

台中市家扶中心展愛隊第三十二期



展愛月訊

指導老師：曾玉芬 隊長：王志誠 編輯：文書組
第10607期

展愛獨享報

情緒轉一轉，事事皆圓滿

能給對方讚美，就能給自己肯定，自然就能創造雙贏，事事亨通了。日常生活中，讚美別人很重要，對自己的情緒管理也相當的重要，我們的EQ要不斷地提升。

有一個人到餐廳去用餐，可能是店家生意太忙了，竟然忽略了他的存在，等了很久，連後來的客人都開始上菜用餐了，他老兄這桌依然沒有服務生過來招呼點菜，換成一般人可能要光火了，可是他情緒管理得相當好，他笑吟吟地走到櫃檯邊對老闆說：「老闆，我好像是坐到觀眾席了，不然怎麼來那麼久，只能光看著別人吃！」老闆聽了連忙打躬作揖賠不是，很快地給他上了菜。

為人處事做生意，很多難事都可以幽默輕鬆來化解一切，不一定非要弄到雙方「吹鬍子瞪眼」不可，這樣一來反而會適得其反，氣死別人，也氣死自己！

用幽默的心來「轉化」負面情緒，是追求智慧人生非常重要的一門課程，「轉」字很重要，「轉」，就是一個「車」再一個「專」字，也就是說，我們要「專心開好人生這部車」的意思，人生的大車絕對不能負氣使性、迷迷糊糊地胡開猛撞啊！

人生，五歲要有五歲的純真，二十要有二十的熱情，三十要有三十的成熟，四十要有四十的穩重，五十要有五十的智慧，六十要有六十的經驗，這就是人生的「轉」字訣。佛法說：「萬法唯心造。」這是說，這個花花世界或說大千世界全部的外在都是由心靈所創造出來的，如果能以一顆「智慧的心」喜悅過生活，日子就會快快樂樂的；相反的，如果心中愚癡蒙昧老愛纏執於人生的死胡同，在牛角尖裡鑽不出來，生活肯定會過得很痛苦。

唯有智慧的心，才能導引我們走上快樂、自在、富足的人生路，我們生活中絕對不能缺少這小小方寸啊！

文章摘錄：<http://ibook.idv.tw/enews/enews1231-1260/enews1232.html>

隊長 志誠

展愛佈告欄

● 6/10 跳蚤市場義賣成果:

1. 蜂蜜攤義賣所得共 42,000 元全數捐出給南家扶中心
 2. 林巧雯的公司 1111 人力銀行義賣 5400 元也全數捐出
 3. 展愛隊四個義賣攤共 46,360 元(已扣除 4000 元零用金)
- 下任隊長和副隊長選舉結果: 李素卿為新任隊長, 潘志群為新任副隊長, 林添榮為備取名額。

29人
50

106 年隊長、副隊長選票(初選)票數統計表

姓名	孫守澤	劉雅淑	廖明宏	李素卿	廖德豐	賴嘉彬
票數	2	1	0	14	0	8
姓名	蔡文祥	林翠純	翁美玲	陳燦銜	陳子鈴	李敏華
票數	2	1	2	1	6	4
姓名	林添榮	何建國	潘志群	林安妤	林振川	李惠如
票數	8	0	9	1	7	0
姓名	盛淑蕙	顏鵬洲	張益嘉	鄧美娟	王志誠(不可連選連任隊長,但可選副隊長)	
票數	0	5	7	2	1	

106 年隊長、副隊長選票(複選)票數統計表

號碼	1 卿	2 群	3	4
姓名	李素卿	潘志群	賴嘉彬	林添榮
票數	19	5	2	4

● 106 年 6 月出席時數統計

序號	組別	姓名	出勤時數
1	展一組	林振川	127.5
2	展三組	蔡植丞	106.5
3	展一組	蔡植先	99
4	展二組	林添榮	82.5
5	展三組	陳嶸鉸	68.5
6	展一組	劉雅淑	60.5
7	展三組	孫守澤	57.5
8	展二組	朱晨梅	53
9	展二組	陳子鈴	51.5
10	展三組	何建國	51.5
11	文書組	陳美滿	50
12	展三組	魏駿紘	49
13	展三組	呂月雲	48
14	展二組	蘇進財	47
15	行政組	王志誠	45.5
16	文書組	張同本	45.5
17	行政組	蔡文祥	44.5
18	展三組	翁美玲	44
19	展一組	賴嘉彬	42.5
20	展二組	廖淑敏	39.5
21	展一組	吳茂昇	37.5
22	文書組	黃淑貞	35
23	展二組	張益嘉	33.5
24	文書組	盛淑蕙	33
25	展一組	徐慧美	33

序號	組別	姓名	出勤時數
26	展一組	李敏華	31.5
27	展二組	胡容	30
28	展一組	胡直斌	29.5
29	展一組	顏鵬洲	28
30	展三組	鄧美娟	28
31	展三組	蘇世偉	27.5
32	行政組	李惠如	27
33	展二組	賴素媛	26
34	行政組	李素卿	25
35	展一組	林翠純	24
36	展二組	鄭文凱	23
37	展一組	高秋美	21
38	展一組	曹建勛	20.5
39	展二組	黃文衍	20
40	展一組	廖憶菱	16
41	展三組	沈善凱	16
42	展二組	廖明宏	15.5
43	展三組	莊舒郁	13.5
44	展三組	林玉婷	12
45	展一組	鄭麗敏	11.5
46	見習三	張翎軒	11
47	行政組	潘志群	9.5
48	展二組	林姿妤	9
49	展二組	吳昱慧	8.5
50	展一組	邱瑞彬	8

序號	組別	姓名	出勤時數
51	展三組	廖婉汝	8
52	展二組	陳偉宗	7
53	展二組	林巧雯	6.5
54	展二組	顏郁臻	6
55	見習一	張亦柔	5.5
56	見習二	蔡數梅	4
57	見習一	陳毅佩	3
58	文書組	蔡湘芸	2
59	展二組	林錦華	2
60	見習二	楊芷楹	0
61	見習三	陳佳蕙	0

● 106年6月服務時數統計

序號	組別	姓名	服務時數
1	展一組	林振川	107
2	展三組	蔡植丞	93.5
3	展一組	蔡植先	90
4	展二組	林添榮	66.5
5	展三組	陳嶸鉸	56.5
6	展一組	劉雅淑	44.5
7	展三組	孫守澤	44.5
8	展二組	陳子鈴	43
9	展二組	朱晨梅	43
10	文書組	陳美滿	38.5
11	文書組	張同本	38.5
12	展二組	蘇進財	35.5
13	展三組	魏駿紘	34.5
14	展三組	呂月雲	34
15	展三組	何建國	31
16	展一組	胡直斌	29.5
17	展三組	翁美玲	25.5
18	展一組	吳茂昇	24
19	文書組	黃淑貞	23.5
20	展一組	賴嘉彬	22.5
21	展二組	廖淑敏	22.5
22	展一組	李敏華	21.5
23	行政組	王志誠	19.5
24	展一組	林翠純	18.5
25	行政組	蔡文祥	17.5

序號	組別	姓名	服務時數
26	展一組	徐慧美	17
27	展二組	黃文衍	15.5
28	行政組	李素卿	14
29	展三組	鄧美娟	14
30	展三組	莊舒郁	13.5
31	行政組	李惠如	12.5
32	展三組	蘇世偉	12.5
33	展一組	廖憶菱	12
34	展一組	曹建助	12
35	展一組	高秋美	11
36	展三組	沈善劄	11
37	展二組	胡容	10
38	展一組	鄭麗敏	9.5
39	見習三	張翎軒	9.5
40	文書組	盛淑蕙	9
41	展二組	鄭文凱	9
42	展二組	賴素媛	7.5
43	展二組	吳昱慧	7
44	展二組	廖明宏	7
45	展三組	林玉婷	7
46	展一組	邱瑞彬	6.5
47	展二組	林巧雯	6.5
48	行政組	潘志群	4
49	展二組	張益嘉	4
50	展二組	陳偉宗	4

序號	組別	姓名	服務時數
51	展三組	廖婉汝	4
52	見習一	張亦柔	4
53	展二組	顏郁臻	3
54	見習二	蔡數梅	2.5
55	文書組	蔡湘芸	2
56	展二組	林錦華	2
57	展一組	顏鵬洲	0
58	展二組	林姿妤	0
59	見習一	陳毅佩	0
60	見習二	楊芷楹	0
61	見習三	陳佳蕙	0

7月份活動報名

活動名稱	日期	時間	人力	負責組別	負責人	報名名單
幸福小舖	7/1(六)	09:00-12:00	1	展三組	鄧美娟	玉婷
		13:00-17:00	1			慧美
	7/8(六)	09:00-12:00	1			玉婷
		13:00-17:00	1			晨梅
	7/15(六)	09:00-12:00	1			嶸鉸
		13:00-17:00	1			益嘉
	7/22(六)	09:00-12:00	1			大米
		13:00-17:00	1			晨梅
	7/29(六)	09:00-12:00	1			嶸鉸
		13:00-17:00	1			昱慧
實物前置(物資整理)	7/25(二)	13:00-17:00	2			淑貞 晨梅(額滿)
扶助金發放協助交管	7/26(三)	08:00-12:00	6			葦： 素：月雲
		12:00-17:00	5			葦：晨梅 數梅 素：月雲
寄養安親	7/23(日)	08:00-17:00	10			葦：志誠 大米 植丞 駿紘 文凱 建國 晨梅 小米 世偉素：嶸鉸
摺寄季刊	7/23(日)	13:00-14:30	20	文書組	盛淑蕙	文祥 善剴 玉婷 建勛 淑蕙 益嘉 惠如 子鈴
成長訓練暨月例會	7/16(日)	19:00-20:30	全隊	展三組	鄧美娟	世偉 小米 益嘉 茂昇 數梅 明宏
文化之旅行前會二籌	7/8(六)	17:00-21:00		行政組	王志誠	
文化之旅行前會三籌	7/22(六)	17:00-21:00				
家長樂遊市集	7/8(六)	09:00-12:00	1	展三組	鄧美娟	
外訪活動	7/29(六)	08:00-12:00	40	展二組	張益嘉	建國 文衍 數梅 益嘉 翠純 月雲 駿紘 建勛 淑蕙 毅佩 舒郁 小米 世偉 振川 美玲 惠如 素媛 明宏
青少年戰鬥營	7/9(日)	12:30-17:30	20			茂昇 雅淑 植丞 植先 益嘉 素媛 美玲 駿紘 惠如 子鈴 淑蕙 建國 善剴 玉婷 振川 張翎軒(見)
溫媽媽在職訓練	7/1(六)	09:00-12:00	5	展三組	鄧美娟	葦-美滿 巧雯
創扶課程兒童托育	7/1(六)	09:00-16:00	3			葦-駿紘 淑蕙 素-嶸鉸
啟蒙方案	7/1(六)	09:30-11:00	4			葦-建勛 文凱

8月份活動預告

	活動名稱	日期	時間	人力	負責組別	負責人	服務內容	中心負責組別	中心負責社工
1	幸福小舖	8/5(六) 8/12(六) 8/19(六) 8/26(六)	09:00-12:00 13:00-17:00	1	展三組	鄧美娟	協助店務	幸福小舖	順祥
2	實物前置(物資整理)	8/25(五)	13:00-17:00	2	展三組	鄧美娟	實物發放前物資整理	行政組	淑真
3	扶助金發放 協助交管	8/26(六)	08:00-12:00 12:00-17:00	6 5	展三組	鄧美娟	交管、協助搬運物資	行政組	周慧玲、劉英宏、陳麗玲
4	月例會	8/20(日)	19:00-20:30	全隊	展三組	鄧美娟			
5	文化之旅	8/4(五)~ 8/6(日)	08:00-17:00	12	行政組	王志誠	小隊輔(夏令營形式小隊凝聚與達成活動目標-) 1. 隊輔相關工作 A. 帶隊、整隊、點名。 B. 協助成員學習單撰寫 2. 機動工作： A. 物品搬運。 B. 人員維安	兒保組	劉海平
6	家長樂遊市集	8/12(六)	09:00-12:00	1	展三組	鄧美娟	協助樂遊市集宣傳；汽球製作		李至孝

感謝你(妳)們的熱誠參與

※6月份家扶中心幸福小舖協助店務活動，有4位志工伙伴(陳美滿、黃淑貞、陳嶸鉸、李敏華)協助店務。

※6月份讚擊團課程協助活動，有2位志工伙伴(蔡植丞、蔡植先)協助活動進行。

※6月份陶笛隊協助活動，有4位志工伙伴(陳美滿、林振川、林添榮、陳嶸鉸)協助活動進行。

※6月份實物前置(物資整理)由1位志工伙伴(蔡數梅)協助活動進行。

※6月10日跳蚤市場由25位志工伙伴(陳子鈴、何建國、廖明宏、賴嘉彬、沈善凱、吳茂昇、蔡文祥、翁美玲、魏駿紘、李惠如、劉雅淑、張翎軒、林翠純、黃文衍、廖淑敏、朱晨梅、莊舒郁、蘇世偉、李敏華、林振川、呂月雲、陳嶸鉸、黃淑貞、邱瑞彬、林添榮)協助活動進行。

※6月17日文化之旅一籌會議由11位志工夥伴(林翠純、李素卿、蔡植先、廖淑敏、賴嘉彬、翁美玲、林添榮、王志誠、賴素媛、劉雅淑、蔡植丞)參與。

※6月18日六月份幹部會議，由志誠帶領8位志工伙伴(王志誠、李素卿、蔡文祥、盛淑蕙、張益嘉、顏鵬洲、鄧美娟、李惠如)參與活動檢討及討論。

※6月28日扶助金發放協助交管活動，在中心門口由5位志工伙伴(李敏華、蘇進財、王志誠、林振川、廖憶菱)協助交管工作。

七月份壽星大集合

組別	姓名	生日
展一組	顏鵬洲	7月1日
展三組	蘇世偉	7月4日
展三組	翁美玲	7月5日
展二組	黃文衍	7月7日
展二組	蘇進財	7月12日

組別	姓名	生日
見習一	張亦柔	7月19日
展一組	賴嘉彬	7月22日
見習三	陳佳蕙	7月27日
展三組	何建國	7月29日



展愛隊隊費收支明細

第32期106.06

※零用金

年	月	日	編號	科目	摘要	收入	支出	現金餘額
106	1	11	76	隊費收入	35 文衍、36 淑敏、37 世偉、38 婉汝、39 月雲、 40 素卿、41 翠純、42 憶菱、43 惠如、44 子鈴、 45 茂昇	5,000		43,381
	1	15	77	隊費收入	46 鵬洲、47 月秀、48 植先、49 植丞	2,000		45,381
		15	78	職工福利	1 月分月例會暨慶生會 (銀櫃 KTV~伙伴自付@100，隊上補助~25 人 *@100)		2,500	42,881
		18	79	銀行存款	存入郵局		20,000	22,881
	1	21	80	隊費收入	52 淑貞	500		23,381
	2	19	81	職工福利	2 月分月例會暨慶生會		320	23,061
		23	82	隊費收入	53 湘芸	500		23,561
	3	19	83	隊費收入	54~56 昱慧(另加展友*2)、57 瑞彬	2,000		25,561
		19	84	職工福利	3 月分月例會暨慶生會		300	25,261
		5	85	隊務支出	隊員手冊		3,000	22,261
		30	86	文具用品	刻橫條章[僅供展愛對使用]		35	22,226
	4	15	87	職工福利	4 月份月例會暨慶生會		510	21,716
		16	88	隊務支出	在職訓練~大木塊農場活動費 36 人*100		3,600	18,116
	5	21	89	職工福利	5 月份月例會暨慶生會		480	17,636
		21	90	職工福利	徐慧美 2/15 住院慰問金		500	17,136
		22	91	隊費收入	58 林玉婷、59 沈善劄	1,000		18,136
		22	92	隊服收入	短袖制服-志誠 250	250		18,386
		25	93	隊服收入	短袖制服-進財 250	250		18,636
	6	10	94	隊費收入	60 晨梅	500		19,136
		10	95	職工福利	莊舒郁住院慰問金		500	18,636
		10	96	其他收入	跳蚤市場義賣收入~結帳後收攤時義賣所得	100		18,736

※郵局活存

年	月	日	編號	科目	摘要	收入金額	支出金額	現金餘額
106	1	1		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	158,540
	1	4		隊費收入	50 魏巧怡	500		159,040
	1	18		現金存入		20,000		179,040
	1	19		隊費收入	51 林巧雯	500		179,540
	2	1		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	178,540
	3	1		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	177,540
	4	3		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	176,540
	5	2		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	175,540
	5	26		代收款	代收-7/29 外訪活動[南投草屯教養院]捐款	4,700		180,240
	6	10		代收款	代收-7/29 外訪活動[南投草屯教養院]捐款 ~八寶粥*10 箱+割草機*2 台	17,100		197,340

※隊費節餘

零用金	18,736
郵局活存	197,340
總計	216,076

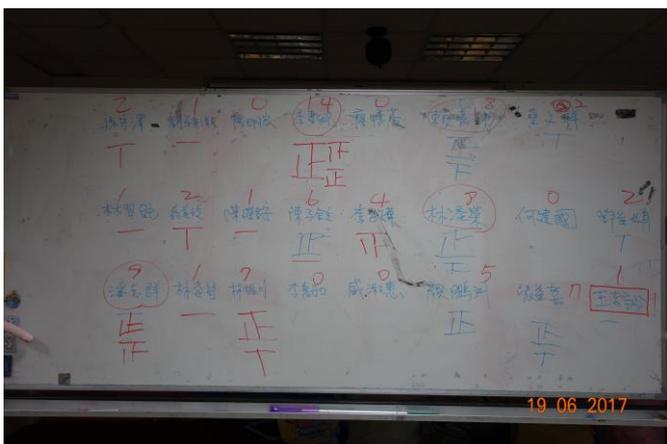
活動剪輯



6/10 跳蚤市場



6/18 選舉大會



1. 選舉大會選出下任隊長李素卿,副隊長潘志群