

台中市家扶中心展愛隊第三十二期



展愛月訊

指導老師：曾玉芬 隊長：王志誠 編輯：文書組
第10611期

展愛獨享報

八友良師，一生至寶

1、 成就你的朋友：

他們會不斷激勵你，讓你看到自己的優點。這類朋友也可稱之為導師型。他們不一定是你的師長，但他們一定會在某些領域具有豐富的經驗，能經常在事業、家庭、人際交往等各方面給你提供許多建議。人生中擁有這種朋友會成為你最大的心理支柱，也常常會成為能夠“左右”你的“偶像”。

2、 支持你的朋友：

一直維護你，並在別人面前稱讚你。這類朋友可謂是“你幫我，我幫你”，相互打氣，使得彼此成為對方成長的墊腳石。在一個人的成長過程中，朋友的支持與鼓勵是最珍貴的。當你遇到挫折時，這類朋友往往可以幫你分擔一部分的心理壓力，他們的信任也恰恰是你的“強心劑”。

3、 志同道合的朋友：

和你興趣相近，也是你最有可能與之相處的人。與他們在一起，會讓你有心靈感應，俗稱“默契”。你會因為想的事、說的話都與他們相近，經常有被觸摸心靈的感覺。和他們交往會幫助你不斷地進行自我認同，你的興趣、人生目標或是喜好，都可以與他們分享。這種穩固的感受“共用”會讓你獲得心理上的安全感，因為有他們，你更容易實現理想，並可以快樂地成長。

4、 牽線搭橋的朋友：

認識你之後，很快把你介紹給志同道合者認識。這類朋友是“幫助型”的朋友。在你得意的時候，他們的身影可能並不多見；在你失意的時候，他們卻會及時地出現在你面前。他們始終願意給你最現實的支持，讓你看到希望和機會，幫助你不斷地得到積極的心理暗示。

5、 給你打氣的朋友：

好玩、能讓你放鬆的朋友。有些朋友，當我們有了心事，有了苦惱時，第一個想要傾訴的對象就是他們。這樣的朋友會是很好的傾聽者，讓你放鬆，在他們面前，你沒有任何心理壓力，總能讓你發洩出自己的“鬱悶”，讓你重獲平衡的心態。

6、 開闊眼界的朋友：

能讓你接觸新觀點、新機會。這類朋友對於人生也是必不可少。他們可謂是你的“大百科全書”。這類朋友的知識廣、視野寬、人際脈絡多，會幫助你獲得許多不同的心理感受，使你成為站得高、看得遠的人。

7、 給你引路的朋友：

善於幫你理清思路，需要指導和建議時去找他們。這類朋友是“指路燈”。每個人都有困難和需要，一旦靠自己力量難以化解時，這類朋友總能最及時、最認真地考慮你的問題，給你最適當的建議。在你面對選擇而焦慮、困惑時，不妨找他們聊一聊，或許能幫助你更好的理順情緒，瞭解自己，明確方向。

8、 陪伴你的朋友：

有了消息，不論是好是壞，總是第一個告訴他們。他們一直和你在一起。這種朋友的心胸像大海、高山一樣寬廣，不管何時找他們，他們都會熱情相待，並且始終如一地支持你。他們是能讓你感到滿足和平靜的朋友，有時並不需要他們太多的語言，只是默默地陪著你，就能撫平你的心情。希望成為你人生中的這種朋友。

文章摘入：<http://ibook.idv.tw/eneews/eneews1261-1290/eneews1267.html>

隊長 志誠

展愛佈告欄

- 跳蚤市場物資募集及整理：
 1. 物資捐贈時間：11/17(五)~12/1(五)
 2. 物資捐贈謝絕二手衣物, 物品以 8 成新為主
 3. 物資捐贈地點：中心(先連絡玉芬老師再送過來)或雅淑家
 4. 中心物資整理時間：12/2(六)AM9:00，整理人數預定 4 人協助貼標籤
- 請夥伴提早報名聯合隊慶活動以便統計人數
- 107 年第 33 期續隊意願調查開始了, 請大家撥空至以下網址填寫
<https://drive.google.com/open?id=1K-0wuZrMydu0g0BCsj6k9fRzpGbHRPUkUrQjqCKxtNc>
- 見習志工服務時數至 11 月底滿 6 個月需達 18 小時方可授證為正式志工

組別	姓名	服務時數
見習一	張亦柔	4
見習二	楊芷楹	0
見習二	蔡數梅	11.5
見習三	陳佳蕙	0

- 恭喜見習志工張翎軒、陳毅佩可授證成為展愛隊正式志工
- 11 月份起可換穿冬季制服

● 106年10月出勤時數統計

序號	組別	姓名	出勤時數
1	展三組	蔡植丞	256.5
2	展一組	蔡植先	237
3	展一組	林振川	183.5
4	展二組	林添榮	180
5	展一組	劉雅淑	146.5
6	行政組	王志誠	133
7	展三組	翁美玲	118.5
8	展一組	賴嘉彬	116
9	展二組	廖淑敏	113.5
10	展三組	陳嶸鉸	113.5
11	展二組	朱晨梅	112.5
12	行政組	李素卿	112
13	展二組	賴素媛	108
14	展二組	陳子鈴	93.5
15	展一組	林翠純	92.5
16	展三組	何建國	92
17	展三組	魏駿紘	76.5
18	展三組	孫守澤	74.5
19	文書組	陳美滿	68
20	行政組	蔡文祥	63.5
21	展二組	胡容	61.5
22	文書組	盛淑蕙	61
23	展三組	呂月雲	61
24	展二組	張益嘉	58
25	展一組	顏鵬洲	56

序號	組別	姓名	出勤時數
26	展二組	蘇進財	56
27	行政組	李惠如	54.5
28	展一組	李敏華	53.5
29	展一組	吳茂昇	52
30	展一組	徐慧美	51
31	文書組	張同本	49.5
32	展一組	胡直斌	42.5
33	展二組	鄭文凱	41.5
34	文書組	黃淑貞	41
35	展三組	蘇世偉	40
36	展三組	鄧美娟	37.5
37	展二組	廖明宏	29
38	展一組	廖憶菱	26
39	展二組	黃文衍	25.5
40	展一組	曹建勛	25
41	展三組	林玉婷	24.5
42	見習一	陳毅佩	24.5
43	見習三	張翎軒	23.5
44	展三組	沈善剴	22.5
45	行政組	潘志群	22
46	展一組	鄭麗敏	21
47	展一組	高秋美	21
48	展二組	吳昱慧	20
49	見習二	蔡數梅	17
50	展三組	莊舒郁	16.5

序號	組別	姓名	出勤時數
51	展三組	廖婉汝	15
52	展一組	邱瑞彬	14.5
53	文書組	蔡湘芸	12
54	展二組	林巧雯	9.5
55	展二組	林姿妤	9
56	展二組	陳偉宗	8
57	展二組	顏郁臻	6
58	見習一	張亦柔	5.5
59	展二組	林錦華	2
60	見習二	楊芷楹	0
61	見習三	陳佳蕙	0

● 106年10月服務時數統計

序號	組別	姓名	服務時數
1	展三組	蔡植丞	243.5
2	展一組	蔡植先	228
3	展一組	林振川	163
4	展二組	林添榮	157
5	展一組	劉雅淑	126.5
6	展二組	朱晨梅	100
7	展三組	陳嶸鉸	97.5
8	展三組	翁美玲	96.5
9	行政組	王志誠	95
10	展二組	廖淑敏	92.5
11	展一組	賴嘉彬	89.5
12	行政組	李素卿	89
13	展二組	賴素媛	86.5
14	展一組	林翠純	85.5
15	展二組	陳子鈴	79.5
16	展三組	何建國	64.5
17	展三組	孫守澤	61.5
18	展三組	魏駿紘	59
19	文書組	陳美滿	53.5
20	展二組	蘇進財	44.5
21	展三組	呂月雲	43
22	展一組	胡直斌	42.5
23	文書組	張同本	38.5
24	展一組	李敏華	38
25	展一組	吳茂昇	37

序號	組別	姓名	服務時數
26	展二組	胡容	36
27	展一組	徐慧美	31
28	文書組	黃淑貞	29.5
29	行政組	李惠如	29
30	文書組	盛淑蕙	26
31	展二組	鄭文凱	25
32	行政組	蔡文祥	22.5
33	展三組	蘇世偉	21
34	展一組	廖憶菱	20.5
35	展二組	黃文衍	19.5
36	見習三	張翎軒	19.5
37	見習一	陳毅佩	19
38	展二組	張益嘉	18
39	展二組	吳昱慧	17
40	展三組	林玉婷	17
41	展一組	鄭麗敏	16.5
42	展一組	曹建勛	16.5
43	展三組	鄧美娟	16
44	展二組	廖明宏	15
45	展三組	沈善剴	15
46	展一組	顏鵬洲	14
47	展三組	莊舒郁	13.5
48	見習二	蔡數梅	11.5
49	展一組	高秋美	11
50	展三組	廖婉汝	11

序號	組別	姓名	服務時數
51	展一組	邱瑞彬	10.5
52	文書組	蔡湘芸	10
53	行政組	潘志群	7
54	展二組	林巧雯	6.5
55	展二組	陳偉宗	4
56	見習一	張亦柔	4
57	展二組	顏郁臻	3
58	展二組	林錦華	2
59	展二組	林姿妤	0
60	見習二	楊芷楹	0
61	見習三	陳佳蕙	0

- 請志工們踴躍參加後續服務及月例會，如有疑問請洽詢幹部們(正式志工續隊條件為出勤時數大於等於 36 小時及月例會至少須參加 3 次)

組別	姓名	出勤時數	活動次數	月會參加次數
文書組	蔡湘芸	12	5	2
展一組	廖憶菱	26	6	3
展一組	鄭麗敏	21	6	2
展一組	蔡植先	237	38	1
展一組	邱瑞彬	14.5	5	3
展一組	高秋美	21	6	2
展一組	曹建勛	25	8	4
展一組	胡直斌	42.5	9	1
展二組	吳昱慧	20	8	3
展二組	顏郁臻	6	3	2
展二組	廖明宏	29	10	7
展二組	黃文衍	25.5	7	4
展二組	林巧雯	9.5	3	1
展二組	陳偉宗	8	5	4
展二組	林錦華	2	2	1
展二組	林姿妤	9	2	1
展三組	孫守澤	74.5	15	2
展三組	廖婉汝	15	5	2
展三組	蔡植丞	256.5	41	2
展三組	莊舒郁	16.5	6	2
展三組	沈善凱	22.5	6	3
展三組	林玉婷	24.5	8	3

11月份活動報名

活動名稱	日期	時間	人力	負責組別	負責人	報名名單		
幸福小舖	11/4(六)	09:00-12:00	1	展一組	顏鵬洲	晨梅		
		13:00-17:00	1			晨梅		
	11/11(六)	09:00-12:00	1			嶸鉸		
		13:00-17:00	1			慧美		
	11/18(六)	09:00-12:00	1			淑貞		
		13:00-17:00	1			昱慧		
	11/25(六)	09:00-12:00	1			淑貞		
		13:00-17:00	1			美滿		
	讚擊團課程協助	11/4(六)	13:00-17:00			2		
		11/11(六)	13:00-17:00			2	植先、植丞(額滿)	
		11/18(六)	13:00-17:00			2		
		11/25(六)	13:00-17:00			2	昱慧	
陶笛基礎班協助	11/4(六)	13:00-15:00	1		志群			
陶笛進階班協助		14:00-16:00	1					
陶笛基礎班協助	11/11(六)	13:00-15:00	1		添榮			
陶笛進階班協助		14:00-16:00	1					
陶笛基礎班協助	11/18(六)	13:00-15:00	1					
陶笛進階班協助		14:00-16:00	1	添榮				
陶笛基礎班協助	11/25(六)	13:00-15:00	1					
陶笛進階班協助		14:00-16:00	1					
實物前置(物資整理)	11/27(一)	13:00-17:00	2					
扶助金發放協助交管	11/28(二)	10:00-18:30	6		葦-建勛 素-偉宗			
扶助金發放協助交管	11/29(三)	10:00-18:30	6					
月例會	11/19(日)	19:00-20:30	全隊		鵬洲 小米 文祥 素煖 美娟			
家長樂遊市集	11/11(六)	09:00-12:00	1					
舒跑杯宣導活動	11/12(日)	06:30~11:00	4		善剴、玉婷、駿紘、添榮(額滿)			

11月份月例會活動企劃

展愛隊十一月月例會企劃書

單位：南台中家扶中心展愛服務隊	呈報日期	106.10.17	舉辦時間	106.11.19
-----------------	------	-----------	------	-----------

活動名稱：

106 年度南台中家扶展愛隊十一月月例會

活動地點

家扶中心(育樂廳)

舉辦宗旨或目的：

1. 凝聚隊上向心力
2. 增加表演才藝

服務對象及人數：

家扶展愛隊及老師共計:50 人

工作人員：

展愛隊第一組志工 3 人

活動內容(必要時另附只說明節目內容)

19:00-19:10 簡單魔術表演

19:10-19:50 生活魔術教學 3~5 項+練習時間

19:50-20:00 影片欣賞

經費預算

1. 道具費用 1000 元

2. 行政費用 0 元

合計 元	合計 1000 元

※1. 此活動需要借用家扶中心(育樂廳的視聽設備)。

核 准 _____ 日期 106.10.17 呈報人 顏鵬洲

12月份活動預告

活動名稱	日期	時間	人力	負責組別	負責人	服務內容	中心負責組別	中心負責社工
1 幸福小舖	12/2(六) 12/9(六) 12/16(六) 12/23(六) 12/30(六)	09:00-12:00 13:00-17:00	1	展二組	張益嘉	協助店務	幸福小舖	順祥
2 讚擊團課程協助	12/2(六) 12/9(六) 12/16(六) 12/23(六)	13:00-17:00	2	展二組	張益嘉	維持上課秩序、協助點名、確認孩子安全	家扶組	詠韻、家蔓
3 陶笛基礎班協助	12/2(六) 12/9(六) 12/16(六) 12/23(六)	13:00-15:00	1	展二組	張益嘉	協助點名及學童上課時的課堂協助	家扶組	一帆、鎔蔚
4 陶笛進階班協助	12/2(六) 12/9(六) 12/16(六) 12/23(六)	14:00-16:00	1	展二組	張益嘉	協助點名及學童上課時的課堂協助	家扶組	一帆、鎔蔚
5 實物前置(物資整理)	12/26(二)	13:00-17:00	2	展二組	張益嘉	實物發放前物資整理	行政組	淑真
6 扶助金發放協助 交管	12/27(三)	08:00-12:00 12:00-17:00	6 5	展二組	張益嘉	交管、協助搬運物資	行政組	周慧玲、劉英宏、陳麗玲
7 聯合隊慶	12/17(日)	13:30-17:30	全隊	行政組	王志誠			
8 跳蚤市場	12/9(六)	07:30-14:00	30	行政組	蔡文祥	交通/物資搬運/兒保攤/義賣攤	行政組/兒保組	戴淑真/曾玉芬
9 家長樂遊市集	12/9(六)	09:00-12:00	1	展二組	張益嘉	協助樂遊市集宣傳；汽球製作		李至孝

感謝你(妳)們的熱誠參與



- ※10月份家扶中心幸福小舖協助店務活動，有4位志工伙伴(顏鵬洲、張翎軒、朱晨梅、鄭麗敏)協助店務。
- ※10月份陶笛隊課程由3位志工伙伴(陳嶸鉸、吳昱慧、林振川)協助活動進行。
- ※10月份讚集團活動由2位志工伙伴(蔡植先、蔡植丞)協助活動進行。
- ※10月14日南投啟智教養院外訪活動由22位志工伙伴(張益嘉、童芷婷、吳昱慧、賴嘉彬、蔡數梅、盛淑蕙、蔡湘芸、朱晨梅、陳毅佩、胡容、廖明宏、黃文衍、林翠純、胡直斌、翁美玲、徐慧美、孫守澤、陳子鈴、何建國、林振川、邱瑞彬、賴素媛)協助活動進行。
- ※10月14日相見歡活動由3位志工伙伴(蔡植先、蔡植丞、林添榮)協助活動進行。
- ※10月14日寄養安親韻律課由1位志工伙伴(陳嶸鉸)協助活動進行。
- ※10月15日十月份幹部會議，由志群帶領9位志工伙伴(李惠如、李素卿、蔡文祥、盛淑蕙、顏鵬洲、潘志群、賴嘉彬、魏駿紘、莊舒郁)參與活動檢討及討論。
- ※10月26日扶助金發放協助交管活動，在中心門口由7位志工伙伴(林振川、李素卿、陳子鈴、李惠如、廖淑敏、朱晨梅、陳毅佩)協助交管工作。

十一月份壽星大集合

組別	姓名	生日
展一組	廖憶菱	11月4日
見習一	陳毅佩	11月6日
文書組	張同本	11月10日
行政組	李惠如	11月15日
展二組	林添榮	11月15日
展三組	廖婉汝	11月20日



展愛隊隊費收支明細

第32期106.10

※零用金

年	月	日	編號	科目	摘要	收入	支出	現金餘額
106	1	11	76	隊費收入	35 文衍、36 淑敏、37 世偉、38 婉汝、39 月雲、40 素卿、41 翠純、42 憶菱、43 惠如、44 子鈴、45 茂昇	5,000		43,381
	1	15	77	隊費收入	46 鵬洲、47 月秀、48 植先、49 植丞	2,000		45,381
		15	78	職工福利	1 月分月例會暨慶生會 (銀櫃 KTV~伙伴自付@100，隊上補助~25 人*@100)		2,500	42,881
		18	79	銀行存款	存入郵局		20,000	22,881
	1	21	80	隊費收入	52 淑貞	500		23,381
	2	19	81	職工福利	2 月分月例會暨慶生會		320	23,061
		23	82	隊費收入	53 湘芸	500		23,561
	3	19	83	隊費收入	54~56 昱慧(另加展友*2)、57 瑞彬	2,000		25,561
		19	84	職工福利	3 月分月例會暨慶生會		300	25,261
		5	85	隊務支出	隊員手冊		3,000	22,261
		30	86	文具用品	刻橫條章[僅供展愛對使用]		35	22,226
	4	15	87	職工福利	4 月份月例會暨慶生會		510	21,716
		16	88	隊務支出	在職訓練~大木塊農場活動費 36 人*100		3,600	18,116
	5	21	89	職工福利	5 月份月例會暨慶生會		480	17,636
		21	90	職工福利	徐慧美 2/15 住院慰問金		500	17,136
		22	91	隊費收入	58 林玉婷、59 沈善凱	1,000		18,136
		22	92	隊服收入	短袖制服-志誠 250	250		18,386
		25	93	隊服收入	短袖制服-進財 250	250		18,636
	6	10	94	隊費收入	60 晨梅	500		19,136
		10	95	職工福利	莊舒郁住院慰問金		500	18,636
		10	96	其他收入	跳蚤市場義賣收入~結帳後收攤時義賣所得	100		18,736
		18	97	職工福利	6 月份月例會暨慶生會		280	18,456
	7	15	98	職工福利	7 月份月例會暨慶生會		500	17,956
	8	20	101	隊務支出	8 月份月例會暨慶生會		360	10,309
		20	102	隊務支出	7/29 草屯教養院~割草機*2+八寶粥*20 箱		21,633	(11,324)

8	25	103	銀行存款	領現金	20,000		8,676
9	17	104	隊務支出	9月份月例會暨慶生會~蛋糕 249、飲料 660、鍋貼 2052		2,961	5,715
10	5	105	隊服收入	短袖制服- 湘芸 250	250		5,965
	11	106	隊務支出	運費~10/14 外訪草屯教養院~割草機		395	5,570
	15	107	隊務支出	10月份月例會暨慶生會~蛋糕		330	5,240
	15	108	隊務支出	10月分幹部會議便當 9人*80		720	4,520

※郵局活存

年	月	日	編號	科目	摘要	收入金額	支出金額	現金餘額
106	1	1		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	158,540
	1	4		隊費收入	50 魏巧怡	500		159,040
	1	18		現金存入		20,000		179,040
	1	19		隊費收入	51 林巧雯	500		179,540
	2	1		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	178,540
	3	1		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	177,540
	4	3		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	176,540
	5	2		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	175,540
	5	26		代收款	代收-7/29 外訪活動[南投草屯教養院]捐款	4,700		180,240
	6	1		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	179,240
	6	7		代收款	代收-7/29 外訪活動[南投草屯教養院]捐款 ~八寶粥*10箱+割草機*2台	17,100		197,340
	6	21		利息收入	106年度利息結算	176		196,516
	7	1		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	195,516
	8	1		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	194,516
	8	25		現金	轉零用金		20,000	174,516

	9	1		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	173,516
	10	1		捐款	認養家扶兒童按月扣款		1,000	172,516

※隊費節餘

零用金	4,520
郵局活存	172,516
總計	177,036

外訪活動心得 ~By 淑蕙

這天是個陰雨綿綿的日子，一大清早不用鬧鐘自然就醒了，看了一下時間居然比平常日還早起，是太熱血的關係吧!(撥髮~)。簡單梳洗一下就前往家扶中心集合，7:50分不到已經有很多夥伴抵達了，有的忙著吃早餐，有的忙著找東西，有的忙著打電話...在一陣兵荒馬亂後總算在 8:30 前出發了。

前往南投的路上沿路順暢，經過 40 分鐘左右即抵達指定的等候地點。在大家集合後先由益嘉領著我們這車去目的地，本來又大又寬的路開著開著發現變得又彎又窄，不料這時晴天霹靂的事發生了，開在前頭的益嘉突然停車搖下車窗喊著告訴我“走錯路了”，心裡吶喊著“喔! 不! 這是莫非定律吧!” 當場回憶起 20 年前考駕照時的恐怖 S 型倒車測驗，車上其他夥伴也因為不安的情緒七嘴八舌起來，畢竟旁邊是有點深度的邊坡。整理好情緒深呼吸一口氣，將車窗搖下，頭探出去開始發揮本姑娘的駕車本領，時而順時針時而逆時針的將方向盤做最佳的操控終於將車開到比較大的馬路上，呼! 感謝陪著我一起冒險的夥伴(擦汗~)!

經過一番折騰終於看到擁有美麗景致的啟智教養院了，換好證停好車後啟智教養院的社工們便領著大家進入會議室，一進會議室就見到一群院生們正展現著他們天真且真誠的笑容並一個勁兒的喊著同時用手指著自己身旁的空座位要我們去那邊坐下，這樣熱情的小舉動讓人瞬間秒殺愛上這群可愛的天使們，所以在大家就定位後便立馬熱絡地和他們聊起天來，同時間氣球教學活動也展開了序幕。另外院方還準備了可口的小餅乾和茶水，全都是院生的傑作，超讚的!

相見歡及氣球教學開始



氣球活動讓參加的院生們好開心，舉凡寶劍、小小狗、不同造型帽子等造型氣球都讓院生愛不釋手，可惜的是我們抵達太晚，另一個活動還來不及帶領就已經接近院生準備用餐時刻，只好作罷。



之後便開始觀賞教養院的介紹影片，影片中詳述了院區內各式各樣的設施培養院生們各項技能以期他們可以融入社會貢獻自己的力量，另外還有個案分享，印象深刻的是有一名院生不僅是發展遲緩而且患有糖尿病，要照顧好這樣的孩子對家庭都是沉重的負擔，還好有教養院的幫忙才讓個案獲得最好的治療與訓練，進而大大減輕其家庭的負擔。此次外訪活動共帶了 2 台割草機可以讓院方修整雜草避免蚊蟲孳生、30 箱左右八寶粥供院生享用。



在簡單捐贈儀式後，教養院社工老師便領著大家在院區內參觀，隨處可見的藝術作品映

入眼簾，舉凡繪畫、手工捏陶作品、手工吊飾等都是院生傑作，彷彿進入一座藝術殿堂，一棟棟美麗又典雅的建築由各式各樣花草樹木點綴著使人心曠神怡。



值得一提的還有院方特別準備的不外賣洛神花茶，那甘甜又微酸的滋味讓大家的水瓶不斷地在空、滿之間加速循環，才一會兒功夫整桶洛神花茶就見底了。



中午用餐時刻驅車前往附近院區，那是個相當幽靜、遠離塵囂的好地方，特別感謝明宏大哥不斷地連絡確認及教養院負責社工的奔走才能借到這個場所。中餐除了院方準備的餐點外，還有明宏大哥帶的家扶中心水餃(素煖負責煮)、明宏大哥煮的綿密綠豆湯、素煖煮的青菜豆腐湯(湘芸幫忙洗菜)。坐在裝飾著雅致乾燥花的舒適環境中，一邊享用美食，一邊望著窗外被雨水滋潤更顯翠綠的大地、遠處山嵐雲霧裊裊的山峰、是一場味覺和視覺的享受。多虧明宏大哥和益嘉安排此次外訪活動，讓工作忙碌之餘有機會進行一次感性的身心靈舒壓。



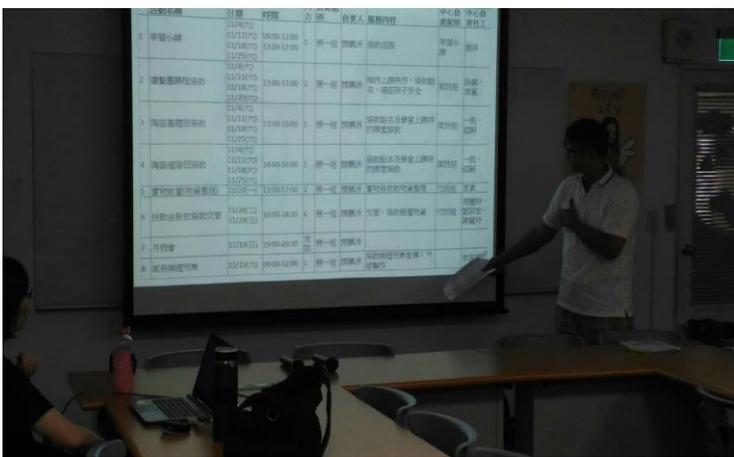
用餐完畢大家自發性清理環境，好棒棒!!

活動剪輯

10/14 外訪活動~南投啟智教養院



10/15 月例會



感謝陳致仁博士撥空分享當修繕志工的點點滴滴，其中也有發人省思的議題，為大家增添不少新知