳；汽球製作		李至孝
11	社區家長學堂	3/8(三) 3/22(三) 3/29(三)	18:00-20:00	3	展二組	張益嘉	國中小學童作業指導,陪伴玩桌遊		劉嫻君

感謝你(妳)們的熱誠參與

※1月份家扶中心幸福小舖協助店務活動，有5位志工伙伴(黃淑貞、陳嶸鉸、徐慧美、陳美滿、劉雅淑)協助店務。

※1月份讚擊團課程協助活動，在中心4樓小教室有2位志工伙伴(蔡植丞、蔡植先)協助活動進行。

※1月份陶笛隊協助活動，在中心4樓大教室有2位志工伙伴(林振川、胡容)協助活動進行。

※1月11日歲末聯歡節目練習，由9位志工伙伴(李素卿、潘志群、賴嘉彬、張益嘉、廖淑敏、鄧美娟、呂月雲、蘇世偉、高秋美)參與練習。

※1月21日寒冬送暖，由8位志工伙伴(何建國、魏駿紘、孫守澤、陳嶸鉸、翁美玲、林添榮、陳美滿、張同本)協助活動進行。

※1月15日一月份幹部會議，在中心2樓會議室由志誠帶領7位志工伙伴(王志誠、潘志群、蔡文祥、李惠如、盛淑蕙、張益嘉、顏鵬洲)參與活動檢討及討論。

※1月25日扶助金發放協助交管活動，在中心門口由5位志工伙伴(陳偉宗、蔡湘芸、陳子鈴、孫守澤、蘇進財)協助交管工作。

※1月25日社區家長學堂，由2位志工伙伴(吳茂昇、劉雅淑)協助。



2017

HAPPY NEW YEAR!

二月份壽星大集合



組別	姓名	生日
文書組	黃淑貞	2月5日
展三組	林玉婷	2月8日
展一組	劉雅淑	2月23日



展愛隊隊費收支明細

第32期106.01

※零用金

年	月	日	編號	科目	摘要	收入	支出	現金餘額
105	12	25	73	隊費收入	12/17 1 振川 12/18 2 志誠、3 志群、4 文祥、5 淑蕙、 6 淑玲、7 同本、8 嘉彬、9 敏華、10 麗敏、11 慧美、12 秋美、13 直斌、14 益嘉、15 添榮、16 胡容、17 明宏、18 文凱、19 姿妤、20 美娟、21 守澤、22 美玲、23 嶸鉸、24 建國、25 建勳、26 錦華、27 駿紘	13,500		34,825
		25	74	隊費收入	28 雅淑、29 芷婷、30 素媛、31 舒郁、	2,000		36,825
		28	75	隊費收入	32 美滿、33 進財、34 偉宗	1,500		38,325
		31	76	其他收入	明宏等6人南庄跨年(私人行程)結餘款 贊助	56		38,381
106	1	11	76	隊費收入	35 文衍、36 淑敏、37 世偉、38 婉汝、 39 月雲、40 素卿、41 翠純、42 憶菱、 43 惠如、44 子鈴、45 茂昇	5,000		43,381
	1	15	77	隊費收入	46 鵬洲、47 月秀、48 植先、49 植丞	2,000		45,381
		15	78	職工福利	1月分月例會暨慶生會 (銀櫃KTV~伙伴自付@100,隊上補助~25 人*@100)		2,500	42,881
		18	79	銀行存款	存入郵局		20,000	22,881

※郵局活存

年	月	日	編號	科目	摘要	收入金額	支出金額	現金餘額
106	1	1		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	158,540
	1	4		隊費收入	50 魏巧怡	500		159,040
	1	18		現金存入		20,000		179,040
	1	19		隊費收入	51 林巧雯	500		179,540

※隊費節餘

零用金	22,881
郵局活存	179,540
總計	202,421

活動剪輯



106/1/15 月例會



活動剪輯



106/1/21 寒冬送暖



活動剪輯

106/1/21 寒冬送暖暨 105 年獎學金發放



2017~苗栗南庄跨年趣

廖明宏

12/31 讓大家聯想到什麼？是歲末年終？一年的過去？和某人的認識紀念日？答案都對啦！但是，循著猴年的尾巴，迎接著雞年的到來，我們要跨年去。

苗栗南庄——一個國際慢活組織協會，所認證的慢活城市——慢遊、慢食、慢行。希望人們藉由悠閒的旅遊方式，真正了解旅遊點的景觀特色、人文風采、風土民情，甚至也能品嚐一下，當地的田野特產！達到一種真正放鬆心情，解放心靈的渡假方式！苗栗南庄源寶民宿，也就是此次行程安排的終極旅遊住宿點。

31日早上，透著晨曦中，參加跨年活動的一行人，來到家扶中心的集合點。首先，我們要去踏青的景點是——苗栗功維敝隧道（步道），相當夢幻的七彩隧道（隧道中的LED光，不時的變化，彷彿穿梭在時光百年中），是鐵道城牆式的隧道，長約400公尺，健行步道來回約1小時，步道兩旁綠草如茵、草木扶疏，行走起來格外輕鬆自在，且在步道兩旁，不時有小攤販叫賣著、招呼著旅人試吃當地的農特產美食——客家包、花生、紅棗等。是一個非常推薦的休閒景點，停車也方便！

獅潭——一個名不見經傳的小地方。相信一般人對它的印象，大多是停留在報章雜誌中看到，知其然，不知其所以然！是那麼的容易被錯過被疏忽。拜朋友引薦，我們來到了獅潭老街的「日新飲食店」用午餐，是一家開業五十年的傳統風味的客家風味餐廳，伙伴們吃得不亦樂乎！

飯後閒逛了一下當地的「獅潭教堂」（該教堂之歷史意義為馬偕博士來台傳教所到達的最南端）。也赴當地的生態公園，走探一下。公園內塑一黃南球先生塑像一尊，為開發獅潭地區之先民。末了，感謝振川大哥分享當地甜品——獅潭仙草凍！離開前，大家隨手買了幾個客家包，算是對當地農產經濟，略盡棉薄之力吧！

行程轉往南庄「篷萊溪賞魚步道」。是當地居民，為維護自然景觀生態，達成與大自然共存共榮的雙贏策略，自發性的成立護溪巡守隊，保障當地的魚類資源，不至匱乏！方能引導觀光資源的進入，達到永續經營的成效，改善民生經濟的層面！其生態資源豐富，有台灣石（魚賓）、台灣鏟頰魚、台灣馬口魚等，可見其居民護魚意志之堅定，已達成其目標！

離開賞魚步道之後，旋即前往今晚的住宿地點——源寶民宿。有別於以往的晚餐型（沒有煮火鍋，沒有吃外食），我們選擇了由民宿代訂烤肉餐，省去了舟車往返的採購時間及材料的攜帶和保鮮！增加了各景點遊憩時間和伙伴們情感上的交流，這也是另一種體驗和樂趣！

在迎接新的一年，點燃七彩煙火，施放仙女棒之後，大家逐一回到寢室，夢周公去！

隔天的早餐由民宿提供。在 2 樓的餐廳，門口有一大露台，露台有 2 座可遮陽的涼亭，是眾人喜愛的用餐位置，在群山環抱的景色中用餐，心情格外悠哉與放鬆，此時的大家，食慾增加不少呢！

飯後，到附近的八掛力社區走走，沿途永滄（荒野保護協會台中區分會長，亦是之前的展愛伙伴）分享了路上所見的，小花小草方面的生態知識。令大家收穫滿滿，增廣見聞，辛苦永滄了！在步道盡頭裡的窯烤麵包店裡，稍適休息之後，結束了八掛力社區的探索行程，轉往仙山步道！

仙山步道行程結束後，在當地用了午餐，稍稍休息後，即往回台中的方向前進，回程的路上，也帶領大家到一個私密景點——苗栗大南窩。

此地叉路極多，又處郊區，沒有熟悉之人引領，很容易在轉彎路口，錯身而過，錯失欣賞美景之機會！好在，拜現代科技之進步，衛星導行之引領下，都能找到該景點！也在大南窩稍作休息，吃吃點心，哈啦打屁一番後，結束了此次元旦跨年行程！

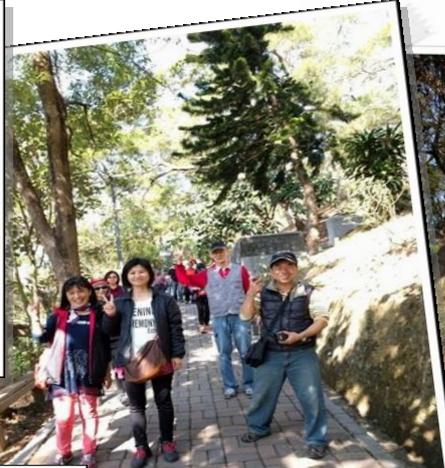
在此，也祝所有的展愛伙伴，新年快樂，心想事成，雞年行大運。如果中了大樂透，可以不用找我~~~~~嘻嘻！這是不對的事情！

南庄跨年行剪影

By 胡容



大哥們的路線會議
(路癡完全鴨子聽雷中.....XDD)



前往功維敘隧道前的步道，
先行部隊先來張合照吧~



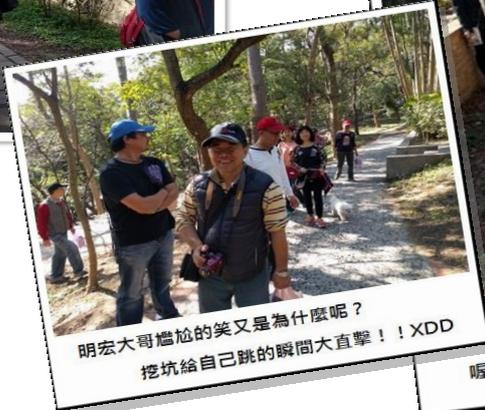
功維敘隧道



哎呀！表情好一致！
Happy 也來露一下臉拉XD



大哥們也要合照一張！

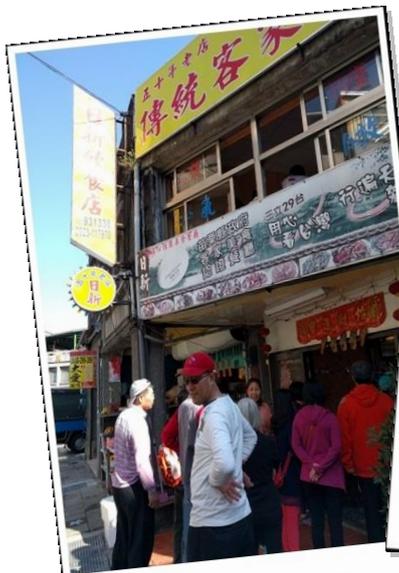


明宏大哥尷尬的笑又是為什麼呢？
挖坑給自己跳的瞬間大直擊！！XDD



大合照

喔賣尬~~~人好多，塞不進去啦啊啊啊@A@



大批人馬抵達午餐地點~



酒足飯飽.....喔，沒有酒，等下還要開車呢；P



明宏大哥細嚼慢嚙



老穀倉前暢談
這邊聊的是台一線跟台三線的過去



這邊聊的是捐血會不會昏倒(噫?) XDDD



楓樹伯公廟



天氣好熱！吃仙草囉~~





神秘小徑的入口

有人.....在收過路費!!?XDD



穿過神秘小徑，走進龍貓的世界>///<



觀魚步道



新鳳吊橋



護魚步道

超級多的魚，跟只想著吃的我們：P



羊奶頭泡酒的前置作業&好奇圍觀的群眾XD

說好的羊奶頭泡酒呢.....T^T



烤肉囉~~~!!



永滄大哥帥氣手沖咖啡>///<



跨年煙花秀XDD



還有仙女棒嘍~大家一起點一下XD



Happy New Year~~~!!! \>|||</>|||</>



告別小木屋前來張全體大合照



早餐時分



明宏大哥的獨照，是想要.....
嚟，詳情請洽本人好了XDDD



蒜香藤，拿來烤雞很好吃>|||<

這張的重點在這？XDD



窯烤麵包出爐了!!



讓我們往仙山前進!
噯, 子鈴大哥不是累, 只是搞怪XD



直斌霸氣攀繩前的燦笑(?) XD



守澤大哥轻轻松松登至此處,
一定要來個帥氣的 POSE 呀~XDD



仙山山腳, 稍作休息



大南窩, 解散前的點心趴~
點心用完, 大家不敬禮解散!! XDDD