

台中市家扶中心展愛隊第三十二期



展愛月訊

指導老師：曾玉芬 隊長：王志誠 編輯：文書組
第10612期

展愛獨享報

簡單而行，自我平靜

每個人都希望自己的每一天能夠活得輕鬆而愉快，每一天都能夠活得開心而自在，可是生命裡的痛苦憂愁總會不期而至總會打擾著平靜，簡單的生命裡總是會承載著很多煩惱憂喜，簡單的生命裡總會摻進去一些生活裡的繁瑣碎事，這些瑣碎雜事往往總會讓心凝結憂鬱和會把心頭的天空遮蓋，有時候措手不及的打擊總是令人有種結冰凝霜的感覺。

人的命運是好是壞，是苦是甜，是淚還是歡，只有自己才能感覺得出來，只有自己才知道其中的酸甜苦辣和無奈。有時候命是上天注定的由不得自己安排。有時候這陣風雨過了真不知道下一次還要迎接怎樣的霜雪。

人生不能捲土又重來也不能每天都開心愉快，更不可能月月愁懷。因為還有很長的人生路要走，根本沒有太多的時間浪費在過去的憂鬱和歡喜裡，還需要自己整理好心情后又繼續踏上人生旅途。

自己的命運悟在自己的胸懷，無論此生走得多麼的艱辛和過得多麼的心酸，也要擦乾眼淚笑起來。感謝一生經歷的那些風雨和那些穿插在生命裡的曾經美麗故事，感謝一生也收集了很多的精彩，是煩是憂都拋開，是酸是苦也痛快。

一生無論走在陽光大道還是走在小小的獨木橋，都要笑對未來就要保持一個良好的心態，只要有一個良好的心態溫暖的陽光會時時照耀進生命裡，只要有一個好心態就會感覺春天花朵在生命里四季都常開。只要有一個好心態最終就能夠從困難逆境這裡面走出來。所以要感謝風雨隨時都存在，因為隨時迎接著風雨生命才經得住任何的憂喜，因為風雨裡才能夠活出自己的樣子來。只要每天都有一個好心態管它風雨來不來，管它雪霜在不在，笑起來，讓生命增多一些色彩，笑起來讓人生增多一些姿態。過去的已經永遠都走開，剩下的就是嶄新的未來。只要生命不息每天都要生活在微笑裡，因為微笑才會讓生命更堅強勇敢得起來。

愛過以後就知道美麗會隨著歲月而更改，美麗不會永遠都會待在身邊不離開。愛過以後就懂得有喜有憂的感情才是最真最純的情懷，愛過以後就懂得那些深刻進內心的感情才是今生的情竇初開，愛過以後才知道幸福甜蜜總會像雲霧一樣慢慢的散開。有些美麗總會刻骨在心海，有些美麗會隨著時間而慢慢忘懷。即使失去也要感謝老天這樣的安排，因為在失去的時候才知道心也會自然疼痛起來，若一個人要離開，那就讓他走痛快，哪

怕你會看著背影黯然淚下而傷懷，哪怕你的內心有撕裂般的疼痛也要目送他的離開，最終必須接受緣分這樣的安排。

成功總是伴著歡喜和淚水，只要還有足夠的信心面對未來，只要每天都在不斷的努力，只要珍惜每一天，那麼管它是成功還是失敗生命都會擁有一個新未來。只要堅持不懈的努力，這個世界上就根本沒有什麼能夠把自己徹底打敗。只要把那人生之帆揚起來就有信心挑戰未來。

人生含有很多禪意，一生總是活在尋尋覓覓裡，每當找到每當失去，每當相聚而歡喜每當分離而哭泣，就會從這些悲歡離合中悟出許多道理，也有了隨緣的平淡心境，也有了隨遇而安的淡定。隨了緣也就隨了願，人不可能一輩子只活在淚水里，也總不可能一輩子只活在歡笑中，當經歷了太多的時候，才真的能夠感悟出來很多真理。也就會慢慢的從痛苦憂傷的房間裡走出去，也就會從激動歡笑的氛圍裡淡定自己，沒什麼不可以，也沒什麼值得花費時間去太在意，隨緣才能夠活得如意，隨緣才能夠把握自己，隨緣才能夠忘記傷痛收藏美麗。

在隨緣的人生里，自然就多了一份簡單和隨意，自然就多了一份灑脫而如意，自然就多了一份自信心才能淡定自己。緣來緣去，緣聚緣散都是一些自然規律，不用總是放在心裡折磨著自己，隨緣才會隨意，隨緣才不會在煩惱憂愁中綁緊自己。

走進大自然的時候，才感覺到天大地廣，張開雙臂的時候才能夠自由呼吸，那麼何不讓心寬一點，包容所有寬容所有，只要心寬了自己小小的世界就變大了，只要心寬了生命就有了欣喜世界就有了精彩和美麗。

文章摘錄：<https://line.me/ti/p/@vmk4363x>

隊長 志誠

展愛佈告欄

● 尚未填寫續隊意願書名單

組別	姓名	組別	姓名
展一組	廖憶菱	展二組	陳偉宗
展一組	徐慧美	展二組	鄭文凱
展二組	顏郁臻	展二組	林錦華
展二組	廖明宏	展二組	林姿妤
		展三組	廖婉汝

● 聯合隊慶獲獎名單：

5 年資深志工獎：胡直斌、張益嘉

10 年資深志工獎：劉雅淑

20 年資深志工獎：蔡文祥

30 年資深志工獎：陳嶸鉸

熱心服務獎：蔡植丞、蔡植先、林振川、林添榮、劉雅淑、
翁美玲、賴嘉彬

幹部辛勞獎：王志誠、潘志群、李惠如、李素卿、蔡文祥、
盛淑蕙、顏鵬洲、張益嘉、鄧美娟

新志工授證：張翎軒、陳毅佩

● 106 年 11 月 出勤時數統計

序號	組別	姓名	出勤時數
1	展三組	蔡植丞	263
2	展一組	蔡植先	243.5
3	展一組	林振川	202.5
4	展二組	林添榮	199
5	展三組	翁美玲	150.5
6	展一組	劉雅淑	146.5
7	展三組	陳嶸鉸	146.5
8	展一組	賴嘉彬	138
9	行政組	王志誠	136
10	展二組	廖淑敏	122.5
11	展二組	朱晨梅	119.5
12	行政組	李素卿	115
13	展二組	陳子鈴	108.5
14	展二組	賴素媛	108
15	展三組	魏駿紘	101
16	展三組	何建國	93.5
17	展一組	林翠純	92.5
18	展三組	孫守澤	76
19	文書組	陳美滿	72
20	行政組	李惠如	68.5
21	行政組	蔡文祥	66.5
22	展二組	胡容	66
23	文書組	盛淑蕙	64
24	展二組	蘇進財	62
25	展三組	呂月雲	61

序號	組別	姓名	出勤時數
26	展一組	徐慧美	60.5
27	展一組	顏鵬洲	59
28	展二組	張益嘉	58
29	展一組	吳茂昇	53.5
30	展一組	李敏華	53.5
31	文書組	張同本	49.5
32	展一組	胡直斌	48.5
33	文書組	黃淑貞	47
34	展二組	鄭文凱	41.5
35	展三組	蘇世偉	41.5
36	展三組	鄧美娟	37.5
37	行政組	潘志群	33
38	展一組	曹建勛	31
39	展一組	鄭麗敏	29.5
40	展二組	廖明宏	29
41	展二組	吳昱慧	28
42	展三組	林玉婷	27
43	展一組	廖憶菱	26
44	展二組	黃文衍	25.5
45	展三組	莊舒郁	25
46	展三組	沈善剴	25
47	見習三	張翎軒	25
48	見習一	陳毅佩	24.5
49	展一組	高秋美	21
50	見習二	蔡數梅	17

序號	組別	姓名	出勤時數
51	展三組	廖婉汝	15
52	展一組	邱瑞彬	14.5
53	展二組	陳偉宗	14
54	文書組	蔡湘芸	12
55	展二組	林巧雯	9.5
56	展二組	林姿妤	9
57	展二組	顏郁臻	6
58	見習一	張亦柔	5.5
59	展二組	林錦華	2
60	見習二	楊芷楹	0
61	見習三	陳佳蕙	0

● 106年11月服務時數統計

序號	組別	姓名	服務時數
1	展三組	蔡植丞	250
2	展一組	蔡植先	234.5
3	展一組	林振川	179
4	展二組	林添榮	173
5	展三組	陳嶸鉸	130.5
6	展三組	翁美玲	128.5
7	展一組	劉雅淑	126.5
8	展一組	賴嘉彬	108.5
9	展二組	朱晨梅	107
10	展二組	廖淑敏	98.5
11	行政組	王志誠	95
12	展二組	陳子鈴	91.5
13	行政組	李素卿	89
14	展二組	賴素媛	86.5
15	展一組	林翠純	85.5
16	展三組	魏駿紘	80.5
17	展三組	何建國	64.5
18	展三組	孫守澤	61.5
19	文書組	陳美滿	57.5
20	展二組	蘇進財	50.5
21	展一組	胡直斌	48.5
22	展三組	呂月雲	43
23	行政組	李惠如	40
24	展一組	徐慧美	39
25	展二組	胡容	39

序號	組別	姓名	服務時數
26	文書組	張同本	38.5
27	展一組	吳茂昇	38.5
28	展一組	李敏華	38
29	文書組	黃淑貞	35.5
30	文書組	盛淑蕙	26
31	展一組	鄭麗敏	25
32	展二組	吳昱慧	25
33	展二組	鄭文凱	25
34	行政組	蔡文祥	22.5
35	展一組	曹建勛	22.5
36	展三組	莊舒郁	22
37	展三組	蘇世偉	21
38	展一組	廖憶菱	20.5
39	展二組	黃文衍	19.5
40	展三組	林玉婷	19.5
41	見習三	張翎軒	19.5
42	見習一	陳毅佩	19
43	展二組	張益嘉	18
44	展三組	沈善剴	17.5
45	展三組	鄧美娟	16
46	行政組	潘志群	15
47	展二組	廖明宏	15
48	展一組	顏鵬洲	14
49	見習二	蔡數梅	11.5
50	展一組	高秋美	11

序號	組別	姓名	服務時數
51	展三組	廖婉汝	11
52	展一組	邱瑞彬	10.5
53	文書組	蔡湘芸	10
54	展二組	陳偉宗	10
55	展二組	林巧雯	6.5
56	見習一	張亦柔	4
57	展二組	顏郁臻	3
58	展二組	林錦華	2
59	展二組	林姿妤	0
60	見習二	楊芷楹	0
61	見習三	陳佳蕙	0

- 請志工們踴躍參加後續服務及月例會，如有疑問請洽詢幹部們
(正式志工續隊條件為出勤時數大於等於 36 小時及月例會至少須參加 3 次)

組別	姓名	出勤時數	活動次數	月會參加次數
文書組	蔡湘芸	12	5	2
展一組	廖憶菱	26	6	3
展一組	鄭麗敏	29.5	7	2
展一組	蔡植先	243.5	40	1
展一組	邱瑞彬	14.5	5	3
展一組	高秋美	21	6	2
展一組	曹建勛	31	9	4
展一組	胡直斌	48.5	10	1
展二組	吳昱慧	28	10	3
展二組	顏郁臻	6	3	2
展二組	廖明宏	29	10	7
展二組	黃文衍	25.5	7	4
展二組	林巧雯	9.5	3	1
展二組	陳偉宗	14	6	4
展二組	林錦華	2	2	1
展二組	林姿妤	9	2	1
展三組	廖婉汝	15	5	2
展三組	蔡植丞	263	43	2
展三組	莊舒郁	25	7	2
展三組	沈善剴	25	7	3
展三組	林玉婷	27	9	3

12月份活動報名

活動名稱	日期	時間	人力	負責組別	負責人	報名名單	
幸福小舖	12/2(六)	09:00-12:00	1	展二組	張益嘉	玉婷(額滿)	
		13:00-17:00	1			昱慧(額滿)	
	12/9(六)	09:00-12:00	1			玉婷(額滿)	
		13:00-17:00	1			嶸鉸(額滿)	
	12/16(六)	09:00-12:00	1			晨梅(額滿)	
		13:00-17:00	1			晨梅(額滿)	
	12/23(六)	09:00-12:00	1			婉汝(額滿)	
		13:00-17:00	1			婉汝(額滿)	
	讚擊團課程協助	12/2(六)	13:00-17:00			2	植丞 植先(額滿)
		12/9(六)	13:00-17:00			2	植丞 植先(額滿)
		12/16(六)	13:00-17:00			2	植丞 植先(額滿)
		12/23(六)	13:00-17:00			2	植丞 植先(額滿)
陶笛基礎班協助	12/2(六)	13:00-15:00	1	玉婷(額滿)			
陶笛進階班協助	12/2(六)	14:00-16:00	1	振川(額滿)			
陶笛基礎班協助	12/9(六)	13:00-15:00	1				
陶笛進階班協助	12/9(六)	14:00-16:00	1	振川(額滿)			
陶笛基礎班協助	12/16(六)	13:00-15:00	1				
陶笛進階班協助	12/16(六)	14:00-16:00	1				
陶笛基礎班協助	12/23(六)	13:00-15:00	1				
陶笛進階班協助	12/23(六)	14:00-16:00	1	振川(額滿)			
實物前置(物資整理)	12/26(二)	13:00-17:00	2	雅淑(缺 1)			
扶助金發放協助交管	12/27(三)	08:00-12:00	6	惠如 偉宗 子鈴 (缺 3)			
	12/27(三)	12:00-17:00	5	子鈴(缺 4)			
聯合隊慶	12/17(日)	13:30-17:30	全隊	行政組	潘志群	葦：建國 素煖 淑蕙 翠純 文衍 晨梅 毅佩 駿紘 素卿 同本 植丞 植先 雅淑 美娟 振川 大米 淑貞 胡容 慧美 惠如 子鈴 舒郁 嘉彬 明宏 美玲 建勛 文凱 (26) 素：文祥 志群 嶸鉸 麗敏(4)	
跳蚤市場	12/9(六)	07:30-14:00	30	行政組	蔡文祥	惠如、駿紘、雅淑、晨梅、素煖、文衍、建國、守澤、善剴、大米、子鈴、美玲、毅佩、建勛、明宏、翎軒、小米、世偉、婉汝	

						(12:00)、瑞彬。(20) 素：文祥、振川、志群、嶸鉸、 舒郁、添榮、翠純、麗敏 慧美、 昱慧。(10)
跳蚤市場物資整理	12/2(六)	09:00-12:00	4	行政組	蔡文祥	文祥、雅淑、善剴、嶸鉸(額滿)

107年1月份活動預告

活動名稱	日期	時間	人力	負責組別	負責人	服務內容	中心負責組別	中心負責社工
1 幸福小舖	1/6(六) 1/13(六) 1/20(六) 1/27(六)	09:00-12:00 13:00-17:00	1			協助店務	幸福小舖	張順祥
2 讚擊團課程協助	1/6(六) 1/13(六) 1/20(六) 1/27(六)	13:00-17:00	2			維持上課秩序、協助點名、確認孩子安全	家扶組	曾家蔓/ 蔡詠韻
3 陶笛基礎班協助	1/6(六) 1/13(六) 1/20(六) 1/27(六)	13:00-15:00	1			協助點名及學童上課時的課堂協助	家扶組	游一帆/ 廖鎔蔚
4 陶笛進階班協助	1/6(六) 1/13(六) 1/20(六) 1/27(六)	14:00-16:00	1			協助點名及學童上課時的課堂協助	家扶組	游一帆/ 廖鎔蔚
5 扶助金發放協助交管	1/25(四)	08:00-12:00 12:00-17:00	6 5			交管、協助搬運物資	行政組	周慧玲
6 實物前置(物資整理)	1/24(三)	13:00-17:00	3			實物發放前物資整理	行政組	戴淑真
7 歲末聯歡	1/31(三)	18:00-21:00	40			中心志工尾牙	兒保組	玉芬
8 新志工招募	1/21(日)	13:00-14:00		幹部				
9 新志工訓練	1/21(日)	14:00-16:00						
10 月例會	1/21(日)	19:00-20:30		全隊				

感謝你(妳)們的熱誠參與



- ※11月份家扶中心幸福小舖協助店務活動，有6位志工伙伴(朱晨梅、徐慧美、陳嶸鉸、黃淑貞、吳昱慧、陳美滿)協助店務。
- ※11月份陶笛隊課程由4位志工伙伴(潘志群、林添榮、林振川、翁美玲)協助活動進行。
- ※11月份讚集團活動由4位志工伙伴(吳昱慧、潘志群、蔡植先、蔡植丞)協助活動進行。
- ※11月9日物資搬運由1位志工伙伴(吳茂昇)協助。
- ※11月11日家扶創業扶家方案托育由2位志工伙伴(鄭麗敏、莊舒郁)協助活動進行。
- ※11月11日假日樂遊市集由1位志工伙伴(林添榮)協助活動進行。
- ※11月12日舒跑杯宣傳活動由4位志工伙伴(沈善釗、林玉婷、魏駿紘、林添榮)協助活動進行。
- ※11月18、19日寄養家庭聯誼活動由4位志工伙伴(翁美玲、陳嶸鉸、賴嘉彬、魏駿紘)協助活動進行。
- ※11月25日瑞助營造招待活動由3位志工伙伴(翁美玲、陳嶸鉸、林振川)協助活動進行。
- ※11月27日實物前置活動由1位志工伙伴(胡容)協助活動進行。
- ※11月19日十一月份幹部會議，由志誠帶領12位志工伙伴(李惠如、李素卿、蔡文祥、盛淑蕙、顏鵬洲、潘志群、陳子鈴、賴嘉彬、魏駿紘、廖淑敏、林振川、林添榮)參與活動檢討及討論。
- ※11月扶助金發放協助交管活動，在中心門口由8位志工伙伴(曹建勛、胡直斌、陳子鈴、李惠如、廖淑敏、陳偉宗、蘇進財、徐慧美)協助交管工作。

十二月份壽星大集合

組別	姓名	生日
展二組	廖淑敏	12月15日
展三組	呂月雲	12月17日
展三組	陳嶸鉸	12月18日
展二組	賴素媛	12月20日
文書組	陳美滿	12月29日
展二組	陳子鈴	12月30日



展愛隊隊費收支明細

第32期106.11

※零用金

年	月	日	編號	科目	摘要	收入	支出	現金餘額
106	1	11	76	隊費收入	35 文衍、36 淑敏、37 世偉、38 婉汝、39 月雲、40 素卿、41 翠純、42 憶菱、43 惠如、44 子鈴、45 茂昇	5,000		43,381
	1	15	77	隊費收入	46 鵬洲、47 月秀、48 植先、49 植丞	2,000		45,381
		15	78	職工福利	1 月分月例會暨慶生會 (銀櫃 KTV~伙伴自付@100，隊上補助~25 人*@100)		2,500	42,881
		18	79	銀行存款	存入郵局		20,000	22,881
	1	21	80	隊費收入	52 淑貞	500		23,381
	2	19	81	職工福利	2 月分月例會暨慶生會		320	23,061
		23	82	隊費收入	53 湘芸	500		23,561
	3	19	83	隊費收入	54~56 昱慧(另加展友*2)、57 瑞彬	2,000		25,561
		19	84	職工福利	3 月分月例會暨慶生會		300	25,261
		5	85	隊務支出	隊員手冊		3,000	22,261
		30	86	文具用品	刻橫條章[僅供展愛對使用]		35	22,226
	4	15	87	職工福利	4 月份月例會暨慶生會		510	21,716
		16	88	隊務支出	在職訓練~大木塊農場活動費 36 人*100		3,600	18,116
	5	21	89	職工福利	5 月份月例會暨慶生會		480	17,636
		21	90	職工福利	徐慧美 2/15 住院慰問金		500	17,136
		22	91	隊費收入	58 林玉婷、59 沈善凱	1,000		18,136
		22	92	隊服收入	短袖制服-志誠 250	250		18,386
		25	93	隊服收入	短袖制服-進財 250	250		18,636
	6	10	94	隊費收入	60 晨梅	500		19,136
		10	95	職工福利	莊舒郁住院慰問金		500	18,636
		10	96	其他收入	跳蚤市場義賣收入~結帳後收攤時義賣所得	100		18,736
		18	97	職工福利	6 月份月例會暨慶生會		280	18,456
	7	15	98	職工福利	7 月份月例會暨慶生會		500	17,956
	8	20	101	隊務支出	8 月份月例會暨慶生會		360	10,309
		20	102	隊務支出	7/29 草屯教養院~割草機*2+八寶粥*20 箱		21,633	(11,324)

8	25	103	銀行存款	領現金	20,000		8,676
9	17	104	隊務支出	9 月份月例會暨慶生會~蛋糕 249、飲料 660、鍋貼 2052		2,961	5,715
10	5	105	隊服收入	短袖制服- 湘芸 250	250		5,965
	11	106	隊務支出	運費~10/14 外訪草屯教養院~割草機		395	5,570
	15	107	隊務支出	10 月份月例會暨慶生會~蛋糕		330	5,240
	15	108	隊務支出	10 月分幹部會議便當 9 人*80		720	4,520
11	4	109	職工福利	憶菱結婚禮金		1,800	2,720
	17	110	隊務支出	11 月份幹部會議便當 12 人		805	1,915
	17	111	隊務支出	11 月份月例會暨慶生會~蛋糕		249	1,666
	19	112	隊務支出	7/29 草屯教養院~外訪保險費		686	980

※郵局活存

年	月	日	編號	科目	摘要	收入金額	支出金額	現金餘額
106	1	1		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	158,540
	1	4		隊費收入	50 魏巧怡	500		159,040
	1	18		現金存入		20,000		179,040
	1	19		隊費收入	51 林巧雯	500		179,540
	2	1		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	178,540
	3	1		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	177,540
	4	3		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	176,540
	5	2		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	175,540
	5	26		代收款	代收-7/29 外訪活動[南投草屯教養院]捐款	4,700		180,240
	6	1		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	179,240

6	7	代收款	代收-7/29 外訪活動[南投草屯教養院]捐款 ~八寶粥*10 箱+割草機*2 台	17,100		197,340
6	21	利息收入	106 年度利息結算	176		196,516
7	1	捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	195,516
8	1	捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	194,516
8	25	現金	轉零用金		20,000	174,516
9	1	捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	173,516
10	1	捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	172,516
11	1	捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	171,516

※隊費節餘

零用金	980
郵局活存	171, 516
總計	172, 496

聯合隊慶邀請卡

謹訂於民國 106 年 12 月 17 日 (星期日)下午 1 時 30 分

假台中發展學園 5 樓(台中市西屯區河南路二段 103 號)。

舉辦「南台中家庭扶助中心志工聯合隊慶」。

敬請

蒞臨指導

南台中家扶中心	扶幼主委	張維清
	主任	洪健胤
家扶之友會	會長	楊淑惠
展愛服務隊	隊長	王志誠
溫媽媽愛家服務隊	隊長	林秀玉
慈幼服務隊	隊長	張雅涵

活動流程:

時間	活動內容
13:30-14:00	各志工隊報到
14:00-14:05	家友會開場表演
14:05-14:20	主任及貴賓致詞
14:20-14:35	展愛、慈幼、溫媽媽 3 隊會長交接
14:35-14:45	聚焦活動+慶生:【有志一同·偕手同慶】
14:45-15:00	各隊服務花絮回顧
15:00-15:30	頒獎(資深志工獎、熱心服務獎、全勤獎)
15:30-16:00	溫媽媽的三十年~回顧與祝福 由鄧巧芝主持
16:00-16:10	新志工授證儀式
16:10-16:15	慈幼隊表演
16:15-17:00	聯誼餐敘
17:00-	共同場復

※地下室備有停車場。

活動剪輯



11/12 舒跑杯宣傳活動



11/19 月例會



鵬洲在此次月例會展示多款魔術表演，也教導大家一些魔術的技巧。個人深深認為要變好魔術的前提就是要有一雙巧手才行。